

一个基层科研人的认识和工作乐趣

毛燕燕

交流
体会

还在学生时代，我满怀着对革命先辈的崇敬、对党组织的向往以及提升自己的热情，加入了中国共产党，一转眼，党龄已近15年了。自2007年入所工作以来，定期的党组织生活、交流谈心，参与所党委和支部组织的献爱心、资助贵州贫困学生等系列活动，使我慢慢地体会到，党组织是如此地贴近我们的工作和生活。从2012年至今，本人连续两届担任支部委员一职。支部的日常工作琐碎、繁杂，但就在一件件不起眼的小事中，我渐渐地认识到，作为基层党组织，尤其是以科研业务为中心工作的党支部，在稳定基层党员及职工思想、团结群众、服务科研中所发挥的重要作用。任支部委员以来，按照所党委工作部署，积极配合支部书记召集支部党员同志定期开展组织生活会，并组织了系列丰富多彩的活动，包括南湖党史教育、贵州贫困学生助学、党员群众“共读一本好书”、“党员安全文明岗”以及每两周一次的学术交流等，着力为支部和科室的同事创造交流学习的机会，营造朝气蓬勃的学习氛围，凝心聚力。

今后，为着支部的工作目标，本人还将继续努力。

同时，作为一名一线科研人员，在初入所门、走上工作岗位的时候，也曾有过迷茫和彷徨，但更多的是对成长的渴望。本人先后参加了课题组一系列有关生殖健康适宜技术的课题，在紧张忙碌的工作中，一点一滴，踏实积累，渐渐地对自己所从事的工作有了更深层次的感性认识，学会了从容应对各方各界对“生殖健康、避孕节育”这一敏感话题的疑问和质疑，同时也深深地体会到我国育龄人群包括青春人群生殖健康和避孕节育技术研究和推广应用工作任重道远。

科研工作严谨求实，但也充满乐趣，分享与协作是我们工作的主旋律。每次承担科研任务，团队成员往往专业各异、地域不同，而且经常还有很大的年龄差距，我们为了共同的科研使命，在研究过程中不断地磨合、积极交流思想、集思广益，在合作中互相学习，共同成长。这种互动让我们受益良多，也让科研工作变得更有乐趣！



科研工作的成效无法立竿见影，也不能立即产生显著的经济效益，但长远看却关系民生。我所的老前辈们在这个领域几十年如一日，兢兢业业，努力为提高国人的避孕节育意识、促进生殖健康服务工作而奋斗，也为我们树立了光辉的榜样，指引着我们勇往向前，不断探索一个个崭新的科学命题。

宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来

于国

交流
体会

作为计生所一名普通的科研人员，很荣幸所部能给我这样的交流机会，我想通过这次机会把自己的一些科研经历与小体会与大家分享，增进不同领域的了解与认识，争取更多的理解与支持。同时向在岗位上默默耕耘，砥砺前行同事致敬。

本人于2004年入所，是计生所给了我人生



中第一次宝贵的工作机会。一转眼十几年过去了，我对计生所这个家产生了深厚的感情，从内心深处也想为这个家做点力所能及的事，以此来感谢这个家对我成长所给予的包容和培育。

基础研究很重要的一点就是原创性，它意味着要用大量工作证明未知的事实，往往要经历很多未知的困难与坎坷。此前，本人有幸先后在中科院曹梅讯先生、本所左嘉客先生以及张永莲三位老先生的实验室进修学习，三位老先生在各自的研究领域里几十年持之以恒、坚持不懈的精神深深感染了我，使我在遇到困难的时候能坚定自己的信念咬牙坚持，他们的言传身教扎实了我的科研基础，使我有信心面对困难。2011年本人在所部青年基金的资助下启动精子蛋白乙酰化相关研究，该项目先后获得上海市科委和国家自然科学基金的资助。但当时要开展相关研究，对仪器设备的要求很高，不要说我们所没有相关的仪器，当时全上海也没有几台。后来，我们辗转了解到在乙酰化修饰研究方面一位国际知名的专家有相关设备，但如何说服他与我们合作成了一项艰难的任务。在经过前期充分的准备后，我们向他介绍了我们的研究成果。当他了解到我们在如此短的时间内就成功制备赖氨酸乙酰化修饰的单克隆抗体时，

