

## 2018年度获得表彰及获奖人员名单

### 一、A级研究组

环境与生殖及围产流行病学研究组  
药理毒理学研究组  
分子生殖毒理学研究组  
青少年和弱势人群的性与生殖健康研究组  
药物与制剂研究组

### 二、优秀职工

高淑敏 范耀奇 施臻 谢琛静 葛琳 陈建兴 顾一骅  
俸灵林 潘峰 顾文文 吴奇涵 周洁芸 王忠辉 王芬  
苗茂华 楼超华 梁红 王子亮 孙小伟 李卫华 施惠娟  
张璇 茹彦飞 夏敏杰 杨依婷 李天琦 裴奕钦 魏玉咏  
万美兰

### 三、先进员工

刘安道 黄超 祝青 周晨 陈冬 朱雪伟 张婷  
黄婷 李芳 钟瑞华 朱芷涵 张素芬 刘婀娜 兰梦宁  
吴建辉 黄冬妍 王蓉 王永 闫晗 苏欣 朱虔兮  
毛燕燕 纪红蕾 左霞云 廉启国 汤佳楠 吴峻 潘鸿捷  
石燕 李玉华 王玉柱 张兆奉 詹建民 张天成 毛樟虹  
潘曙勤 许芸冰 王绍平 李贵华 朱碧 冯星 魏旭  
李士美 何根华

### 四、优秀团队

党委办公室 药物发展研究室 家计中心

### 五、达华青年科技创新奖一等奖

汪凌波

### 六、优秀青年科技人才

潘鸿捷 茹彦飞 梁红 顾文文 曾佳

## 脚踏实地 挑战自我 不辱使命 共同发展

梁红



今天，我很荣幸被评为2018年度优秀职工，也非常激动能有机会在年终总结大会上发言。如果说我在工作中取得了一些成绩，那么这些成绩的取得离不开所里的培养，研究团队的扶持，以及同事的支持和帮助。近段时间，我认真地回顾和总结了过往几年的工作，借此机会，向大家分享一下我的一些心得体会。

### 一、寻准目标、耐住寂寞、踏实前行

从事科研工作是一项漫长、枯燥、繁琐的过程，但一点点小发现、小成绩也足够让我们欣喜并愿意为之投入更多的精力与热情。近十余年来，研究组一直从事环境因素与人类生殖的研究，相关研究也在国际上获得越来越多的重视。随着“胎儿宫内发育编程”理论不断得到证实，我们研究组意识到出生队列的建立将成为研究宫内环境因素

暴露对子代发育效应的不可或缺的平台基础。由此研究组将大量的人力和物力投入到出生队列的筹建工作。在遭遇人手不足、经费有限、影响暂时的成果产出等困境时，我们没有轻易、盲目追随其他研究热点，而是小心翼翼、耐住寂寞、脚踏实地，始终以建设和维护该平台为核心任务，全心投入、认真执行，数年如一日。

经过多年的努力和默默付出，我们也逐步迎来了收获的季节。在此平台基础上，研究组逐渐申请到了6项国家或省部级项目，4项卫健委项目；基于该平台的科学发现逐渐发表，平台建设的意义初见成效。与此同时，我个人提出的研究方案获得了上海市自然科学基金的资助；2018年，借力该平台的建设和研究组多年在环境领域的积累，我有幸作为学术骨干参加了一项国家重点研发项目；今年

有两篇SCI论文发表在本领域的权威杂志上，影响因子大于7分。

### 二、把握机会、不断积累、稳步成长

在一个人的成长过程中，机遇的把握都是至关重要的，而机会面前，不断加强自我修炼，对于年轻科研人员更是尤为关键的要素。作为一名年轻科研人员，近年来，我深深感受到了我所对年轻人的关心和扶持。如鼓励年轻科研人员提出新的观点申请所基金，培育新的研究方向和项目；支持短期出国学习、交流；支持以国家留基委资助的形式出国访学；设立达华奖和优青培养计划，这些措施都为年轻人提供了良好的发展机会。我也是其中的受益者，过去几年中我曾短期访学丹麦奥胡斯大学和美国辛辛那提大学，这期间我感受到了国外学者对科研的激情和浓厚的学术氛围；利用学校的

