

## 有一种责任叫坚守

梁坤

当别人上班时，他们在岗位上一丝不苟；当别人放假时，他们同样还在自己的岗位上坚持。他们时刻待命，一有情况马上行动，忙碌的身影是一道靓丽的风景线。他们就是时时在岗的广大医护人员。从他们身上，我们感受到有一种责任叫坚守。

### 坚守到凌晨，连台抢救病人

一次，从外地赶来的两例宫外孕患者，做完各项检查后，已经到了晚饭时间，因两个病人情况均略显复杂，急需立刻安排手术，和平常一样，万美兰医生安排好手术时间，做好准备工作，计划连夜手术。

尽管白天已经做了好几台大大小小的手术，略显疲惫的她依然能够保持足够的精气神。晚间时分，手术室、病房等均已做好准备，万医生开始手术，护士们也整装就绪，看不到一丝在岗位上奋战了一天而带来的疲倦感，对他们而言，除了抱着对患者负责的态度外，这状态早已是医生和护士们常态。

凌晨1点左右，万医生顺利结束了两台手术，将病人安排好以后，还特意去关心值守岗位的其他

同事。由于宫外孕病人情况特殊，并叮嘱大家时时刻刻关注。在别人看来时时刻刻关注似乎是一件很困难的事情，但对值守岗位的他们而言，这是再正常不过的事，无时无刻地坚守已经成为一种责任和习惯。

万美兰医生是所医院的妇科主任，今年54岁，从事临床医学与研究20多年，擅长处理妇科疑难杂症及微创手术等。多年来，她一直坚守岗位、兢兢业业，把病人永远放在第一位。今年春节前夕，万医生因车祸腿部骨折，为了能让病人在过节前康复出院，她不顾自身伤病，坚持坐着轮椅为患者手术，她曾说“处理完了，病人也可以安心回家过年了”。万医生一直以病人为优先，至仁至善，影响着同事，也感染者患者。

### 怀有身孕，坚守岗位通宵值班

在医院里，除了医生每天不停地忙碌，护士的工作也同样繁重，有些护士怀着孕也一直坚守在工作的岗位上。

徐婷是我院妇科病房的一名护士，铺床、配药、打针、执行医嘱等等，是她的常规工作。与以往不同的是，她如今是个怀孕不久的

准妈妈，当晚的两例宫外孕患者不但需要通宵值守，还需要术后严密观察。从患者入院开始，病房的护士们就开始忙碌起来，晚上10点，第一台手术结束，病人回到病房，徐婷和同事们进行着娴熟的护理工作，凌晨1点左右，第二台手术也顺利结束，徐婷遵照医嘱执行着各项护理工作，尽管拖着怀孕的身子，但她精神饱满，毫无怨言，面对同事的关心，她只一个劲的说：“这是我应该做的，我只是有恶心、呕吐等一些正常的早孕反应，不会影响我上班工作的”。

徐婷从怀孕开始，同事们都非常关心，有时候想替她分担一些工作，但都被她婉拒。在病房里，病人及家属看到她微隆的肚子有时会问：“你怀孕了还来上班呀？”徐婷总是笑着回应“将来我家宝宝也要从医，从娘胎就开始培养，这也是胎教”。随后，就继续忙碌着自己的工作。其实，像徐婷这样怀有身孕仍坚守一线的医护人员并不是个例。但身在这个岗位上，她们总是把病人放在第一位，她们的敬业精神令人赞叹，守护生命，医者仁心！

### 值班24小时后，看到科里忙，继续留下来坚守

陈海芳医生是一名住院医生，在连续工作了24小时后，看到科里依然很忙，并且晚上又安排了手术，她第一时间为病人考虑，为同事着想，继续主动留下来坚守岗位。病房里，陈医生面带微笑，积极地进行着自己的工作。

### “大家辛苦了”——夜深已深，领导亲临探望送清凉

正值夏天高温季节，从门诊到住院部，医护人员匆忙的脚步从未停歇，和外面的阳光一样热情，充满活力。晚上10点左右，院长方广虹和总值班人员一起出现在病房，带着西瓜来看望坚守岗位的医护同事们，“大家辛苦了”，方院长深夜带来的亲切问候和关心让大家很感动，送来的西瓜吃到嘴里