他非常惊叹并随即答应了我们的合作请求。两年后，在一个学术交流偶然得知另一个实验室正开展与我们相同的研究内容，且对方无论从获得经费资助还是硬件条件上都更具优势。我们研究团队成员商量并达成共识，要想前期的努力不付诸东流从现在开始就必须加班加点赶进度，甚至要牺牲部分周末休息时间。通过大家的共同努力，我们在最短的时间内完成了该课题的大部分内容，并将论文的初稿投到蛋白质组领域的国际权威期刊MCP杂志。但就在3个月后，MCP杂志主编以同行已发表类似研究成果为理由拒绝接受我们的文章，这意味大家努力了近4年的研究成果很可能不能发表。虽然这个结果让我们很气馁，但大家决定不能放弃。通过反复研读主编和审稿人的意见，我们加班加点补充新的内容进去，并与已发表的论文数据进行了对比，突出我们的优势，在最快的时间内将我们的新论文重新提交。不懈的坚持终于收获了果实，两周后，MCP杂志传来喜讯：同意接受我们的研究论文，并将在线发表。

事过之后，我深深体会并坚信一分耕耘一分收获，努力了不一定成功，但若不努力，成功的可能性更小。很多事情事在人为，贵在坚持。

编委会

主编：陆澄德
副主编：丛蓉、李怡、李洁、方广虹、王颖
责任编辑：杜实

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心 主办

2015年10月31日
第8期 总第49期 (内部交流)



国家人口计生委计划生育药具重点实验室 召开固定人员会议



2015年10月21日,国家人口计生委计划生育药具重点实验室固定人员会议在我所召开,近30名重点实验室固定人员参加了会议。会议由复旦大学附属妇产科医院副院长、重点实验室主任李大金教授主持。我所所长李元春出席会议并代表重点实验室依托单位致辞。

致辞中,李元春对会议的召开表示热烈祝贺,并回顾了重点实验室自1992年开始运行至今的历史沿革,对我所与复旦大学所开展的合作情况作了简要介绍,强调了双方强强联合的成效和意义。

随后,上海计生所副所长、重点实验室副主任王健介绍了实验室研究方向和发展前景;复旦大学附属妇产科医院王红艳教授介绍了复旦大学生殖与发育研究院的建设方案。最后李大金教授主持讨论并作总结讲话,他对与会人员就如何更好地推进实验室建设所提出的多项积极有利的建议和意见给予肯定,并指出今后要进一步加强交流,协力为实验室的发展做出更大的贡献。

目前,“国家人口计生委计划生育药具重点实验室”汇集了本所与复旦大学男/女性生殖调控、出生缺陷防治、计划生育新产品研发和生殖流行病学与社会医学等多个学科的一线科研人员,有多个领域的研究水平在国内首屈一指。实验室多年的发展凸显了“避孕节育”的学科特点,同时作为“复旦大学生殖与发育研究院”的一个重要科研基地,现已成为国内新型计划生育药具的重要发源地。与会的各位领导和专家学者均表示,愿意为“国家人口计生委计划生育药具重点实验室”献策献力,团结一致,争取实验室未来有更好的发展。(药物室) ■

我所医院支部与市地震局气象预报支部 联合举办“地震科普行”暨“亚健康中医理疗体验” 支部共建活动

为更好地促进支部建设,汲取经验,发挥专业特色,我所医院支部党员、入党积极分子等一行18人于10月9日赴上海市地震局,与上海市地震局气象预报党支部联合开展“地震科普行”暨“亚健康中医理疗体验”支部共建活动。我所党委书记刘伟、副所长袁伟出席活动。

活动当日,市地震局气象预报支部书记韦晓简要介绍了地震局的工作职责,并带领大家参观了地震监测中心、地震应急指挥中心等关键区域。接着,多年从事地震研究工作的尹京苑教授向大家详细讲解了地震的相关知识和地球物理研究的重要性和难度,重点讲述了地震发生的规律和原理、地震数据监测和预报,以及地震应急应对措施等内容,并对大家关注的问题进行了解答。

随后,我所医院代表简要介绍了医院概况、及近期新增的“亚健康中医理疗专科”特色项目,并在现场为市地震局职工就常见的亚健康问题答

疑解惑,同时还开展了问诊、推拿等相关义诊活动。

此次共建活动,双方均发挥了各自的专业优势,一方面普及健康知识,送去健康体检;另一方面展现地球物理科学的魅力,传播防震减灾的知识,活动收到了良好成效。年内,我所还将邀请市地震局气象预报支部来所,进一步互相交流学习,开展支部共建活动。(所医院) ■