资源完成了两个点上的研究并发表了两篇论文，学习了同领域学者对科学问题的分析思路和复杂统计学方法的应用；这些新的启发和新的思路为我未来的发展奠定了非常坚实的基础。

### 三、勇于担当、边干边学、不辱使命

2018年，我面临了前所未有的挑战。由于苗老师出国访学一年，我承担了代为主持研究组的工作任务。研究组工作头绪多、现场任务重，涉及科研任务的执行、实验室管理、人才培养、学生带教等各方面的工作，对我来说是一个很大的压力和挑战。为此，我始终秉持学习的心态，边干边学，遇到困难时虚心请教各位老师，逐渐学会了如何协调全组开展工作、统筹安排时间、处理各项任务的优先次序等。如在现场和实验室工作中，充分调动研究成员的积极性，与大家

讨论如何更高效有序地完成工作；根据每个人的研究方向，结合她们的优势，统筹安排研究任务等。一年下来，在各方帮助下，在我的努力下，研究组发展也取得了一些成绩，这让我由衷地开心。当然我个人的收获更大，在一年中，得到了充分的锻炼。

### 四、注重团队、营造氛围、共同成长

在我看来，个人的发展始终离不开团队的作用。好的团队会不断推动个人与集体共同进步。研究组一直重视加强团队文化和科研能力建设，主张通过建立民主、科学、自由、团结的学术氛围，加强团队凝聚力和创造力，最终促进每位成员的发展。我们一直鼓励大家，自由发表自己的科学观点，积极创新；实际工作中，每个成员既团结协作又有自己的核心任务；科研成果发表时，公平公正地根据作者的实际贡献署名。久而久之，组内形成了一种自由、科学、奋

进、积极向上的氛围，大家愿意付出、共同解决问题。在这样的氛围中，团队成员之间相互影响，工作中有压力又有动力；既甘于付出，又享受付出后的收获。我深刻体会到了研究组文化建设的重要性和意义，正是这种在“润物细无声”中营造的学术氛围，给了团队成员源源不断的动力与支持。

在这一年中，我尤为深刻地体会到研究组的发展并非一朝一夕之力，而是长期坚持和积累的结果，而个人成绩的取得更是源于脚踏实地的长期努力；体会到作为一个团队带头人，需要有雄厚和扎实的学术能力，对团队成员起到引领作用，切实帮助各个成员给他们机会，带领他们共同成长。而这也是我非常欠缺需要不断学习积累，努力的方向。■

主 编：袁伟  
副 编：丛蓉  
编 委：李怡  
方广虹  
王颖  
责任编辑：王颖

# 上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所  
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2019年2月28日  
第1期 总第81期 (内部交流)



## 我所召开 2018 年度总结表彰大会



1月18日，我所召开2018年度总结表彰大会，所领导班子全体成员及全所职工参加会议，会议由所党委书记、副所长刘伟主持。

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕。所党委副书记、纪委书记吴寿仁宣读所党委《关于表彰2018年度A级研究组、优秀职工、先进员工和优秀团队的决定》；副所长、党委委员王健宣读2018年度“达华青年科技创新奖”一等奖名单及《关于“2018年度所优秀青年科技人才培养计划”入选人员及专项奖励性绩效发放的通知》；副所长、党委委员袁伟宣读上海计生所医院《关于表彰2018年度先进集体及优秀个人的决定》。

随后，所领导班子向2018年度A级研究

组、优秀职工、先进员工和优秀团队颁发了荣誉证书。A级研究组代表李卫华、优秀职工代表梁红及优秀团队代表陈良康先后发言。

会上，所长、党委副书记李元春作“上海计生所2018年度工作总结”。报告总结了过去一年里我所在人才培养、科技创新、学科整合、成果转化、行业服务、行政效能、国际合作、基层党建、党风廉政建设等方面取得的成绩，并号召我所全所职工在新的一年里，以改革开放再出发的决心和信心，进一步解放思想、大胆创新，聚焦发展目标，不断提升计生健康领域科研和服务的核心竞争力，不断拓宽服务领域和服务阵地，谋划与展望未来，加快事业发展。