既清凉又温暖，甜到了每个人心里。

白衣天使，患者的依赖。医护人员无疑是最辛苦群体之一，匆忙的脚步，似乎已成他们的标配。他们常说，照顾病人，虽然辛苦，但甘之如饴。

“入夜渐微凉，静夜阑珊灯晃，我在病房守望……夜夜俱漫长，今生怎能遗忘，入医海，深茫茫……”一首医护版《清凉》，用一个个极富感染力的画面为大家揭晓了日夜工作的医务工作者的真实状态，也唱出一名普通医务工作者对病人的牵挂和对行业的眷恋。医者仁心，医护人员将一片仁心给了患者。他们牺牲自己休息的时间，带着一份责任和使命，坚守岗位，给予他人温暖和安心！向最暖医护人员致敬！■

(上接第1版)博士经过反复操作与技术革新，练就了猴体细胞核移植的过硬本领，不到10秒可以完成一次卵母细胞去核操作，不到15秒完成一次体细胞注入操作，从而使核移植操作对卵细胞造成的损失最小，从技术上保证了核移植成功率。克隆需要的猴卵必须从母猴体内获取，而要让母猴排卵就必须按照母猴的月经周期注射促排卵药物。团队的兽医用尽各种办法和母猴们培养默契，练就了辨识猴脸的本事，他们认识猴房里的数百只猴子，每一只猴子不用看号牌就知道是谁，他们只要打个招呼，母猴就会主动配合。

最后，所长李元春对本次报告会做了总结，孙强研究员对知识的渴望、对科研学术的执着和对真理的追求，深深感染了在座的每位科研人员。为了科研，他能耐得住寂寞坚

持在云南的深山老林里潜心致研；为了科研，他坚定信心在学习探索中明确方向，最终走在了专业领域的世界最前沿。他对孙强团队的成功讲了三体会：一是成功离不开科研人员对科研的兴趣和热爱；二是成功离不开科研人员的坚持和自信，看准方向、设定目标，持之以恒；三是成功离不开科研人员的广阔胸怀，要凝聚团队才能有大发展。所长李元春鼓励大家要坚定信念，“所谓成大事者，就是把每一件小事都做好”，他希望科研人员要有强大自信，充分发挥工匠精神，共同营造我所良好的学术氛围。

(科技部) ■

**编委会**  
主 编：袁 伟  
副 编：丛 蓉  
编 委：李 怡  
方广虹  
王 颖  
责任编辑：王 颖



摄影爱好者  
草原秋色  
丛蓉 摄

# 上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所  
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2018年8月30日  
第6期 总第76期 (内部交流)



## 我所召开第二季度 党委中心组(扩大)学习会



近日,我所召开第二季度党委中心组(扩大)学习会。所领导班子成员、党支部书记以及研究室室主任参加会议。会议由所党委书记、副所长刘伟同志主持。

会上,所长、党委副书记李元春同志首先带领与会同志共同学习《关于印发〈市科技工作党委、市科委深入贯彻中央八项规定精神的实施办法〉的通知》。他强调,全所党员干部群众要统一

思想、提高认识,牢固树立清正廉洁、勤俭节约的优良作风,坚持忠诚干净干事、依法依规办事,切实把八项规定落实在平常生活工作中;此外,他还一并传达了市科技两委半年度工作例会精神。随后,所党委副书记、纪委书记吴寿仁同志就学习习近平总书记“在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话”精神作主旨发言,他从充分认识创新是第一动力、着力增强自主创新能力和、牢固树立人才引领发展战略定位等多角度入手,深入分析习总书记讲话内容,同与会人员分享自身心得体会。

会议最后,刘伟同志作总结讲话。他指出,只有坚持和加强党对科技事业的领导,研究所科技发展才会有坚强政治保证,并要求与会同志紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚定信心,攻坚克难,为计生所科技事业发展贡献力量。(党办) ■

