

至精至诚 合作共赢

俸灵林

一、热爱和从事的专业

交流
体会

本人所从事的药剂学专业，是研究药物制剂的基本理论、处方设计、制备工艺、质量控制和合理应用的综合性应用技术科学。任何一种药物在临床使用前都必须制成适合于患者使用的安全、有效、稳定的给药形式，称为剂型，各种药物制剂的存在形态就是不同剂型。制剂是药物形成的最终产品，也是直接用于人类的特殊商品，它的质量直接关系到人类的生命健康。同一药物制成不同的剂型，或相同的剂型采用不同的辅料和制备工艺，其疗效或毒副反应均会有明显的差异。因此，正确选择剂型，设计合理的处方与工艺，控制和提高产品的质量，是新药研究与开发中一项重要工作，也是我们长久以来不断追求和挑战的目标。

本人所在课题组正在开展的工作主要分为4块内容，分别是：长效制剂、纳米制剂、透皮制剂和口服固体制剂。在近年来的研发中，我们也取得了一些成绩：“生物降解型左炔诺孕酮长效注射微球制剂”获得美国家庭健康国际组织（FHI 360）立项，是盖茨基金该次资助的4个项目之一，而上海计生所作为唯一的非美国本土研发机构，当前的研发进展获美方和第三方专家好评；“纳米给药系统”几个新项目计划分别获得了国家自然科学基金和上海市科委基础研究重大重点项目等4项课题资助；“透皮给药系统”发明专利已获授权，为治疗绝经后女性性心理障碍或男性更年期综合症的产品开发提供了创新技术和制剂形式等。同时，在项目开展中发表二十余篇文章，申请7项发明专利，也获得了一些学术奖项的鼓励，但我们面临的科学问题和挑战还有很多，仍需努力。

二、工作体会和感悟

1. 兴趣和爱好

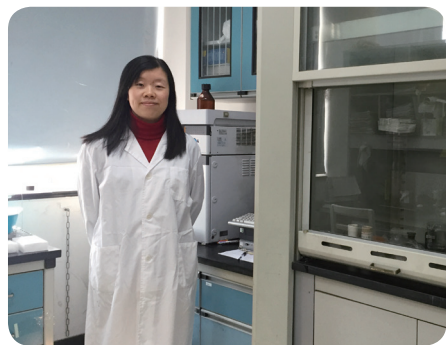
爱因斯坦曾说：“兴趣是最好的老师。”孔子言，“知之者不如好之者，好之者不如乐之

者。”曾有研究表明，如果你从事的是自己感兴趣的事业，则能发挥全部才能的80%~90%，且能长时间保持高效率而不感到疲劳；反之，则只能发挥20%~30%。药物制剂的魅力在于：首先，它既包含了基础研究，也有非常实际的应用研究，我们可以涉足的科学问题非常广；其次，不同处方工艺之间可以有无限组合，没有最好，只有更好；再次，药剂技术进步的关键因素有两个，一个是制剂设备，另一个是先进的辅料，我们必须熟知甚至会设计改进各种大大小小的设备，同时还必须跟进国际最新的辅料开发和应用进展。这些对于我来说，既是挑战，也是兴趣点所在，随着对自己专业的深入学习和实践，我越发自地热爱它，这也正是本人投入工作、快乐工作的源动力。

2. 坚持和等待

我一直觉得自己很幸运，来到了计生所这个温暖的大家庭，在宽厚可敬的领导、志同道合的朋友和同事的支持和帮助下，有幸获得国家自然科学基金、盖茨基金等项目支持。记得曾有位入所不久的同事问我，“您怎么能拿到这些项目的？我觉得好难啊！”在与她聊天时我告诉她：其实在我刚参加工作的5年中，从来没有拿过奖，也没有发表过SCI文章，更没有申请什么项目，但回想那时的我也一直很开心，从没有想过一定要去争取什么，惟一让我最深刻的是，每当身边人生重病而很无奈时，一位导师说的话就会萦绕在耳边：“这是我们医药工作者的悲哀。”作为一个药剂工作者，能研制出一种药物，或者通过新技术提高一点儿疗效或减低一些毒性，能对社会有一点贡献，那将是我最大的价值。

《华严经》里有一句话我特别喜欢——“不忘初心，方得始终”。很多时候，看起来最近的路，其实是最远的路；看起来最远的路，其实是最近的路。其实世上并没有很多捷径可走，这是我做实验多年的最大体会。很多收获都不能在轻松愉快的过程中得以实现，必然伴随着痛苦、彷徨甚至恐惧。工作成家以后，还曾经在实验室连续两天两夜连轴干活，一刻不休；曾经为了得到一个实验结果急得嗓子忽然哑然失声；曾经在实验室累得晕倒；曾经为了学会一个国外刚开发的软件每晚自学，一连坚持数



