

不忘初心，牢记使命，努力做好科研工作，以实际行动践行十九大精神

谢淑武

中国共产党第十九次全国代表大会已于2017年10月18日至10月24日在北京胜利召开。这次大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。十九大开幕式上全体代表向毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、陈云等已故老一辈无产阶级革命家和革命先烈默哀的一幕，让人久久难以忘怀，体现了我们中国共产党人不忘初心，牢记使命的光荣传统。

习近平总书记代表第十八届中央委员会向大会作了题为《决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告，报告高瞻远瞩，凝心聚力、催人奋进，为我们谋划了决胜全面建成小康社会、深入推进社会主义现代化建设的重大任务，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关最广大人民根本利益，值得

我们每一位党员认真学习、用心领会，并在自己的本职工作中认真践行报告精神。

习总书记在十九大报告中同时指出，我们要瞄准世界科技前沿，强化基础研究，实现前瞻性基础研究、引领性原创成果重大突破。这就要求我们科研机构和科研人员认真思考和谋划如何瞄准世界科技前沿，强化基础研究、应用基础研究，建立产学研深度融合的技术创新体系。特别是在创新人才和团队建设方面，努力造就具有国际水平的战略科技人才、科技领军人才、青年科技人才和高水平创新团队，在科技创新领域干事创业，取得更好成绩。这进一步要求我们科研人员要树立正确的政治立场，严守政治纪律和政治规矩，把政治意识放在首要位置；强化担当精神和责任意识，不计较个人得失；明确个人研究方向和职责任务，同时弘扬团队协作精神和艰苦奋斗精神，加强个人发展和团队培养相结合，争取科技创新突破和取得重大成果。

习总书记还强调，不忘初心，方得始终。初心是什么？就是让你当初心潮澎湃的念想，是让你甘愿卧薪尝胆的理由。一个人做事情，始终如一地保持当初的信念，最后就一定能够得到成功。作为党员和在一线工作的科研工作者，我们要始终牢记科研造福人类的初心，工作中必须沉下心来，抛却一切杂念，一心一意钻研。面对各种诱惑，必须保有这份“傻”劲，执着一念。科研工作充满艰辛，也充满快乐的事业，特别是在科技高速发展的今天，我们有着良好的科研环境，在国家鼓励大众创新、上海推进科创中心建设的大背景下，我们科研工作者更应该拿出攻坚克难、勇往向前的干劲，立足于本职工作，兢兢业业、踏实沉稳、拼搏向前，让成功之花在奋斗汗水的浇灌下悄然盛开。科研成果不是一蹴而就的，没有什么捷径可以走，必须承受住压力和寂寞，脚踏实地，稳步前行；科研之路也不是坦途，总会遇到重重阻碍和难题。每一项引

小贴士

1. 为了生育一个健康的孩子，从孕前就得注意摄入富含叶酸的新鲜蔬菜、水果。然而，相关的研究提示，仅从食物中获取叶酸还不足以有效地预防胎儿神经管缺损的发生。因此，叶酸制剂的补充已成为现代孕前保健的一项常规内容。

2. 叶酸 (folic acid) 是一种水溶性的B族维生素，因1941年首先从菠菜中提取而得名。正常人体内叶酸的储存量为5-20mg。人体如果缺乏叶酸，可引起巨红细胞性贫血以及白细胞减少症。孕妇对叶酸的需求量比非孕期要高出4倍。

3. 补充叶酸具体的方法是口服，每天0.4毫克 (mg)，从孕前3个月开始，至早孕3个月。这样的增补方案是因为：①叶酸摄入量不足者，通常在补充叶酸后一个月，体内的储存量才能达到正常水平；②孕早期是胎儿器官系统分化、胎盘形成的关键时期；此时叶酸缺乏可导致胎儿畸形，尤其是神经管缺损；另外，叶酸的缺乏，与孕早期的自然流产也有一定的相关性。

4. 如果既往孕育过神经管缺损患儿的妇女，每天补充叶酸的剂量要增大至4mg。有其他情况的妇女，如正在服用抗抽搐药物、吸烟，或患有糖尿病等，每天补充叶酸的剂量也应在医师指导下适当增加。

5. 目前国内有观点认为，补充叶酸从孕前3个月开始至早孕3个月是最基本的要求；服用叶酸的时间最好要延长至产后4-6周，或延长至母乳喂养结束时。这是因为，到了孕中期、孕晚期，除了胎儿生长发育外，母体的血容量，乳房，胎盘的发育使得叶酸的需要量大大增加。叶酸不足，孕妇易发生胎盘早剥，妊娠高血压综合征，巨幼红细胞性贫血；胎儿易发生宫内发育迟缓，早产，出生时体重过低等。产后哺乳，母体对叶酸的需求量也比平时有所增加。■