日前,我所分别在两个所区召开青年科研人员座谈会,所长李元春、副所长王健出席座谈会,所职代会青年职工代表、所青年学术委员会委员、40周岁以下的副高级职称青年科研人员参加了座谈。

与会青年科研人员积极踊跃地对我所科研发展、研究组建设、人才队伍培养等提出了意见和建议;并对所《优秀青年科技人才培养计划的若干管理规定(试行)》《“达华青年科技创新奖”管理办法》和《所青年科技创新基金管理办法》提出了修改意见和建议。

在认真听取了大家的意见后,所长李元春鼓励青年科研人员树立正确的科研观,设定科研目标和计划,诚信做人,踏实做事。副所长王健表示青年科研人员是我所科技事业发展的生力军和重要力量,希望大家有创新、有想法,充分发挥青年科研人员的活力。(科技部) ■

## 我所召开青年科研人员座谈会

## 我所特邀中科院神经所孙强研究员开展学术报告



8月29日,我所特邀中国科学院神经科学研究所非人灵长类模式动物平台主任孙强研究员,为全所科研人员做了题为“非人灵长类模式动物构建和应用”的报告,并分享了科研工作的体会。此次报告会也是建所40周年系列活动之一。

报告会由我所副所长王健主持,他首先介绍了孙强研究员的研究经历与近年来的科研成果,并就本次报告的学术价值以及对本所学风建设的指导意义做了简要介绍与说明。孙强研究员长期从事非人灵长类模式动物研究,在

著名杂志(PNAS 2008, Nature 2016, Cell Research 2016)发表多篇研究论文。经过5年的攻关,突破了体细胞克隆猴的世界难题,成功培育出世界首个体细胞克隆猴。该成果标志中国率先开启了以体细胞克隆猴作为实验动物模型的新时代,实现了我国在非人灵长类研究领域由国际“并跑”到“领跑”的转变。该项成果于2018年1月25日以封面文章在线发表在生物学国际顶尖学术期刊《细胞》(Cell)上。

会上,孙强研究员首先介绍了构建非人灵长类模式动物是生命科学发展迫切需要开始,非人灵长类动物在生殖与健康、脑功能和脑疾病研究领域具有其它模式动物无法比拟的优势,但同时又面临着非人灵长类动物具有长周期和低繁殖力等特点的巨大挑战。他还介绍了自己的工作经历和科研成果,孙强研究员团队自2009年筹建非人灵长类研究平台,先后利用辅助生殖技术成功获得了国内首批“试管”食蟹猴;2016年《Nature》发表文章利用慢病毒介导的转基因技术,构建了类人自闭症的MeCP2转基因食蟹猴模型;2016年《Cell Research》发

表文章建立食蟹猴精巢异种移植技术,将食蟹猴的性成熟时间缩短了一半;2017和2018年《Cell Research》发表文章通过Crispr/cas9技术,获得了prt2纯突变嵌合食蟹猴。最终经过不懈的努力“弯道超车”,于2018年1月24日下午在北京宣布,突破了体细胞克隆猴的世界难题,成功培育出世界首个体细胞克隆猴。

报告最后,孙强研究员与全所科研人员分享了自己的从业感悟,从博士期间去云南深山老林里扎根养猴子、观察猴子,到收获邀请从中科院神经科学研究所所长蒲慕明院士那里“领命”一刻的激动与压力,每一步看似没有关联,其实每一步都是朝着一个既定的方向在慢慢积累、慢慢沉淀,并最终爆发。在所长蒲慕明院士的提议下,中科院神经所建立了基因编辑灵长类平台并任命孙强研究员为平台主任。平台建立之初,孙强研究员带领团队工作人员克服艰苦的生活条件,开展了如孤独症恒河猴模型等一系列富有创造性的工作。经过不断攻坚克难,将优质囊胚率从零逐步提高到了7%,又从7%提高到了29%。团队刘真(下转第4版)