月……现在年青人这样的经历也许不会太多，但是这也正是我们这代中年人的宝贵经历——只有坚持，才有回报。

3. 合作与共赢

有一句老话说得好：“团结就是力量”。尽管科学研究存在着很多需要保密的核心技术，但过度的竞争和保密未必是好事。合作与共赢是需要开放思想、共同推进的。工作中，无论是药物室团队内部的合作，还是计生所内各个课题组间的合作，或者是科研人员与行政职能部门的合作，共赢思维都将对我们的科研思路、研发步伐起到很大的推动作用。引用一句习近平主席近期的话：中国将“坚持奉行互利共赢的开放战略，坚持正确义利观”。“共赢”就是其中的主题词。药物室和复旦大学、上海智同医药科技有限公司等单位的合作就体现了或者将要体现这样的效果。同时，我们还将推动更多的外部合作。以前，我自以为技术之外的东西我不懂，也不需要懂。但在部门领导的带动和指点下，我开始接触一些其它行业的人，慢慢发现外面的世界真的很大，看似不属于你的世界里面也可以给予你灵感、启发以及帮助。因此，和科研一线的同事一起做好手头的本科科研工作是最重要的，但是也不要轻易自定义或者拒绝外面的世界。武侠小说中，高手是寂寞的，是孤独的，首先本人不算什么高手，但我推崇一切有可能的、在平等基础上的合作，因为这样的合作带来的可能是共赢，是更大的天地。

我们的国家曾饱经列强侵略和欺辱，建国66年风雨间，从一个地区差异大、人口众多、贫穷落后的国家一跃为全球第二大经济体、最大制造业国、最大贸易国，这绝非易事。借此机会，我想表达我的感恩之情，感谢和祝福我们的党、我们的国家繁荣强盛。同时，本人也将更加努力，尽可能地为国家、为社会、为人民做出更大的贡献。■

（作者荣获“2012-2014年度上海市卫生计生工作先进工作者”称号，2015年度所“三八红旗手”获得者）

编委会

主编：陆澄德
 副主编：丛蓉、李怡洁
 编委：芦洁、方广虹、王颖
 责任编辑：杜实



摄影爱好者
 蓝色畅想
 潘峰 摄

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2015年12月31日
第10期 总第51期 (内部交流)



市科技党委检查组来我所开展“两个责任制”工作实地检查



12月29日,由市科技党委委员、市科委副主任徐祖信带队,检查组组长成建军等一行7人来我所开展2015年党风廉政建设责任制和基层党建工作责任制专项检查,所党政领导班子成员、各部门党政主要负责人,群团组织负责人以及党员、职工代表近40人参加了检查工作会议。所长、党委副书记李元春主持会议。

市科委人事处副处长王伟同志代表检查组介绍了此次检查的安排,强调要认真贯彻中央八项规定精神及本市三十条实施办法,坚决反对“四风”,严格党内生活、严肃组织纪律。

所党委书记、副所长刘伟作了《上海市计划生育科学研究所党风廉政建设责任制工作情况和落实基层党建工作责任制情况报告》,汇报了一年来我所按照上级有关精神开展的党风廉政建设和基层党建工作等方面的工作,特别是检查整改的主要情况及相关工作,以及目前两个责任制工作中存在的不足等。

会上,徐祖信同志对此次两个责任制检查工作提出了三点要求:一是认真落实党要管党、从严治党的方针,根据中央和市委的有关精神对年初的两个责任制检查进行一次“回头看”;二是落实主体责任,充分认识“一岗双责”的重要性,结合“三严三实”的科学内涵,更好地督促各项工作的开展;三是积极配合好检查组的工作,突出检查重点,确保检查质量。

李元春同志代表所党政领导班子表态,他强调我所将积极配合检查组的工作,在此次检查的基础上,进一步注重建章(下转第2版)

12月24日,我所召开2015年度领导班子和领导干部(绩效)考核会议。市委组织部、市科技党委有关领导和我所党政领导班子成员出席会议,所各室(部)、中心、医院党政主要负责人及工青妇负责人等近30人参加了会议。会议由所党委书记、副所长刘伟主持。