最后，刘伟同志指出，2018年是贯彻党的十九大的开局之年，我们迎来了改革开放40周年，庆祝了我所建所40周年，2018年我所正视问题、抓住机遇，在各项事业中均取得一定成效。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，2019年我所全所职工应不忘初心、牢记使命、鼓足干劲，助推我所科研事业走上新的台阶。(办公室) ■

1月4日，由上海科学院副院长鄢国强带队，国家安全局、市科技党委、上科院和市公安局文保分局有关领导组成的平安单位创建考核工作组一行8人，对我所进行平安单位创建现场检查及考核验收。所长、党委副书记李元春，所党委书记、副所长刘伟，副所长、党委委员袁伟出席会议，所办公室有关人员参加会议。

会上，所领导对考核组的到来表示热烈欢迎，所党委书记刘伟表示希望通过本次平安单位创建现场检查及考核能找出我所安全管理工作中存在的问题和不足，提升我所安全工作管理水平，为今后我所做好安全生产管理工作打下良好的基础。所长李元春代表我所向考核组就我所一年来围绕“促安全、促稳定、创平安”这一主题开展的安全生产管理工作进行了汇报。

在听取相关工作汇报后，考核组对我所平安单位创建的相关书面材料进行审阅，同时在副所长袁伟的陪同下对我所老沪闵路所区的安防和技防设施、安保人员的操作设备情况进行了全面检查。经检查，考核组对我所2018年平安单位创建的建设工作给予了充分肯定，认为汇报情况与现场检查结果一致，符合平安单位创建工作的考评。(下转第2版)

## 我所接受 2018 年平安单位创建现场考核验收

## 我所召开退休职工 2018 年度工作情况通报会

1月22日，我所召开退休职工2018年度工作情况通报会，所领导班子全体成员以及140余名退休职工出席本次通报会。会议由所党委书记、副所长刘伟同志主持。

会上，所长、党委副书记李元春同志向退休职工们介绍了2018年我所发展情况及2019年工作打算。刘伟同志作总结讲话，他表示，今年我所将进一步延续以往好的工作做法，继续开展好受老同志喜爱的系列活动，如集体庆生会、敬老节活动等，着力为老同志做好服务工作。(党办) ■

## 我所召开 2018 年度支部书记述职评议考核会议

1月21日，我所召开2018年度支部书记述职评议考核会议，所领导班子出席会议，各党支部书记，各部、室、中心、医院负责人，党风所风监督员及党办相关人员参加会议，会

议由所党委书记、副所长刘伟主持。

本次述职评议考核会前，所党委召开专题会议研究讨论此项工作，认真制定《关于开展2018年度上海计生所支部书



记抓基层党建述职评议考核工作的方案》和《支部书记述职检查工作情况的调研》。随后，所领导班子成员及党办人员至各党支部开展访谈和问卷调查，对党支部书记

抓基层党建情况进行专项调研。

会上，7位在职党支部书记就一年来的工作进行汇报，所领导班子成员对所在支部及联系支部进行逐一点评，并通报调研情况。刘伟同志作总体点评和会议总结，他表示，本次会议准备充足，党支部书记的述职与所领导的点评都很认真，圆满完成了预定任务；随后，他就党支部书记工作中的成绩和不足两个方面进行了具体分析；最后对党支部书记提出了工作要求，希望党支部书记可以认真学习贯彻落实支部工作相关文件，做好重点工作，充分发挥支部战斗堡垒作用。(党办) ■

## 我所召开 2019 年度第一季度研究组组长会议



1月29日,我所召开2019年度第一季度研究组组长会议,所领导班子全体成员出席会议,各职能部门、研究室主任,各研究组组长及编辑部,家计中心,所医院负责人参加会议。会议由所长李元春主持。会上,所办公室通报近期工作安排及安全工作注意事项;科技部通报本

年度三项科研重点工作。同时,在副所长王健通报近期科研进展情况,并对我所2018年的科研工作进展进行总结,他表示,我所2018年科研工作存在部分短板,如缺少含金量大的获奖项目;所内研究组之间的合作仍有待深入融合;与外单位合作仍需加强,从而获得更多资源提升我所科研水平。他进一步强调,实验室安全要高度重视,要求研究组组长定期召开研究组内部会议,及时将所里的要求和规定传达给每