## 我所新一届医学伦理委员会召开第一次工作会议



经所长办公会议审议同意我所新一届(第四届)医学伦理委员会换届方案,日前,所第四届医学伦理委员会召开了第一次工作会议。会议由所科技部主任芦洁主持,研究员车焱、所医院院长方广虹、教授级高工陈良康、研究员孙兆

贵、上海泰吉十方律师事务所律师王抗成、上海市卫生和计划生育委员会家庭发展处胡娟等同志参加会议。会上,芦洁主任汇报了所第四届医学伦理委员会的换届方案并对2018年下半年的委员培训和科研人员培训计划作了说明;

随后,谢琛静副主任对《所医学伦理委员会章程(2018修订稿)》、部分标准操作规程表格及伦理批件等内容的修改处作解释说明。与会委员对此进行充分讨论和审议,并对其中部分内容进行细致地修改、补充和完善。

最终,经所第四届医学伦理委员会委员民主推荐,所长办公会议审议决定:所长李元春为所第四届医学伦理委员会主任委员,研究员车焱为副主任委员,科技部副主任谢琛静为秘书。(科技部)■

## 简讯

- ◆生殖生物学研究室研究员李卫华申报的《乙酸避孕凝胶的临床前研究》项目获得上海市科委“生物医药领域科技支撑项目”立项。(科技部)
- ◆生殖生物学研究室副研究员张妍申报的《复杂数据静脉血栓发病预测模型的机器学习构建研究》和流行病学与社会医学研究室助理研究员宋秀霞申报的《胎盘450酶在妊娠期全氟化合物暴露致子代肥胖中的作用》均获得2018年度上海卫计委卫生行业临床研究专项面上项目立项资助;药物发展研究室研究实习生钟瑞华申报的《诺美孕酮对顺铂诱导的恶病质大鼠的影响研究》获得该专项的青年项目立项资助。(科技部)
- ◆生殖生物学研究室博士后汪凌波申报的《多样化的IHH小鼠模型的高效构建和分析》项目和《低促性腺激素型性腺功能减退的遗传致病机制及小鼠模型》项目,分别获得第11批中国博士后科学基金特别资助立项和第62批中国博士后科学基金面上资助立项。(科技部)
- ◆日前,我所召开研究生导师会议。副所长王健出席会议,科技部负责人、研究生导师参加会议。会上,副所长王健对复旦大学关于全面开展长学制研究生招生培养工作的精神进行了说明,与会者围绕长学制研究生招生规模、培养类型等内容进行热烈讨论;最后,王健副所长传达了复旦大学有关长学制的精神,并表明我所将制定研究生导师审核制度以进一步加强研究生的导师队伍建设。(科技部)■

## 多囊卵巢综合征(PCOS)发病机理的动物实验研究

科技前沿

孙兆贵

《生殖生物学与内分泌》杂志于2018年6月发表了一篇我所关于多囊卵巢综合征(PCOS)发病机理的动物实验研究成果的文章(Tu, X., M. Liu, J. Tang, Y. Zhang, Y. Shi, L. Yu, and Z. Sun\*, The ovarian estrogen synthesis function was impaired in Y123F mouse and partly restored by exogenous FSH supplement. *Reprod Biol Endocrinol*, 2018. 16(1):44. )。

当今社会,肥胖是人类面临的重要健康问题之一。肥胖不仅易引起多种代谢并发症,还易导致不孕症发病率增高。其中瘦素抵抗是肥胖的重要发病机制,瘦素受体基因缺陷或者基因多态性均能引起瘦素抵抗,进而伴有多种代谢异常,呈现不同程度的PCOS类似症状。瘦素受体点突变不仅在中枢神经系统层面引起促性腺激素水平减少,而且在外周性腺器官层面可直接导致卵巢内激素合成酶表达异常,影响性激素的正常生成。