2015年10月13日,美国康涅狄格州大学药剂学杰出教授、美国药理学科学家协会、国际药物控释协会、美国医学和生物工程研究院以及日本医药科技协会委员 Diane J. Burgess 博士到访我所。所长李元春及药物室相关科研人员参加了会谈。

所长李元春对 Burgess 教授的到来表示热烈欢迎。双方首先各自简要介绍了机构及药物研发领域所开展的工作情况。随后,就具体的学术问题和今后可能开展的合作方向进行了热烈的讨论。Burgess 教授对我所开展的可生物降解型长效制剂和硅橡胶为基质的长效制剂的研发给予了肯定,并重点围绕相关技术问题和药理学相关问题与我所药物室科研人员进行了探讨。

通过座谈,双方均表达了开展更多的学术交流和合作研发的合作意愿。所长李元春表示,我所在与生殖健康相关的药物研发领域具有优势,并已与多个国际组织开展了实质性合作,希望今后双方能多方位进行国际合作交流,共同为中国及其它发展中国家、乃至全人类的健康事业作出贡献。

Burgess 教授曾担任国际药物控释协会(CRS)大会主席、美国药理学科学家协会(AAPS)大会主席,曾获2014年度美国药理学科学家协会(AAPS)研究成果奖、2014年度杰出教育家奖、2014年度国际药物控释协会(CRS)杰出服务奖、2011年年度 APSTJ 最佳女科学家奖等多项美国药学界高级别奖项。Burgess 教授团队开展的工作,包括基因和药物递送、智能递药系统提高生物传感器的体内有效性、长效制剂的体内外释放方法建立和相关性研究等均处于国际最领先水平;同时承担了多项美国食品及药物管理局(FDA)直接委托的项目,为FDA建立新药评价的方法。(药物室) ■

美国康涅狄格州大学药剂学杰出教授
Diane J. Burgess 来我所参观访问

国家“十二五”科技支撑计划课题 青春期人群生殖健康状况影响评估及健康指导 增加参与单位专家论证会议在我所召开



由我所承担的国家“十二五”科技支撑计划课题“青春期人群生殖健康状况影响评估及健康指

导(2012BAI32B02)”于2015年10月27日在我所召开专家论证会,会议特邀国家科技部及卫生计生委专家雷贞武教授、复旦大学生殖与发育研究院和附属妇产科医院徐丛剑教授、国家卫生计生委科学技术研究所贾孟春研究员、上海交通大学公共卫生学院施榕教授和上海市妇幼保健中心胡晓宇副主任医师等专家,对该课题拟增

加参与单位的必要性和合理性进行论证。我所副所长王健出席会议。

会上,副所长王健首先代表课题承担单位,向参加此次会议的各位专家表示热烈欢迎并致辞。随后,课题组代表对课题的总体研究设计与研究进展、现场选择与实施工作做了详细的汇报。论证专家组成员认真听取了该课题的前期工作汇报,对将现场

实际参与单位增选为课题参与单位的合理性和必要性进行了分析,并与课题组成员就存在的相关问题以及需要考虑的重点内容进行了反复深入的讨论。最终专家组形成了论证结论,认为增加课题参与单位是必要的,并提出相关论证建议。该建议将作为课题组向上级主管单位提出申请增加参与单位的依据。最后,副所长王健进行了总结,他要求课题组根据专家组的建议,科学规范地实施课题任务,进一步保障课题的顺利进行。
(流病室) ■

提高家庭发展能力,增进人民群众福祉 长宁区“新家庭计划——家庭发展能力建设”试点项目正式启动

家庭是社会的细胞,是人口发展、社会和谐的重要基础,关注家庭、服务家庭、造福家庭,是党和政府关注民生、改善民生的重要举措。为提高家庭发展能力,增进人民群众福祉,按照国家、市卫生计生委“新家庭计划——家庭发展能力建设”项目试点工作要求,2015年9月25日,由上海市人口和家庭计划指导服务中心、长宁区卫生计生委、长宁区北新泾街道联合举办的长宁区“新家庭计划——家庭发展能力建设”试点项目正式启动。上海市卫生计生委家庭发展处、基层指导处,长宁区卫生计生委、长宁区北新泾街道等单位领导出席启动仪式,共有70余名长宁区北新泾街道社区居民参加。