一位科研人员。同时,在探讨2019年工作计划时,王健副所长提出以下三点意见:一是在研究组调整方面,要向发展好的研究组给予支持和政策倾斜,探讨研究组调整的机制;二是建议两个周期的三年中长期研究组考核与绩效相结合;三是提出“上海市生育调节技术创新平台”建设,希望各研究室对新一轮的科技发展规划建言献策。

最后,李元春所长针对我所科研工作提出以下

几点要求:首先研究组组长要对研究组的研究方向有长远的考虑和规划;二是要积极寻求合作,加强与高水平的团队合作;其三要重视非共识项目、探索类项目、机构资助式项目的执行,对这些项目产生的科研成果要给予关注,通过这些项目培养队伍,用竞争性项目锻炼队伍;研究组组长要带领团队潜心研究,一旦确认目标便要坚持下去、埋头苦干,对两个周期的三年中长期考核后优秀的有潜力的队伍,在机构式资助上多予以倾斜。(科技部)■

## 用于动物避孕的左炔诺孕酮长效可注射温敏凝胶的最新研究成果

科技前沿

李芳  
《Journal of Biomedical Nanotechnology》(生物医学纳米技术杂志)2017年第11期发表了我所药剂室与复旦大学高分子材料科学系合作的共同第一、共同通讯作者的研究论文:用于动物避孕和生育控制的左炔诺孕酮长效可注射温敏凝胶(An Injectable Thermogel Containing Levonorgestrel for Long-Acting Contraception and Fertility Control of Animals. Xi Chen, Fang Li, Linglin Feng, Lin Yu and Jiandong Ding. Journal of Biomedical nanotechnology, 2017, 13 (11): 1357-1368)。

畜牧业和宠物市场对动物避孕和生育有着巨大的技术需求。在饲料中加入避孕药物是动物繁殖控制常见的方式之一。然而,由于避孕药物半衰期短,需要多次频繁给药,这不仅会大大增加劳动力成本,还可能导致药物的过度使用,尤其是激素的滥用可能导致肉类或乳制品中药物的残留,进而危害消费者健康。在控制宠物繁殖方面,虽然结扎手术是最直接的方法,但该方法对动物生育能力的恢复不可逆转。同时,手术使动物不可避免地遭受相关的创伤并面临术后感染的风险。因此开发长效避孕药物递送系统不仅可提高药效,使剂量更合理,降低了药物在动物体内残留,而且可为动物的避孕和生育控制提供更理想的选择,

在畜牧业和宠物市场都有巨大的应用前景。

在该论文中,研究人员提供了一种可注射的生物降解型温敏凝胶,用于激素类避孕活性药物——左炔诺孕酮(LNG)的体内持续递送,从而实现动物的长效避孕。首先采用一锅法合成三嵌段温敏聚合物聚丙交酯-乙交酯-聚乙二醇-聚丙交酯-乙交酯(PLGA-PEG-PLGA)。该自行研制的两亲性载体聚合物呈现温敏特性,即在室温或低温下可以通过简单的混合包装药物,然后以微创注射的方式到达体内靶部位,在体温刺激下形成凝胶;随即药物以预定的受控方式从原位形成的凝胶贮库中释放。研究表明该温敏性具有可逆性,且不受LNG加入量的影响。体外释放曲线表明LNG从温敏基质中缓慢释放,其载药量对LNG释放动力学有着显著的影响。大鼠体内药代动力学研究表明,皮下注射后,PLGA-PEG-PLGA温敏凝胶显著延长了LNG的释放时间。该项研究揭示了可注射PLGA-PEG-PLGA温敏凝胶是持续递送LNG的理想载体,具有制备简单,给药方便,成本低的优点,为实现动物的长效避孕和生育控制提供一种更好的选择。该方向的研究获得一项国家自然科学基金,一项上海市卫生和计划生育委员会科研课题和一项复旦大学聚合物分子工程国家重点实验室开放课题资助。■