程利南

围孕期注意营养和增补叶酸

人瞩目的科研成果，无不以枯燥、寂寞、勤奋、苦干为前提，需要我们利用年轻的大好时光去积累和创造。同时在科研的道路上，需要具备广博和扎实的知识基础，而首要条件是主动的态度。当科研工作遇到瓶颈时，我们要理清思路，摸索解决难题的方法。这也需要团队的合力，在科研探索和交流中，团队的智慧和光芒更能照亮前方未知的方向和道路，带领我们每个科研人员勇往直前，战无不胜。

“使命呼唤担当，使命

编委会

主编：袁伟
 副主编：丛蓉
 编委：李怡、李浩、方虹、王颖
 责任编辑：王颖



摄影爱好者
 碧波浩淼 杜实 摄

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2017年12月30日 (内部交流)
第10期 总第70期



市科技党委书记刘岩一行来我所调研工作



12月7日上午,市科技党委书记刘岩、组织干部处处长张艳林、办公室副主任李皓等一行5人来我所调研工作,我所党委书记、副所长刘伟,所长、党委副书记李元春,党委委员、副所长王健以及有关党支部书记、党办人员参加了调研会议。会议由市科技党委书记刘岩主持。

会上,所党委书记、副所长刘伟向市科技党委领导作了所党委一年来在落实党的责任、加强作风建设、推动事业发展等方面的汇报,

他还就结合支部特点,抓好基层党建、结合队伍建设,强化理论学习、结合制度建设,完成风险防控几个方面作了重点汇报,同时也提出了党建工作存在的一些不足;所长、党委副书记李元春表示基层党建关键在人,在这一方面党委要花更大力气抓好,注重发挥好党员模范带头作用。随后我所与会人员针对所党建工作进行了交流讨论。

最后,市科技党委书记刘岩作总结讲话,他首先肯定了我所的党建工作,特别是我所特色品牌支部建设工作。他表示,党的建设着力点在基层党建,支部是细胞,只有细胞有活力,整体才能更为健康。同时,他也代表上级党委对我所今后党建工作提出了要求,一是希望能进一步夯实基层党建基础,在这方面多做工作;二是要继续注重树立党建品牌,以支部为基础,发挥好基层组织战斗堡垒作用;三是要树立典型,起到带头引领作用,更好地结合实际做好党建基础。(党办)■

12月28日,我所召开2017年度领导班子和领导干部(绩效)考核会议。市科技党委有关领导和我所党政领导班子成员出席会议,所各部(室),中心,医院主要负责人、支部书记、工青妇负责人以及职代会代表等40余人参加了会议。会议由所党委书记、副所长刘伟主持。

会上,所长、党委副书记李元春首先代表党政领导班子作年度述职报告,他就全面学习党的十八大、十九大精神以及习近平新时代中国特色社会主义思想,加强党的建设、加强党风廉政建设、提升科研综合实力、打造优秀干部队伍以及营造研究所文化等方面对所领导班子一年来的工作进行了总结。随后,党委书记、副所长刘伟就我所今年干部选拔任用情况作报告。

会议最后,按照上级组织要求,与会人员填写了《领导班子测评表》和《领导干部测评表》;同时填写了《干部选拔任用情况民主评议表》。测评显示,我所干部选拔任用工作整体满意率达81%。(党办)■

我所开展领导班子和领导干部年度考核工作

我所接受2017年平安单位创建现场考核验收



12月26日,在上海科学院安全保卫处处长王磊的带领下,由上海科学院、上海市安全生产监督管理局和市公安局文保分局的有关领导组成的平安单位创建考核工作组一行5人,对我所进行平安单位创建现场检查 and 验收。所长李元春、所党委书记刘伟、副所长袁伟出席会议,所办公室有关人员参加了会议。

所长李元春对考核组的到来表示热烈欢迎,希望通过本次平安单位创建现场考核验收能找出我所安全管理工作中存在的问题和不足,提升我所安全管理工作水平,为下一步的工作打好基础。副所长袁伟就我所一年来围绕“保安全、促稳”(下转第3版)

我所召开“不忘初心 牢记使命 贯彻落实党的十九大精神”学习实践活动推进会暨中心组(扩大)学习会

12月19日,我所召开“不忘初心 牢记使命 贯彻落实党的十九大精神”学习实践活动推进会暨中心组(扩大)学习会,所领导班子、处级干部、党支部书记及委员参加了本次会议。

