

上海生研院

Shanghai Institute for Biomedical and Pharmaceutical Technologies



上海市生物医药技术研究院 主办

2023年3月31日 (内部交流)
第2期 总第115期



市科技工作党委专家组调研我院 “党委领导的院长负责制”试点工作

3月16日，市科技工作党委“党委领导的院长负责制”试点工作专家组组长王文原、副组长方勤、市科技工作党委组织人事处处长朱嵩等一行7人来我院调研指导，院党委书记、副院长刘海峰，院长、党委副书记傅大煦，党委副书记、纪委书记王震，副院长、党委委员袁伟和党政办相关同志参加调研座谈，朱嵩同志主持会议。

会上，刘海峰同志向专家组汇报了我院“党委领导的院长负责制”试点工作基础及实施方案制定情况，同时提出了改革试点中的思考探索和困难不足。他表示，我院改革重组以来，在院党委的引领下，全院上下团结奋进、勇毅前行，机制体制改革不断深入，业务发展取得显著成效，积累了一定的改革经验基础，此次承担科技系统“党委领导的院长负责制”试点工作，体现了上级对生研院的信任和肯定。院领导班子高度重视本次试点工作，将以试点工

作为抓手，全面加强党委对科技工作的领导，统筹处理好“传承与创新”“改革与稳定”“党建与主业”三对关系，推进我院制度建设的全面收官，并在执行中不断修订和完善，有力保障生研院事业的高质量发展。

傅大煦同志表示，实行党委领导的院长负责制，是落实加强党的领导的重要举措，最终的目标是为了促进科技的发展。试点工作中，我们要“坚持加强党的领导，坚持民主决策，坚持制度保障”，统一思想，团结协作，共商共议共谋推进试点工作；要抓住科技体制改革试点的机遇，做好顶层设计和系统谋划，抓住关键环节，清晰界定职责，推动全院工作再上新台阶，取得新突破。

王文原同志对我院试点工作的思考认识和前期基础表示肯定，并指出，试点工作的目的是通过先行先试，提出问题、研究问题、解决问题，促进业务工作提质增效，形成具有科技工作特色、可在系统内推广的示范模式。试点工作时间紧、任务重，具有相当的难度，专家组将进行全程的辅导和服务，为试点工作的顺利推进提供支持。

方勤同志强调，完成试点工作一是要注重“速度”，保质保量按时完成，同要克服“难度”，需要综合考量、统筹兼顾、抓住要点，还要兼顾“温度”，通过试点工作起到凝心聚（下转第4版）



3月22日，我院召开2022年度“一报告两评议”会议。市科技工作党委组织人事处相关同志出席会议。院领导班子成员、副处级干部、研究所负责同志、党支部书记、工青妇主要负责同志及职代会正式代表参加会议。会议由我院院长、党委副书记傅大煦主持。

我院党委书记、副院长刘海峰代表院党委作生研院2022年度选人用人工作报告。报告指出，2022年，院党委在市科技两委及上科院坚强领导下，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党管干部、党管人才的原则，深入学习贯彻中央和市委会人才工作会议精神，高度重视选人用人工作，践行“坚持‘四个面向’，深入实施新时代人才强国战略，全方位培养、引进、用好人才”的要求，聚焦高水平科研院所建设目标，切实加强干部和人才队伍建设各项工作，落实完善工作机制、树立选人用人正确导向、提升工作水平、加强干部和人才能力培养等方面均取得了积极进展，为事业高质量发展奠定坚实人才基础。

会议指出，2023年，院党委将进一步推动院“十四五”人才（干部）规划的实施，继续秉持“德才兼备、以德为先”的选人用人理念，一体推进人才培养引进使用各项工作，营造鼓励“想干事、能干事、干成事”的良好氛围，为生研院事业发展提供坚强干部和人才队伍保障，更好促进生研院的高质量发展，服务具有全球影响力的科创中心建设。

与会人员对2022年度生研院干部选拔任用工作和新提拔任用干部进行了民主评议。

(组人部) ■

我院召开2022年度「一报告两评议」会议

市科委基础研究处领导赴我院调研

3月21日，市科委基础研究处处长宋杨一行来我院调研指导。院长傅大煦，党委书记、副院长刘海峰，副院长王健，院科研部及相关研究所负责人出席了调研座谈会。

傅大煦对宋杨一行表示热烈欢迎，并介绍了生

研院科技发展工作情况和目前资源整合情况。他表示，在市科技两委的大力支持下，生研院顺利完成改革重组工作，聚焦人口健康与生物医药领域，面向科技前沿开展生命科学和生殖健康基础及应用基础研究，着力加强与科研