首先,由所长、党委副书记李元春代表党政领导班子作年度述职报告,他从以“三严三实”专题教育为统领、加强党的建设、加强党风廉政建设和提升促进科技发展、加强文化建设等几个方面对一年来所领导班子践行“三严三实”的具体工作进行了总结。

随后,按照上级组织要求,包括领导班子在内的近30名与会人员认真填写了《领导班子测评表》和《领导干部测评表》,对我所领导班子和领导干部进行测评。(党办)■

我所开展领导班子和领导干部年度考核工作

袁伟研究员入选2015年上海领军人才

日前,由上海市委组织部、上海市人保局组织实施的2015年“上海领军人才”培养计划名单揭晓,本市共116名各行业、各领域的专业人才榜上有名。我所副所长袁伟研究员入选该计划。截止第十批上海领军人才选拔工作,我所共有3名优秀科技工作者入选。■

上海生殖健康药具工程技术研究中心召开2015年度技术委员会会议

2015年12月15日上海生殖健康药具工程技术研究中心技术委员会会议在我所斜土路所区召开,来自复旦大学、华西医科大学等单位的14名专家参加了会议。会议由上海生殖健康药具工程技术委员会主任陈海林主持。

首先由上海计生所所长、上海生殖健康药具工程技术中心主任李元春对中心2012-2014年期间的工程化研究开发、平台管理、团队建设、成果转化成效进行了详细的汇报,并对未来三年的发展设想进行了介绍。



其后,与会的各位专家就中心今后三年的发展方向进行了讨论,一致认为中心在今后的发展中应更加突出自身特色,并重点关注共性技术平台建设和科技成果的转化。

(药物室)■

我所接受“平安创建”暨“安康杯”竞赛现场考评

12月4日,由市科技工会、上海科学院组成的现场考评组一行4人,来我所开展“平安创建”暨“安康杯”竞赛现场考评。副所长袁伟出席了会议,所工会主席周维谨及办公室有关人员参加了会议。

袁伟首先对考评组的到来表示热烈欢迎,并就我所一年来围绕“促安全、促稳定、创平安”等安全生产管理工作进行了简要的汇报。随即,考评组对我所的“平安创建”暨“安康杯”竞赛等工作的书面材料(下转第2版)

我所家计中心、俸灵林同志分获上海市卫生计生工作先进集体和先进工作者荣誉称号

日前,我所家计中心荣获“2012-2014年度上海市卫生计生工作先进集体”称号,俸灵林

同志荣获“2012-2014年度上海市卫生计生工作先进工作者”称号。(下转第3版)

我所开展 2015 年度中层干部考核工作

12月21日,我所召开2015年度中层干部考核工作会议,所党政领导班子成员,学术委员会成员,研究组组长,各室(部)、中心、医院党政负责人及工青妇负责人参加了会议。本次会议由所党委书记、副所长刘伟主持。

考核工作采取集中述职、相关人员评分的方式开展,会议首先由室主任和研究组组长作述职报告,再由所属机构负责人和职能部门负责人作述职报告,就各部门、研究组一年来的总体工作情况作了总结汇报。上海计生所医院、

生殖与发育生物信息学研究中心的相关负责人也分别做了工作交流发言,将一年来的总体工作情况同与会人员作了分享。目前,2015年度所职工考核工作已顺利完成。

(党办) ■



我所电子政务 OA 系统正式上线

为了切实解决我所两个所区的分地区办公的问题,提高办公效率,规范办公流程化、标准化管理,我所信息化电子办公平台——上海计生所电子政务 OA 系统(以下简称“OA 系统”)于2015年12月28日正式上线。

OA 系统的正式上线是我所办公方式的重要转变,形成了覆盖全所职工的协同办公和信息沟通平台,是完善行政办公、业务流程的重要载体。通过 OA 系统,实现了我所老沪闵路所区和斜土路所区两地上网审批无差异办公,可自由地在两所区内网上进行相关工作流程审批,较好减少了以往书面审批时两地奔波的不便。此外,OA 系统还具有信息发布、信息管理和 workflow 应用功能,能够准确有效地进行信息发布,并对不同类别的文档资料进行归类 and 保存,为今后的信息查阅和检索提供便利。

系统自2015年10月15日内部测试开始,历经两个多月的测试运行,在全所各部门积极参与和共同配合下,完成了系统各模块功能与流程的全面测试与优化。为了保证测试质量,所部还分阶段、分批次针对不同部门和岗位人员进行了差异化系统操作培训,取得了应有的效果。系统目前运行正常。2016年3月还将实现部分人员的移动办公功能。(办公室) ■