## 我所召开科研道德规范和学术诚信建设专题培训会

我所于1月3日、4日和18日分别在两个所区共组织召开三次科研道德规范和学术诚信建设以及科研管理专题培训会,所长李元春、副所长王健出席会议。所科技部主任,家计中心、所医院负责人,各研究组组长、联合组长、副组长和职工代表参加会议。

会上,科技部主任芦洁通报2018年度所科技部工作计划完成情况,副所长王健通报我所关于科研道德规范和学术诚信建设的情况,并对与会人员提出了要求,一定要把握好重点工作,一

是开展的研究项目若涉及伦理,需提高规范要求,尤其是人体资源样本的二次利用容易被忽视;二是提高科研诚信意识,避免触碰红线;三是重视实验室安全,包括实验数据等信息安全。

最后,所长李元春指出,科研诚信与个人职业发展息息相关,且将对科研生涯产生重大影响,在思想上一定要高度重视,不能存有侥幸心理;与会人员要认真研读《上海计生所科学道德规范和科研诚信建设学习资料》,加强学习,坚守底线,严格自律。(科技部)■

(上接第1版)要求,同意继续向上级推荐我所为2018年度平安单位。

最后,鄢国强副院长讲话,他表示希望通过创建、考核的方式促进大家共同提高。同时,他再次强调安全生产工作的重要性,指出这项工作只有起点,没有终点,也希望我所在今后大安全工作中进一步加紧自身建设,做到常抓不懈,在做好平安单位创建工作的同时,更要争创上海市平安示范单位。(办公室)■



图片新闻

所医院“淘宝宝”品牌活动荣获全国卫生行业宣传创新案例活动“年度品牌活动优秀案例”。

## 所医院召开 2018 年度工作总结表彰大会暨 2019 年迎春文艺汇演



1月25日，所医院隆重召开2018年度工作总结表彰大会暨2019年迎春文艺汇演，总结成绩，表彰先进，谋划未来，再续新篇章。大会由所医院院长方广虹主持。

大会开始，方广虹院长对过去一年各级领导对所医院给予的关心、重视和支持表示感谢，对所医院取得的成绩表示祝贺。她还表示，新的一年，面临更大的困难和压力，所医院领导班子成员有信心在所党委和医院管委会的领导下，继续做好一个学习者、倾听者和探索者的角色，为医院发展把

院长黄豪光对2018年度全院工作进行总结汇报。大会对2018年医院各项工作中涌现的先进集体和个人进行了表彰，各级领导为获奖者颁发证书，获奖集体及个人代表发表了情真意切的获奖感言。

接着，我所副所长袁伟对所医院在面对诸多困难的条件下，所医院领导班子带领全体医务人员迎难而上取得的好成绩表示肯定，并对2019年所医院工作充满信心和期待。

之后，我所党委书记刘伟表示，2018年所医院各项工作取得了长足的进步，社会效

益持续提升。他还引用春秋战国时期晋文公重耳的故事，鼓励全体医务人员要充满信心、不断成长，同时对医院未来事业发展提出了更高的要求、表达了殷切的期望。

最后，我所所长李元春讲话，他对医院全体职工团结协作、艰苦奋斗、干事创业的精神点赞，并对做出突出贡献、受到表彰的集体和个人表示祝贺，同时对医院未来发展思路表示赞同，尤其对设立“管理献策奖”非常支持。他强调，新的一年，医院管委会将一如既往地支持所医院发展，所医院要进一步提升内涵建设，临床和科研携手，发展特色学科，增强在生殖领域的品牌影响力。

总结表彰大会结束后，所医院员工们自导自演，为与会人员带来了一场迎春文艺汇演。在舞台上，员工们的才华和个性得到了最大释放，现场热闹非凡、掌声阵阵、欢声雷动。（所医院）■

1月30日，所团委清渠读书会举办2019迎新读书活动，所党委副书记、纪委书记吴寿仁出席活动，团委委员、团员及青年职工参加活动。

活动中，吴寿仁同志发表讲话，他首先对所团委组织读书会的活动予以充分肯定，强调组织团员青年集体学习政治理论、业务技能的重要性和必要性。他指出，本次活动集体学习的《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》一书内容丰富，应认真学习，了解新一代领导集体治国理政方针，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”。同时，吴寿仁同志还勉励广大团员青年应通过加强在读书会活动之外的自我学习，丰富自身学识，提升个人能力，为成为与时代共同发展的优秀青年而努力奋斗。