机构、高校和企业的合作，科研业务量稳步提升，希望基础处继续指导和支持我院发展。

宋杨对生研院基础研究工作成绩表示认可，指出基础研究课题要关注临床的重大需求，开拓思路，拓宽领域，比如中西医结合

等。在基础研究项目的申报方面，建议要把握自身优势，展现与高校科研团队的不同点，在研究内容和方向上进行“错位”竞争。

刘海峰作总结讲话，他对基础处一行的指导和支持表示感谢，并指出，生研院在生殖健康研究方面虽有多年积累，但与中科院科研院所、高校科研团队等

“国家队”相比竞争力尚有差距，希望上级能够充分考虑各研究机构的特点和优势，给予相应支持。此次调研座谈帮助我院厘清了基础研究的重点发展方向，对学科建设有重要参考意义，同时希望上级能够在科研项目申报和研究方向的凝练上给予具体深入的指导。

(科研部) ■

本版责编 朱雪伟

我院举行中央第23批博士服务团成员行前欢送会



日前，我院举行中央第23批博士服务团成员行前欢送会，欢送即将赴藏开展挂职工作的公卫所廉启国副研究员。院党委书记、副院长刘海峰出席欢送会并送上关心和祝福，副院长、党委委员、工会主席、公卫所所长袁伟主持会议，公卫所副所长苗茂华研究员代表派出部门在会上作了发言。

刘海峰代表生研院党

委向廉启国副研究员积极响应上级号召、主动报名参与援藏工作表示感谢，并提出殷切期望。他强调，对口支援西藏是国家战略，意义重大、使命光荣，院党委对此高度重视。他要求，在挂职工作中要进一步提高政治站位和自我要求，秉持谦虚谨慎的工作作风，加强学习，努力发挥好岗位作用，不负群众期待和组织重托。他表示，院党委将对

援藏干部持续加强关心关注，努力当好坚强后盾。

廉启国副研究员对院党委的勉励和关心表达了感谢。他表示，将牢记院党委和领导嘱托，加快角色转变，认真履职，自觉维护援藏干部良好形象，积极促进民族团结。同时，将切实发挥好挂职干部的桥梁纽带作用，努力推动生研院与挂职单位双方交流合作。

公卫所和组人部有关同志参加了会议。

(组人部)■

我院开展研究组重新认定工作

3月31日，我院邀请6位外部专家对2022年2月前成立的21个研究组进行了重新认定。院领导班子全体出席，院党委书记、副院长刘海峰主持会议。

会上，刘海峰对各位院外评审专家表示欢迎，介绍了本次研究组重新认定的背景和目的，是对研究组过去五年的工作情况及未

来的发展潜力，即研究组的发展动能和势能进行综合评价，关系到生研院未来发展方向，需要听取各位院外专家的前瞻性建议。

副院长王健介绍了本次评审的评分要求，研究组负责人依次对本研究组过去五年的工作情况和未来五年发展思路等进行了汇报，专家现场提问并打分。

院长傅大煦对各位专家表示感谢，本次研究组重新认定是原三家单位重组合并为生研院后，围绕上级科技战略部署、院“十四五”科技发展规划及学科建设需求开展的研究组评审，各位专家的提问和意见都非常中肯，对各研究组的发展起到积极的指导作用。(科研部)■

我院召开国家重点实验室和上海工程技术中心PI工作会议

日前，我院召开了2023年度国家卫生健康委员会计划生育药具重点实验室和上海生殖健康药具工程技术研究中心固定PI第一次工作会议和第一次事务会，院长傅大煦，副院长王健，副院长袁伟参加会议，院科研部主任芦洁主持会议。

工作会议上，王健介绍了我院三个省部级基地建设的总体布局、组织架构和运行机制，以及国家卫健委计划生育药具重点实验室和上海生殖健康药具工程技术研究中心新一届主任、副主任、学(技)术委员会、固定人员和秘书的名单，并布置了近期工作重点。

事务会上，芦洁介绍了重点实验室和工程技术研究中心人员分工，与会人员讨论召开2023年度科研基地学术和技术委员会会议的相关事宜。



傅大煦作总结讲话，他指出，我院应紧扣国家战略需求，顺应科技体制改革，依托国家重点实验室建设，统筹规划研究方向和研究内容；举全院之力保障三个省部级基地的良好运行，希望各PI落实好近期工作，努力完成好年报和评估工作，争取获得优异成绩，同时将在年度考核中设置体现基地建设贡献的相关指标，以引导和鼓励固定PI为基地建设和发展增动力、添活力。(科研部)■