会上,所党委书记、副所长刘伟就我所“不忘初心 牢记使命 贯彻落实党的十九大精神”学习实践活动进行了动员,从开展本次会议的意义、学习实践活动的主要内容以及今后工作安排三个方面进行了阐述。他强调,领导班子要带头学习、调研、实践,并且要深入支部加强指导;随后所党办主任丛蓉同志布置了我所学习实践活动



动具体工作内容。

在随后召开的中心组(扩大)学习会上,刘伟同志首先就重温“入党誓词”的体会作发言,他从党的“性质”“源起”“承诺”“奉献”“牺牲”等七个方面阐述了如何在新时代做一名合格的党员干部,号召党员干部按照“入党誓词”严格要求自己。所长、党委副书记李元春就“习近平总书记带领中共中央政治局常委赴上海瞻仰中共一大会址、赴浙江嘉兴瞻仰南湖红船”有关讲话精神阐述体会与思考,李元春同志表示,一大会址、南湖红船是共产党的发源地,身处上海我们感到无比自豪,十九大精神就是要结合实际做好工作,我们要带领群众共谋事业发展。最后党委副书记、纪委书记吴寿仁带领与会同志共同学习了《中共中央政治局关于加强和维护中央集中统一领导的若干规定》和《中共中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》相关精神。(党办)■

夯实根基 砥砺前行

《中华生殖与避孕杂志》第一届编委会第二次会议顺利召开

12月20日,《中华生殖与避孕杂志》第一届编委会第二次会议在北京顺利召开,会议总结过去一年的工作情况,梳理杂志期刊的发展成果,探讨下一年期刊的组稿方向,并围绕“期刊发展定位和提升影响力”等系列问题进行研讨,37名编委参加会议。

首先,编辑部主任王黎茜向参会编委介绍了

2017年《中华生殖与避孕杂志》的出版情况和取得的成绩。据2017年版的中国学术期刊影响因子年报显示,该杂志的复合影响因子攀升至1.242,影响因子学科排序为5/32。杂志在2017年还首次被评为“中国精品科技期刊”。随后,与会编委就期刊定位、期刊宣传、质量提升和科学影响力传播等方面建言献策。主编乔杰教授在倾听

所有编委的建议后,提出将在2018年3月30日—4月1日召开的“中国大陆辅助生殖技术应用三十周年纪念暨国际健康生殖研讨会”上设立期刊专场,呼吁编委们主动开设论文写作相关讲座,一方面帮助期刊扩大宣传,另一方面服务读者和作者,为青年医生和科研人员提供课题方面的指导。最后,杂志副主编、主办单位之



上海市计划生育科学研究所所长李元春讲话,他表示当前《中华生殖与避孕杂志》迎来了天时地利人和的黄金发展期,作为主办单位将进一步扩招编辑队伍,助力期刊发展更上一层楼。(编辑部) ■

我所召开 2017 年度网络信息安全工作会议



12月4日,我所于老沪闵路所区召开2017年度网络信息安全工作会议。我所副所长袁伟,所党办主任、保密办主任丛蓉,各部门网站负责人、网站管理员及信息员共计20人参加了会议。

首先,袁伟副所长向与会人员介绍了当前国家重视网络安全方面工作的背景,并传达了市科委对网络安全管理的要求,表示我所应积极响应国家及上级单位的号召,将对网络信息安全工作的重视程度提到新高度上来。

其次,针对所内各网站的安全工作,袁伟副所长做出了如下要求:一是我所官方网站必须达到二级等级保护的要求,各部门网站至少要达到一级等级保护的技术防护;二是由所办公室牵头对所内网站进行扫描和监管,各部门也应做好日常的安全保障工作;三是各部门对网站进行自我评估,考虑取舍或改良,以最大限度发挥网站宣传

方面的作用;四是在信息审查发布方面要制度化,明确保密审查责任,让信息发布的流程更加透明、监管更加清晰。

最后,在信息保密方面,丛蓉同志向大家传达了《关于调整上海市计划生育科学研究所保密委员会和办公室成员的通知》,表示网络信息相关人员应提升自身保密意识,各部门应加强对保密工作的自查,确保各项工作落到实处、取得实效。在网站信息发布相关方面,会上还提出了如下要求:一是部门提交的信息要和所的业务相关联;二是注意信息内容要严谨、表达要客观、语言要简练;三是注意避免敏感性话题;四是注意信息的时效性。

此次网络信息安全工作会议的召开,明确了各部门网站安全管理及信息发布的职责,提高了各部门对网络信息安全管理的重视度,为今后网络信息安全工作打下了坚实的基础。(办公室) ■