联合国教科文组织官员李红艳女士来我所访问



2015年12月15日,联合国教科文组织官员李红艳女士到访我所,就当前合作的相关项目与我所生殖流行病学与社会医学室相关项目的负责人及科研人员进行交流讨论。交流会上,双方主要围绕学校性教育模式、残障青少年性与生殖健康研究等内容进行了交流,并通过回顾和梳理项目的目标和进展情况,对后续工作以及合作方向进行了讨论。

(流病室) ■

2015 年上海市“全国科普日”活动市家计中心喜获双奖

近日,经上海市公民科学素质工作领导小组办公室、上海市科普工作联席会议办公室考核,上海市人口和家庭计划指导服务中心荣获“2015年上海市‘全国科普日’活动优秀组织单位”和“2015年上海市‘全国科普日’特色活动组织单位”称号。

市家计中心紧扣“万众创新 拥抱智慧生活”的活动主

题,在全市范围内组织了一系列形式多样、内容丰富、受众广泛的科普活动,通过线上线下全面推进科普知识深入各个领域和人群,取得了圆满成功。线上利用新兴媒体传播手段和网络宣传资源优势,搭建了“家庭健康”科普知识短信服务平台,制作母婴健康系列科普动画短片,开发“关爱女性”发展公众微信号,开展“家庭

健康幸福生活”网上知识竞赛活动,倡导健康生活,提高家庭发展能力;线下走进社区开展公益科普讲座和“健康厨房社区行”活动,提高家庭健康意识和健康素养。活动期间共提供咨询服务2874人次,发送科普短信14329条,发放母婴健康科普动画光盘16138张,受益群众达33341人。

(家计中心) ■

(上接第1版)立制并切实贯彻落实各项制度,检查组的到来是对我们工作再一次的“大体检”,是促进我所健康发展

的重要保证,为进一步规范我们的工作,迎接“十三五”的开局打好基础。

会后,检查组对我所领导

班子、领导班子成员、中层干部、党员、职工代表等进行了访谈,并实地检查两个责任制的相关资料。(党办) ■



(上接第1版)进行审阅,同时对老沪闵路所区的安全和技防设施进行全面的检查。

经检查,考评组对我所一年来的有关工作给予了充分的肯定,认为我所“平安创建”暨“安康杯”竞赛工作中领导重视、保障有力,“安康杯”竞赛考评结果具有一定的竞争

实力;平安创建工作制度齐全、推进有序、富有成效,为科技系统的安全工作做出了应有的贡献。考评组认为此次现场检查结果与此前集中汇报情况一致,符合“平安创建”暨“安康杯”竞赛的考评要求,一致同意继续向上级推荐我所成为2015年度“平安单位”;同时希望我

所在今后继续抓好“平安创建”暨“安康杯”基础建设,在精细化管理上加强力度,进一步提升整体安全生产管理水平。

此前,我所已于11月17日就“平安创建”暨“安康杯”竞赛全年工作情况,参加了向市科技党委、市科技工会、上海科学院的集中汇报。(办公室) ■

市家计中心承办 2015 年“新家庭计划——家庭发展能力建设”培训班

为了全面推进国家家庭发展政策的国内外比较、医养结合工作、新家庭计划指导等知识内容，增进人民群众福祉，2015年12月9日-10日，由上海市卫生计生委家庭发展处主办，市家计中心承办的“新家庭计划-家庭发展能力建设”培训班圆满结束，上海市卫计委家庭发展处樊华处长主持了本次培训工作。

培训班特邀上海社科院、市卫计委基层卫生处、市家计中心的相关专家进行授课。培训过程中，专家们结合丰富的实践经验，围绕本市家庭发展状况、

家庭发展政策的国内外比较、医养结合工作、新家庭计划指导等知识内容，从“新家庭计划”工作涉及的重点、难点问题入手，以详实的资料、科学准确的数据及国外案例进行了全面系统的讲解。培训中，宝山区和徐汇区分别就国家级“新家庭计划-家庭发展能力建设”项目试点工作开展情况做了详细的介绍，为全市开展“新家庭计划”项目提供实践经验。

最后，樊华处长总结了本市2015年的家庭发展工作，并就《关于本市进

一步加强计划生育特别扶助对象医疗服务工作的通知》要求及推进工作进行了解读。他指出，上海的“新家庭计划-家庭发展能力建设”工作要在新时期借助卫生计生系统资源整合优化的新契机，通过宣传倡导、科学培训、深入基层、进入家庭的项目途径，紧紧围绕“家庭保健”、“科学育儿”、“养老照护”、“文化建设”四个方面开展内容丰富、形式多样的培训活动，从点滴入手，从基层抓起，促进家庭成员的身心健康与文明素质，提高家庭特别是计划生育