3月23日，院长、党委副书记傅大煦，党委书记、副院长刘海峰带队访问上海大学医学院，并就深入推进两家合作进行座谈交流。副院长王健、科研部主任芦洁等随同访问。上海大学医学院院长刘斌，副院长姚萱、肖俊杰出席座谈。

会上，傅大煦表示，我院是覆盖生物医药研发全链条的综合性科研机构，致力于推动基础研究和应用研究的深入发展，注重科技成果的转化和应用，希望与上海大学医学院加强合作交流和优势互补，大力推进人才培养、平台建设和资源共享，共同探索“医研校企”协同创新机制。

刘海峰表示，我院围绕国家战略需求，聚焦主责主业，以助力科技自立自强、推动生物医药高质量发展为己任，与上海大学医学院具有许多合作的契合点，希望双方抓住发展机遇，实现合作共赢，集聚培养一批高层次创新人才，共同推进生物医药技术的研究与应用。

刘斌介绍了上海大学医学院近年来教学、科研和国际合作情况，以及医学院“教学研”结合的发展愿景。他表示，医学院注重培养创新型人才，实行“学术+实践”双轮驱动的教学模式，希望与生研院在人才培养和科研实践等方面深入合作。

交流环节中，王健介绍了我院专业特色、优势学科以及“十四五”发展规划。双方就研究生联合培养等具体合作内容展开了深入的探讨和交流。(科研部)■

院长傅大煦、党委书记刘海峰
带队访问上海大学医学院

(上接第3版)点任务清单，开展监督检查。此外，确保每项任务按照时间节点推进落实；继续探索完善院善院相关会议重要决议部署落实机制，对院重要会议决议落实情况开展监督；创新运用党建工作“一表统管”执行情况，对“四责协同”相关工作落实情

况开展监督检查。此外，今年将通过做实专项监督，提升工作质效。今年计划对研究所和院资产管理工作的开展专项检查，并对去年检查整改情况进行“回头看”，督促整改落实到位，补齐短板。

(监察室)■

我院召开 2023 年第一季度支部书记例会

3月22日，我院召开第一季度支部书记例会，院领导班子成员，各党支部书记，党务、纪检职能部门负责人，群团组织负责人，党政办有关人员参加会议。会议由院长、党委副书记傅大煦主持。

会上，组人部主任王颖同志通报关于上海市生物医药技术研究院党支部

新一届委员会选举相关工作；党政办主任丛蓉同志通报了近期工作情况并布置下一阶段重点工作；各支部书记分别交流汇报了第一季度支部开展的主要工作，重点包括支部换届、组织生活会和民主评议党员、支部书记上党课的开展情况和组织建设、党建引领方面的亮点。

党委书记、副院长刘海峰同志作总结发言。他对第一季度各支部工作予以肯定，强调支部换届后，各支部要着重做好“四个要”，一是要继续加强学习、宣传、贯彻、落实二十大及两会的精神；二是要党建业务相融合，落实、落细、落深今年重点工作；三是要加强前瞻谋划和布



局，抓住机遇、迎接挑战；保障事业发展。四是要加强党建引领，保

(党政办) ■

我院召开 2023 年第一季度纪委工作会议

3月30日，生研院召开2023年第一季度纪委工作会议。会议由院党委副书记、纪委书记王震主持，全体纪委委员参加了会议。

会上集体学习了《李仰哲在中国共产党上海市第十二届纪律检查委员会第二次全体会议上的工作报告》、《中共

中央办公厅印发〈关于在全党大兴调查研究的工作方案〉》；传达上级有关会议精神；审议通过了《2023年纪检监察工作要点》《生研院“全面从严治党”会议纪检工作情况》；通报了各部门/研究所的监察员名单；讨论了党风院风监督员、各部门/研究所监察员的

工作任务，并要求监察室会后拟定初步的季度工作任务清单。

会议讨论决定，今年的监督工作重点将围绕生研院核心工作开展，聚焦“党委领导的院所长负责制试点”“科技人才分类评价改革试点”，列出政治监督重(下转第2版)



为推进“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”主题教育，结合“四史”学习，加强团员青年思想政治教育、廉政廉洁教育和文化教育，3月29日，由院团委书记施臻带队，院团员、青年一行25人前往闵行廉政文化馆和闵行博物馆参观学习。