母体叶酸补充对印记基因甲基化及小于胎龄儿影响的最新研究成果

科技前沿

张璇
《人类营养学杂志》(Journal of Human Nutrition and Dietetics) 2016年第五期发表了我所关于母体补充叶酸对基因甲基化和小于胎龄儿的影响的研究论文(Qian YY, Huang XL, Liang H, Zhang ZF, Xu JH, Chen JP, Yuan W, He L, Wang L, Miao MH, Du J, Li DK, 2016. Effects of maternal folic acid supplementation on gene methylation and being small for gestational age. Journal of Human Nutrition and Dietetics 29, 643-51.)。

小于胎龄儿 (small for gestational age, SGA), 也称为胎儿生长受限 (fetal growth restriction, FGR), 长期影响儿童健康, 但其病因和发病机制尚不清楚。已有研究表明: 印记基因在胚胎发育中起着重要作用, 这些基因甲基化水平的改变可对胎儿的生长和代谢产生影响, 从而促进 SGA 和其它与异常体重变化相关疾病的发生。叶酸 (folic acid, FA) 是一种水溶性维生素 B, 作为一种常见的甲基供体, FA 对于 DNA 甲基化、合成和修复是必不可少的。因此, 广泛推荐计划怀孕的育龄妇女补充 FA。然而, 印记基因 H19 差异甲基化区域 (differentially methylated regions, DMRs) 和中胚层特异性转录基因 (mesoderm-specific transcript, MEST) DMRs 的甲基化水平以及母体补充 FA 和 SGA 之

间的相互关系尚未有充分的报道。

在该论文中, 研究人员采用 MassARRAY EpiTYPER 进行脐血 DNA 定量甲基化分析, 分析了 39 例 SGA 婴儿和 49 例 AGA 婴儿 (适于胎龄儿) 的脐带血样品中这两个印记基因 H19 DMRs 和 MEST DMRs 多个位点的 DNA 甲基化水平; 以回答问卷方式收集了孕期母体补充 FA 状况的信息, 并进行统计学分析。结果表明, SGA 组 H19 位点 7.8, 9 和 17.18 三个位点的甲基化水平显著高于 AGA 组 (P = 0.030, 0.016, 0.050); 母体孕期服用叶酸的男性产儿中, SGA 组六个 H19 位点的甲基化水平显著高于 AGA 组 (P = 0.004, 0.005, 0.048, 0.002, 0.021, 0.005)。该研究揭示了 H19 DMRs 中 DNA 甲基化水平的增加可能与 SGA 有关, 并且这种关联可能是 FA 依赖性和性别特异性的, 表明 H19 印记基因的异常甲基化可能是对胎儿生长和发育有不利影响的因素之一, 为甲基化水平与 SGA 之间关系的研究增加了证据; 并且提出了 FA 和其他化合物充当甲基供体可能会影响特定基因的表现遗传调控的思考。

相关研究项目由国家自然科学基金、上海市科学技术委员会和上海市卫生和计划生育委员会资助。 ■

家计中心《二宝来了，你准备好了吗》 获“健康中国优秀科普作品”奖



近日，由我所推荐，家计中心组编，复旦大学出版的《二宝来了，你准备好了吗——两孩生养教全攻略》一书获“健康中国优秀科普作品”奖并受邀参加第十届健康中国论坛颁奖仪式。

此书由原上海市第一妇婴保健院院长、妇产科专家段

涛教授主编，复旦大学附属妇产科医院、上海市第一妇婴保健院、中国福利会国际和平妇幼保健院等专科医院的临床医生，以及上海市妇科、儿科、计划生育、健康教育、社会工作等领域的著名专家学者共同撰写完成。该作品结合国家“两孩政策”的实施背景，从

实用的角度出发，梳理相关专业知

识，以问答的形式，分为10章，以孕前、孕期、产后、育儿期为主要线索，贯穿整个围、孕、产、养、教期，从医学、心理学、社会学不同视角，给打算生二孩的夫妇以通俗易懂的专业指导。此书于2016年4月出版，获得了社会广泛好评。

“健康中国论坛优秀科普作品”评选活动由中国科普作家协会医学科普创作专委会主办，人民日报社《健康时报》承办，秉承“为读者推选健康好书”的宗旨，全面盘点2017年度健康类优质好书，打造健康科普作品评选品牌。

(家计中心) ■

我所召开青年学术委员会第四次会议

12月8日，所青年学术委员会于斜土路所区召开第四次工作及学术交流会。会议由所青年学术委员会主任俸灵林主持，各委员分别介绍了自己所在团队正在研究的内容和即将开展的研究方向，以及所处领域的优势和学科特点，表达了与其他课题组互相合作的意愿。会议还通报了我所《中华生殖与避孕杂志》中英文版均已纳入复旦大学核心期刊A类目录的