家庭的综合发展能力。

本市各区县卫生计生委家庭发展工作的分管领导、家庭发展科科长，以及本市“新家庭计划-家庭发展能力建设”项目国家级和市级试点单位的有关负责同志共66人参加培

训班。通过此次培训，进一步明确了今后的工作目标，开拓了工作视野，提升了业务能力，为今后“新家庭计划-家庭发展能力建设”工作的更好开展，开创了良好的局面。

(家计中心) ■

我所青年职工参加市科技系统“红色上海定向赛”

为宣传普及科学常识、引领倡导健康的生活方式，市科技工会近日举办的科技系统“红色上海定向赛”在上海科学会堂激情开跑。我所工会积极组织青年职工队伍参加定向赛。

比赛通过寻找8个与“红色”相关任务点的形式开展，同时，队员们只能搭乘公共交通来完成总里程约为20公里的定向路线。由我所五位青年职工组成的计生所队，采用地铁、公交和徒步相结合的方式，齐心协力、互相打气、坚持不懈，顺利到达了目的地，展现了我所青年科研人员团结奋进的精神风貌。

通过此次比赛，不仅宣扬了抗战时期的英勇革命精神，也加深了青年职工对革命历史的理解。(所工会) ■



(上接第1版)

2012年以来，市家计中心在国家卫计委家庭发展司、市卫生计生委的指导下，注重面向家庭、服务家庭和发展家庭，围绕生命全过程在科研服务和普及知识传播方面开展工作，得到了上级组织的肯定，为上海家庭发展工作谱写了新的篇章。

傅灵林同志主要从事与新型生殖健康药物研发相关的生物降解型制剂、靶向给药系统的研究和新型药物制剂研发。

近年来，承担主持多项国家级和部委级项目；此外，主持或主要参与研发的兽药获生产批件并产业化，新申请国家发明专利2项，新获授权2项；发表论文11篇(SCI论文4篇)。该同志主持开展的“生物降解型左炔诺孕酮长效注射微球制剂”研发工作，获得由美国盖茨基金会资助、美国家庭健康国际组织立项管理的专项基金资助，是其在全球避孕药物领域首批资助的4个项目之一。

(党办) ■

为实施国家卫计委家庭发展司发起的“新家庭计划——家庭发展能力建设”项目，通过宣传倡导、科学培训、走进社区、走进家庭等举措，提高家庭发展能力及健康知识水平，上海市人口和家庭计划指导服务中心紧紧围绕家庭保健、科学育儿、养老照护和家庭文化，组织开展了系列公益科普讲座。12月3日-4日，在虹口区和奉贤区开办了四场专题科普讲座，共计400余名社区居民和基层卫生计生工作者从中受益。

12月3日，在虹口区江湾镇街道事务受理服务中心，首先由来自岳阳医院的沈圆圆医生为中老年居民带来一场主题为“冬季养生关爱健康”家庭保健知识讲座。沈医生从冬季易患感冒出发，为大家讲授了通过运动、休息、饮食、穴位按摩和注射流感疫苗来提升自身抗病能力的有关知识。接着，《新民晚报》专栏作家、国家二级心理咨

询师吴亦君则为0-3岁婴幼儿家长带来了主题为“滋养心灵，健康成长”的科学育儿讲座。吴老师结合真实案例，向大家讲解了0-1岁、2-3岁两个阶段婴幼儿的心智发育目标，以及父母应具备的正确理念。

12月4日，在奉贤区南桥镇政府会议厅，上海市第六人民医院骨科主治医师蒋建新应邀作“老年人常见意外事件预防及应急处理”专题讲座。蒋医生着重从加强锻炼、合理用药、防止骨质疏松等方面讲解了老年人预防跌倒的措施和方法，提醒老年人积极做好预防跌倒伤害工作，并在现场演示了预防骨质疏松和骨关节炎的保健操。随后，市家计中心陈安娜老师为大家讲解了“家庭计划指导服务”的相关内容，并介绍了上海市“新家庭计划”项目试点区宝山区和徐汇区目前已经开展的工作及相关经验。

本次系列科普讲座向广大群众宣传健康、科学的生活理念，内容通俗易懂、贴近生活，受到大家的一致好评。(家计中心) ■



科普讲座进社区
健康知识送居民