随后，由团委书记施臻同志主讲，团员及青年职工集体学习了习近平新时代中国特色社会主义思想第一讲有关内容；团委委员吴楠同志带领大家学习回顾了习近平同志2019年新年贺词，并结合自身经历对贺词全文作了解析。

此次读书会恰逢传统节日春节临近，学习会后，团委还精心安排了迎春传统文化活动：写春联、剪窗花、包饺子，活动蕴含着我所团员青年对美好生活的期盼，也寄托了对我所顺利发展的祝愿。（所团委）■

树牢「四个意识」  
坚定「四个自信」  
所团委清渠读书会举办2019迎新读书活动

### 侧记

1月27日，所医院经历了一场“没有硝烟的战斗”，上演了一场现实版“生死时速”。在多科协作下，全体医护人员与死神分秒必争，将病情凶险的宫外孕破裂大出血患者从鬼门关救了回来。

#### 突然休克

患者胡某，女性，39岁，1月27日上午从安徽宿州来到上海，由所医院妇科黄茹飞医生接诊，原本患者是怀孕40天后来院保胎，精神状态良好，无不适症状，但黄茹飞医生了解病史并检查后怀疑是宫外孕，随即进行超声检查，诊断为宫外孕，并收住入院，入院后数分钟，值班护士做术前准备时发现患者面色苍白，出现昏迷、大小便失禁症状，呈

## 全力以赴 与死神赛跑 ——所医院多科协作，成功抢救凶险型宫外孕破裂大出血患者

休克状态。

#### 生死时速

值班护士立即测血压，紧急通知主管医生，主管医生考虑到宫外孕破裂情况紧急，立即开通绿色通道，通知手术室做紧急手术准备；同时让患者吸氧、补液，做好心电监护、监测生命体征；随即送入手术室，通知危重孕产妇抢救小组及总值班室组织进一步抢救，通知检验科做输血准备。周日在家休诊的妇科主任万美兰医生接到电话后也火速赶到医院指导抢救工作，总值班室李建辉主任一边协调一边上报徐汇区妇幼所，一系列抢救工作迅速展开，忙而不乱、急中有序。

#### 沉着应对

麻醉科张影主任成功为患者实施了麻醉，妇科主任万美兰医生等妇科专家在手术室医护人员的配合下立即施行腹腔镜手术，术中探查发现，患者盆腔内出血约达2000ml，左侧输卵管峡部动脉断裂，正在喷泉般出血，手术医生立刻钳夹止血，切除患侧输卵管，此时检验科早已将配制的鲜血送达，立即输入患者体内，随后患者病情逐渐平稳，抢救非常成功，所有医护人员终于松了一口气。

#### 众志成城

抢救期间，所医院院长、妇产科专家方广虹医生第一时间赶到现场，了

解患者病情，要求医护人员全力以赴抢救病人。同时和分管院领导及总值班室医护人员一同调配各方资源，为抢救生命提供便利。

接到所医院上报后，徐汇区妇幼保健所所长杨波、妇保科科长徐小芳及危重孕产妇抢救中心专家蒋荣珍、吴氢凯等领导一行也及时赶到我院，了解患者病情和抢救情况，并对所医院抢救工作表示十分肯定和赞许。

#### “说句心里话”

患者家属说，“如果晚到几分钟，可能命就没了”。

患者说，“庆幸遇到这么有责任心、有担当的

医护人员，捡回了一条命，很感激，也很感动”。

其实，救死扶伤是医者的天职，面对生命安危，我们一定全力以赴。

#### 挽回生命

这是一场与死神的赛跑，从患者精神状态良好、无明显不适症状到入院数分钟后昏迷休克，从病区护士及时发现，到主管医生精准决断和处理，从神速备血到输血，从手术抢救到送入监护室等一系列程序，时间很短，环环相扣，争分夺秒，此次抢救对所医院危重孕产妇抢救能力是一次极大的考验。各级领导的重视，多科室的快速反应，医护人员的全力以赴，每个环节的沉着应对，众志成城，为挽救患者生命提供了强有力的后援保障。（所医院）■