情况，并鼓励大家踊跃投稿。

本次会议邀请了各研究组组长等多名科研人员到场参加交流讨论，与会人员展开了积极的互动和交流，碰撞出许多思想火花。同时，会上形成了2018年所青委会工作计划草案。

此次所青年学术委员会的召开，增强了各研究方向、各学科之间的相互了解，为各研究组寻找合作机会提供了方向和切入点。(科技部) ■

12月15日，我所召开清洁级啮齿类动物房改造项目方案设计专家咨询会，设计单位代表、所外邀请的三位专家和我所工作小组相关成员参加了会议。

会上，我所副所长、清洁级啮齿类动物房改造项目工作组组长袁伟讲话，他希望大家充分发表意见，设计方能在充分听取和采纳各方意见的基础上，因地制宜地做好动物房改建的前期设计工作，使清洁级啮齿类动物房的设计方案在既符合国家标准、又最大化满足科研需求的同时，力争将施工时对周边居民的影响降至最低。会上，三位专家在听取设计单位的汇报后建议：因动物房总面积较小，建议采用比较合理和节约空间的单走廊布局，并从实验动物福利角度考虑在饲养间外设置前室；采用合理规范的人流、物流、动物流分开方式。根据专家意见，同时结合工作小组的其它成员提出的意见和建议，设计单位于会议现场对方案进行了优化，形成了多方比较满意的平面设计方案，为动物房改建工作顺利开展奠定了良好的基础。(办公室) ■

我所召开清洁级啮齿类动物房 改造项目方案设计专家咨询会



(上接第1版)定、创平安”这一主题开展的安全生产管理工作进行了汇报，从工作部署、责任落实及存在问题三方面汇报了我所近一年来在安全生产管理工作上开展的新举措、取得的新成效及仍需补齐的短板。

在听取相关情况汇报后，考评组对我所创建平安单位的相关书面材料进行审阅，并对老沪闵路所区的安防和技防设施、安保人员的操作设备情况进行了全面检查。经检查，考评组对我所2017年平安单位创建的建设工作给予了充分的肯定，认为汇报情况与现场检查结果一致，符合平安单位创建工作的考评要求，一致同意继续向上级推荐我所为2017年度平安单位。

随后，王磊处长还对我所的平安单位创建工作提出建议，希望通过创建、考核，促进大家共同提高，强调安全生产工作只有起点，没有终点，希望我所在今后工作中继续做好平安单位创建的基础建设工作，做到常抓不懈，为保一方平安做出新的贡献。所党委书记刘伟表示，我所将根据上级单位的要求，继续做好平安单位的创建工作，发现问题及时整改、遇到困难及时请教，争创上海市平安示范单位。(办公室) ■

所医院被中国妇幼保健中心授牌 “妇幼分子遗传医学检验项目(GTP)” 实施单位并正式启动

12月20日下午，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心在所医院举行“妇幼分子遗传医学检验项目实施单位”授牌仪式暨学术交流讲座。

上海市妇幼保健协会副会长贾万樑，上海市计划生育科学研究所副所长袁伟，上海市徐汇区卫生和计划生育委员会医政科主任沈光宇，上海市长宁区妇幼保健院检验科主任、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心GTP项目专家、中国妇幼保健协会出生缺陷防治与分子遗传分会副主委兼秘书长龚

波，上海交通大学国际妇幼保健院专家林亦宇，上海计生所医院院长方广虹等共同为所医院GTP项目授牌。

授牌仪式结束后，由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心GTP培训专家龚波、上海交通大学国际妇幼保健院专家林亦宇分别围绕“叶酸代谢障碍遗传检验在妇幼保健中的应用”和“围受孕期增补叶酸预防神经管缺陷指南”等主题作报告。

妇幼分子遗传医学检验主要包括对女性叶酸代谢障碍遗传、不明原因反复流产、围产期风险遗传、乳腺疾病

遗传、儿童过敏性哮喘遗传、儿童肥胖遗传等20多个项目进行检测，根据检测结果不同，制定个性化预防治疗方案，通过开展早期筛查、早期干预，达到引导健康生活方式的目的。

妇幼分子遗传医学检验项目的实施是孕前门诊的重要检测手段之一，为降低孕期流产风险及出生人口缺陷、提高人口出生素质提供全新的技术手段。相关检验项目的实施对所医院在提升业务水平、产出科研成果、推动学科建设等方面具有极大的促进作用。(所医院) ■