启动仪式上,长宁区卫生计生委、长宁区北新泾街道、市人口和家庭计划指导服务中心共同签订项目合作协议,将在未来三年内,围绕“家庭保健”、“科学育儿”、“养老照护”以及“家庭文化”四个方面,通过开展一系列科普宣教活动,全面提升长宁区北新泾街道家庭计划指导服务人员的业务能力和水平,提高家庭成员自我保健意识、科学育儿、老年健康照护等方面的能力。同时,弘扬尊老爱幼、男女平等家庭美德,使家庭成员更和睦、社区环境更优化,切实提高家庭发展能力,促进家庭和谐幸福,为长宁区卫计委今后开展“新家庭计划”相关工作提供科学系统并切实可行的实施策略和建议。

启动仪式结束后,会议特邀龙华医院临床营养科主任医师蔡骏,为北新泾街道居民代表开展了一场“合理膳食、科学营养”的主题健康讲座。讲座现场气氛热烈,听众们与蔡医生积极互动,交流心得。他们纷纷表示,此次讲座获益良多,只有守住了餐桌上的安全,才能更好地维护家人的健康,希望此类讲座能够经常在社区内开展。
(家计中心) ■

我所召开 2015 年度研究生奖学金评审会议

10月13日下午,我所在老沪闵路所区召开2015年度复旦大学研究生奖学金评审会,副所长王健、袁伟,所党委副书记陆澄镛出席会议,相关责任部门负责人、支部书记、研究生工作负责人组成的评审小组成员参加了会议。会议由副所长王健主持。

经评委投票,硕士生李琳拟获硕士生国家奖学金,职瑞娜拟获复旦大学光华奖学金。此外,本次会议共评出复旦大学一等奖8名,二等奖10名,三等奖12名,所级奖学金1名。该名单经复旦大学审核后已在所内进行了公示。
(科技部) ■

市家计中心荣获 “推进公民科学素质示范单位”称号

近日,上海市人口和家庭计划指导服务中心入选由上海市公民科学素质工作领导小组办公室公布的100家“推进公民科学素质示范单位”名单,同时,由市家计中心承担的《“预防非意愿妊娠”——家庭生殖健康促进项目》荣获“推进公民科学素质示范项目”称号。

市家计中心致力于传播科学知识、弘扬家庭文化,倡导建立健康、科学的生活方式,重视人口素质的提升和家庭发展能力的提高。中心利用服务平台和专家资源优势,从2012年起推出《“预防非意愿妊娠”家庭生殖健康促进项目》,先后在宝山和松江等区县进行试点。通过科普讲座、沙龙活动、专家咨询和义诊、在线学习、网上知识竞赛、科普读本宣传、短信服务、微信服务等形式,宣传和普及“预防非意愿妊娠”

科普知识,不断提高社区家庭计划指导服务人员、青少年群体、社区育龄群众、企事业单位育龄职工等群体的自我保健能力,以减少非意愿妊娠,降低人工流产率。该项目目标明确、针对性强、注重创新,长期坚持对社区、学校等开展教育活动,宣传覆盖面广,效果显著。

市家计中心将在今后的工作中,积极拓展科普活动的形式,在落实《全民科学素质行动纲要》中不断作出新贡献。
(家计中心) ■



根据市政府采购中心招标文件及相关合同要求,我所需于保安物业第一年合同期满前对相关物业公司进行年度考核,考核合格后方可进行下一年度物业服务合同的协商签约。为此,我所于10月29日下午,在我所老沪闵路所区召开2015年度物业管理年度

我所完成 2015年度物业管理年度考核工作

考核会议。会议考核小组成员由所工会负责人、职能部门有关人员、主要业主代表等5人组成。会上,在被考核方上海智仕物业管理有限公司代表对全年的工作进行了简要汇报后,考核小组根据上海智仕物业管理有限公司日常服务工作情况及汇报内

容分别进行打分,并由工作人员汇总分数,得出最终考核成绩为95.33分。

经考评小组商量讨论后,一致认为:上海智仕物业管理有限公司物业整体服务水平达到预期要求,考核评定结果为合格。

(办公室) ■

所医院首期 “中医理疗免费体验活动”圆满结束

日前,所医院中医亚健康专科面向全市亚健康人群,开展了中医理疗免费体验活动,利用针灸、推拿(按摩)、拔罐、牵引等中医理疗手段并配合中医汤药对群众常见的颈、肩、腰、腿痛、肥胖、风湿性关节炎、高血压、胃肠疾病、月经不调等问题提供免费诊疗和调理,共有500余人次在此项目中受益。此次活动得