闵行廉政文化馆以“不忘初心、牢记使命”为宗旨，以廉洁传统为主线，馆内各种生动直观的廉政文化图片、影像资料，团员青年不仅感受到了人文传统和时代精神兼备的优秀廉政文化，全面从严治党战略的重要性和紧迫性，更掸去了思想上的灰尘，是一次对心灵的洗礼和思想的净化。

随后，参加活动的同志一同前往上海市爱国主义教育基地、全国科普教育基地——上海闵行博物馆，参观了《汉·无极——长沙马王堆文物精品文物展》，展览共分为“惊世之现”“赫赫软侯”与“安合大礼”三部分，以出土文物结合多媒体技术描绘出的场景，多角度呈现出汉代的历史，让大家领略2000多年前的西汉文明的绚丽社会图景。

通过此次参观学习，团员青年了解到了很多优秀共产党员的廉政事迹、历代廉政名士生平事迹及家风故事，同时也接受了一次历史文化的洗礼，更加坚定了不忘初心，勇毅前行的决心。

(院团委) ■

参观教育基地
感悟初心使命

我院团委开展主题参观学习活动的

我院职能部门党支部开展 2022 年度组织生活会和民主评议党员

3月14日，我院职能部门党支部在老沪闵路院区开展2022年度组织生活会和民主评议党员。职能部门党支部书记施臻主持，纪委委员陈良康作为党委派员、原流病党支部纪检委员毛燕燕作为监督员列席会议。职能部门党支部党员参加。

会前，支部围绕学习党的二十大精神报告和党章的学习要求开展集中专题学习，施臻同志上了一堂题为《二十大党章的30个重要修改》的党课，

各党小组围绕学习内容，结合实际感受进行分组学、深度学习。同时，支部于会前认真开展谈心谈话，支部党员指出支部存在问题、自身问题和整改打算，互相交流不足和改进建议，并认真撰写检视剖析材料，营造了开展组织生活会的良好氛围。

会上，施臻同志通报上一年度支部工作情况、会前查摆问题及整改措施。原职能部门党支部支委带头开展批评、自我批评，各党员同志

结合实际进行自评、互评，直言不讳、红脸出汗，真点问题，组织生活会达到了“团结—批评—团结”的目的。同时，会上依据民主评议党员的通知要求进行民主测评。

最后，陈良康同志进行点评。他认为职能部门党支部对组织生活会高度重视，会前准备充分、程序规范、内容充实、会议高效，达到了增进团结、改进工作、鼓舞斗志的目的。建议支部下一步抓好整改措施，做到件件有落实，项项有交代。

本次组织生活会，进一步坚定了支部全体党员的理想信念，增强了组织观念。职能部门党支部将以此次会议为起点，继续深入学习党的二十大精神，深刻领会把握新党章的规定，不断创新活动方式，勇担职责使命，为我院改革发展提质增效作出积极的贡献。

(职能部门党支部) ■

本版责编 吕智



凌云“雷锋”行 科普为人民 我院团委走进凌云街道开展健康科普活动



为深入学习雷锋精神，贯彻落实习近平总书记对深入开展学雷锋活动的重要指示，同时，积极响应国家对科普工作的要求，3月4日，我院团委应邀参与凌云街道学雷锋活动，开展健康科普活动，本次“学雷锋”健康科普活动在凌云街道文化广场举办，院团委搭建科普服务展台，为前来咨询的居民提供健

康科普知识和咨询服务。本次科普内容主要涉及青少年心理健康、青少年性教育和孕产妇保健三个方面，我院团员青年结合自身的专业背景和经验，通过生动的案例、形象的图片、简洁易懂的语言，向前来咨询的居民普及了关于青少年心理健康的重要性、常见的心理问题及应对措施，青少年性教育的基础知识、性侵预防和处理，以及孕产期的饮食、运动、保健等重要事项，

引导居民增强自我保健意识，促进健康生活方式的养成。同时发放了相关的宣传资料，增强居民参与的积极性和参与度。本次活动不仅为凌云街道的居民提供了有益的健康科普知识和服务，也展现了我院团员青年的良好精神风貌以及积极履行社会责任的担当。院团委将持续开展有益的健康科普活动，为社区居民等群体提供更多、更好的服务和支持。 (院团委) ■

科海拾贝

六种食物是“补脑高手”

薛庆鑫

工作、学习、社交、运动……无论干啥没有不需要脑力的。人们感叹最多的就是：“哎呀，我这个脑子呀！”每天大脑都要高速运转来处理各种事情，跟大家分享6种大脑最喜欢的食物：