我所研究人员借助瘦素受体点突变Y123F小鼠模型,首次研究瘦素受体酪氨酸位点突变对小鼠生殖功能影响的分子机制,并尝试对Y123F纯合型雌鼠不孕症进行人工辅助生殖技术(ART)治疗。发现Y123F小鼠卵巢对外源性FSH具有应答能力,但外源性FSH只能部分改善Y123F小鼠血液雌激素水平和卵巢激素合成酶表达情况。卵巢激素合成酶的局部生成不仅受到FSH信号通路的调节,还受到瘦素受体介导的JAK2-STAT3/STAT5信号通路的调节。

此研究成果的发表,是我所于2009年在同一杂志发表论文基础上的继续研究,不仅有助于揭示伴有瘦素抵抗的肥胖患者生殖功能受损的潜在分子机制,而且对临床上瘦素受体突变的不孕症患者,及存在明显瘦素抵抗的肥胖不孕症患者进行ART治疗措施,提供有力的动物实验证据与参考。该项目获得国家自然科学基金项目的资助。■

## 《中华生殖与避孕杂志》召开第一届编委会第五次会议、第一届通讯编委会第三次会议

《中华生殖与避孕杂志》第一届编委会第五次会议 / 第一届通讯编委会第三次会议

哈尔滨 2018.8.3



8月3日,《中华生殖与避孕杂志》第一届编委会第五次会议、第一届通讯编委会第三次会议在哈尔滨召开。杂志总编乔杰院士、中华医学会杂志社社长姜永茂教授出席会议,32名编委、通讯编委参加会议。

首先,总编乔杰院士致辞,对中华医学会杂志社社长姜永茂教授的到来表示热

烈欢迎,对编委们为期刊发展做出的贡献表示感谢。随后,编辑部主任王黎茜向各位编委汇报了2018年1-6月份期刊的收稿数、刊载量、出版周期、专栏出版情况,以及期刊面临的审稿周期较长、缺乏述评和共识指南类稿件等问题。与会专家围绕2019年杂志专栏选题方向、2018年“精品期刊顶尖论文平

台——领跑者5000”项目论文推选等议题,纷纷建言献策,并建议杂志为广大基层医疗机构的读者提供继续教育服务。

姜永茂教授充分肯定了本刊已取得的成绩,并表示中华医学会杂志社鼓励并大力支持编辑部积极开展相关工作,以提升期刊学术影响力和对读者和作者的服务力。(编辑部)■

## 提升应急救援能力 促进科研生产发展

### 家计中心承办上海科学院“劳动防护与应急救援知识竞赛”活动

为深入学习贯彻党的十九大精神，牢固树立安全发展理念，弘扬“生命至上、安全第一”的思想，健全公共安全体系，完善安全生产责任制，将提升防灾减灾能力落到实处，由上海科学院主办，我所家计中心承办开展了2018年上海科学院“劳动防护与应急救援知识竞赛”活动。

我所家计中心精心制订了活动方案、竞赛规则，邀请专家对题库进行严格把关，及时反馈竞赛相关信息，密切配合现场竞赛活动各项工作，确保了竞赛顺利进行。此次竞赛活动分网上知识竞赛和现场决赛，网上知识竞赛参赛人数达到5400多人，创历史新高，覆盖上海科学

院系统40余家单位，其中200名员工取得优异成绩。本次线上知识竞赛我所职工积极参与，参与人数128人，6人取得优异成绩。根据各单位网上知识竞赛参赛人数、领导参与情况及得奖情况等综合考量，最终推选五支优秀组织单位参加现场决赛。

日前，来自上海科学院系统的40余家单位代表、5支参赛代表队等约70余人在上海科学院参加了知识竞赛决赛活动。此次活动特邀上海市安全生产协会专家邵宝仁和上海民安防灾减灾志愿服务中心主任王永镇作为专家点评。上海科学院副院长鄧

国强出席决赛活动。现场比赛分为必答题、抢答题、简答题和观众互动答题等四个环节。经过激烈角逐，最终五家参赛单位均取得优异成绩。

活动最后，上海科学院副院长鄧国强对此次竞赛给予了充分肯定，并对我所家计中心积极筹备、精心组织这场活动表示感谢。他表示，整个竞赛公平公正、紧张有序、严肃活泼；竞赛试题与时俱进，科学严谨；参赛选手凝心聚力，团结协作；通过竞赛，大家在积极参与的过程中不断巩固学习成果，达到了“以赛促学，以赛促用”的目的，为推