海产品

海产品富含DHA，DHA属于n-3系列不饱和脂肪酸，是大脑重要的组成部分，被誉为“脑黄金”，不仅有益于神经系统的健康，还具有抗炎反应的作用。

吃鱼是获得DHA直接有效的方式，也有研究表明经常吃鱼的人患老年痴呆的风险更低。富含DHA的海产品常见的有：青花鱼、三文鱼、鳕鱼、鲈鱼、带鱼、黄花鱼、石斑鱼等。

需要注意的是：不要选择汞含量高的鱼类，避免危害大脑和神经系统的健康，比如大耳马鲛鱼、大目金枪鱼、马林鱼、剑鱼、新西兰红鱼等。烹调方式上也要注意首先绝对不能生吃，避免寄生虫和细菌感染，其次最好选择低温烹调，能保留更多的营养，DHA损失较少，比如清蒸或者炖汤。

坚果

坚果富含不饱和脂肪酸以及具有抗氧化的维生素E，对大脑和视网膜的健康起到重要作用，有助于维持神经系统的稳定。比如腰果、花生、核桃、松子、开心果、葵花籽、榛子等。

不过坚果热量较高，每天可别吃太多，根据《中国居民膳食指南》的建议，每天吃10克就行，大约相当于1个纸皮核桃或七八个腰果/开心果/巴旦木的量。

鸡蛋

鸡蛋富含卵磷脂，卵磷脂是大脑细胞最重要的基础结构物质，可提供胆碱，和大脑健康息息相关。缺乏卵磷脂会让人记忆力下降，影响认知功能。

最推荐的吃法是煮鸡蛋或者鸡蛋羹，少油炒鸡蛋也尚可。不推荐炸鸡蛋，因为不仅会破坏更多营养，热量还比较高，炸鸡蛋的吸油率高达43%，不利于控制体重，也会增加患慢性病风险。

绿叶菜

绿叶菜中普遍含有丰富的维生素E、叶酸、黄酮类化合物和类胡萝卜素等成分，对大脑衰老有延缓作用。

常见绿叶菜中苋菜、奶白菜、茼蒿、油菜、小白菜、空心菜、菠菜、韭菜、芹菜、油麦菜、香菜等都比较推荐。需要注意的是像菠菜、苋菜、空心菜这类草酸较高的蔬菜需要焯水后食用，避免影响其他营养素的吸收利用。蔬菜建议每天吃到300-500克，其中绿叶菜最好能占一半的量。

全谷物

全谷物加工程度低，营养保留更全面，不仅富含膳食纤维和矿物质，也富含B族维生素。大脑的正常发育需要有B族维生素的参与，有助于大脑神经的修复，维持大脑神经系统的正常运转。

饮食中建议增加糙米、燕麦米、荞麦、大麦、小麦、黑米等全谷物食物。全谷物可以和大米一起做杂粮饭，比如糙米饭、燕麦饭、黑米饭等。在保护大脑健康的同时，也能增强饱腹感，控制体重。

益生菌

有一些研究表明，肠道菌群的变化与神经系统疾病有关，肠道菌群失衡可能会增加患老年痴呆的风险。也有动物实验用益生菌对患阿尔兹海默症的



小鼠进行治疗，发现可以改变小鼠的认知功能。饮食上其实也可补充益生菌，比如酸奶、发酵豆制品、低盐奶酪、泡菜等食物。同时还得注意补充益生元，益生元是益生菌的

“食物”，有了它才能保证益生菌的增殖。蔬菜、水果、全谷物、豆类中都含有丰富的益生元，均衡饮食就能保证益生元的摄入。(摘自“科普中国”，内容略作删减)

(上接第1版)力、促进发展的目的；二是要充分提炼前期试点工作的“共性”成果，并因地制宜结合各单位实际开展“个性”研究。

与会同志进行了充分的交流，分别从纪检监督、权责界定和实施推进等方面汇报了对试点工作的认识体会，专家组对我院试点工作提出了具体建议。专家组指出，科技工作党委对生研院承担试点工作寄予厚望，一是生研院正处于改革机遇期，具有科研体制改革的成功经验和良好基础，二是生研院科研业务覆盖了研发创新全

流程，试点成果将在系统内起到良好的示范作用，同时也对院领导班子提出了更高要求，即通过科研效益的提升来体现试点工作的成效。同时要加强宣传引导，将上级的指示精神传达到基层一线，把试点工作成果转化推进生研院改革发展和科技创新的具体举措和生动实践。

(党政办) ■

编委会	主编:	袁伟
	副主编:	丛蓉
	编委:	张鑫 李洁 李怡 李冬 李陈 李鑫
	责任编辑:	张鑫