进上科院系统各单位安全生产管理工作向纵深发展起到积极作用；为迎接首届进口博览会在上海顺利召开营造了良好的安全氛围。

2013-2018年，我所家计中心连续6年承办了上科院系统安全知识竞赛活动，得到了上科院领导和系统职工的一致好评。

(家计中心) ■

## 奏响时代强音 弘扬“播种精神”

### 家编支部开展学习钟扬先进事迹主题党课



日前，我所家计中心/编辑部联合党支部开展学习钟扬先进事迹主题党课，并邀请机关支部、药物支部、流病支部和长陇居民区党支部共计40名党员、积极分子和群众共同参与。

此次活动邀请原复旦大学出版社董事长王德耀教授为与会人员作了一场题为“时代钟扬——追忆全国优秀共产党员著名学者钟扬教授”的主题报告。王德耀教授首先讲述了钟扬同志的成长历程及与植

物学的结缘际遇，一个猕猴桃枝条杂交成丰富实用的水果品种的研究让他感悟到“一个基因可以为一个国家带来希望，一颗种子可以造福万千苍生”，由此翻开了钟扬同志为植物学研究奋斗一生的篇章。随后，王德耀教授讲述了钟扬同志从一名科学家向一位师者的转型，自2002年他接受复旦大学对口支援西藏的任务成为一名援藏教师起，16年间他保持每年在西藏150天，累计行程约40余万公里；

他对待学生因材施教，在他心中“每一个学生都是一颗宝贵的种子，全心浇灌就能开出希望之花”，他带领学生累计采集4000余万颗植物种子，为国家和人类储存下绵延后世的丰富生物基因库。

作为钟扬同志的昔日好友，王德耀教授还回忆了与钟扬同志相处的点点滴滴，带领大家不断走近钟扬、理解钟扬，展现了钟扬同志的崇高精神和他作为一名优秀共产党员、优秀知识分子的时代风采。

此次主题党日学习活动引起了强烈反响，激发了与会人员学习钟扬同志坚守初心的政治品格、至诚奉献的爱国情怀、潜心育人的崇高师德、只争朝夕的奋斗精神和为民造福的高尚人格的热情。

(家编支部) ■

## 中国心理教练巡讲团 受邀来所医院 开展公益巡讲活动

日前，中国心理教练巡讲团一行4人受邀到所医院开展公益巡讲活动。所医院医务人员60余人参加活动。

活动现场，中国心理教练赵恒孔老师首先以《沟通的力量》为题，针对日常工作 and 生活中因沟通不畅而带来的困惑和难题，通过精彩生动的案例讲解和心理游戏现场模拟，从心理学角度对参会人员进行了语言和简单的肢体接触测试，分享了有效沟通的方式和诀窍。

随后，作为医务工作者的中国心理教练毕焯老师，站在同行业工作者的角度，主要从医患沟通与疗愈身心方面讲解，她讲到，医患双方得到足够的尊重，才是一种理想的交流方式，能减少许多医患矛盾和纠纷的发生。同时，她还介绍了患者自身病症的长短、病因的不

同和对治疗的期待，以及不同社会文化背景导致其心理压力也各不相同，心理压力过大会影响治疗。毕焯老师结合所医院患者群体的特征讲述道，所医院接触的患者多为孕育有难题或治疗时间过长，这些因素可能会对患者造成过大的心理压力，所以，医生除治疗身体之外，若能给患者心理方面的疏导，将有助于身体的较快康复，达到同时疗愈身心的目的。

本次巡讲深入浅出、从心出发、娓娓道来，引起在场医务人员的共鸣，纷纷表示高效的医患沟通水平也是医务工作者的必备技能之一；所医院会在专注治疗身体的同时，更加注重服务质量，从微笑、问候到问诊，始终以患者为中心，提供优质服务，身心同治，让患者获得真正的健康。

(所医院) ■