到了参与者的广泛好评,并助推了我所医院中医亚健康专科的发展。

11月份起,所医院将主要针对男女性生殖内分泌问题,如美容祛斑、卵巢保养、针刺促排卵、卵泡质量和精子活力提升等,发挥专科特色和优势,举办第二期免费体验活动,惠及大众。

(所医院) ■

我所举办2015级复旦大学研究生迎新会

10月6日,我所召开2015级复旦大学研究生迎新会。副所长王健、我所研究生辅导员、研究生分会分会干部及2015级博士、硕士生参加了迎新会。

新生们介绍了我所发展历史及概况,并要求研究生们要确立目标、准确定位、坚持不懈,同时要有国际化视野,充分利用学校的教育资源,以勤勉治学的态度、昂扬拼搏的斗志、

只争朝夕的精神投入到学习中,为成就每个人的梦想而努力。随后,与会人员还围绕相关研究生培养、奖助体系、毕业要求等内容进行了热烈的交流和讨论。

(科技部) ■

科学养生 健康家庭

市家计中心开展“新家庭计划”中医保健科普讲座

10月21日,市家计中心在长宁区仙霞街道新村社区文化中心开展新家庭计划“冬季养生”中医保健科普讲座。共70余名社区居民参加了此次讲座。讲

座特邀龙华医院感染科副主任医师李莹主讲。

李莹医生首先向大家讲解了普通人群在起居、饮食、运动、保暖、情志、进补等方面的注意事项,并列出了中老年人易患的几类常见病,同时根据不同患者推荐了有关冬季饮食调理、冬季茶饮方等。

本次讲座内容实用且针对性强,现场很多听众表示听完讲座对自己的体质有了大致了解,为今后自身的放矢地进行冬季养生提供了指导。

(家计中心) ■



10月8日,南昌大学生命科学院曾旭辉教授应邀来所,作题为“复合物介导的钙离子内流及其在人精子上的功能”(CatSper/CCR6 complex mediates Ca⁺⁺ influx and function in human sperm)的学术报告。共约30名来自生殖生物学研究

室、药物发展研究室的职工和学生参加。

精子的运动是男性避孕节育、治疗男性不育的关键环节之一。曾旭辉教授深入浅出的介绍了利用

精子膜片钳技术研究精子特异的通道蛋白Catsper, Ksper的最新成果。通过利用该技术证明防御素DEFB1的精子受体CCR6,可与Catsper相互作用而激

简讯

- ◆李卫华研究员入选国家“万人计划”第一批科技创新领军人才,获得专项资助80万元(自选项目名称:《新型外用避孕药和杀微生物剂的研究》)。
- ◆胡晶莹助理研究员获得国家自然科学基金应急管理项目资助(项目名称:《邻苯二甲酸二丁酯(DBP)导致雄性后代生殖出生缺陷的机制》)。
- ◆9月25日,所学术委员会对2015年度所青年科技创新基金申请项目进行了评审。本年度共受理了青年科技人员和在读博士生申请的15个项目,经所学术委员会评审、所长办公会议讨论,决定对其中8个项目予以立项资助,资助总额26万元。
- ◆10月13日,所科技部组织所学术委员会召开了2015年度所科技攀登专项基金项目年度考核会和历年所青年科技创新基金项目结题验收会。《Bel-xL非BH3靶点及结合多肽对分化调控和肿瘤发生机理》等2项在研的科技攀登专项基金项目均通过学术委员会考核,所长办公会议决定给予滚动资助,本年度,通过这2项所科技攀登计划项目的组织实施,申请4项专利,其中一项国际专利,授权2项国内发明专利,专利成果转化一项;已发表了2篇SCI论文: Curr Drug Targets(IF:3.02); Nucleic Acids Res(IF:9.11)。《探索建立生殖毒性伴随毒代动力学研究体系》等8项所青年科技创新基金项目均通过结题验收。
- ◆近日,我所获国家卫生和计划生育委员会科教司批复,同意我所上报的“国家人口和计划生育委员会计划生育药具重点实验室”的换届方案,由复旦大学附属妇产科医院副院长、国家973项目首席科学家李大金教授担任实验室主任,由复旦大学副校长金力院士担任实验室学术委员会主任。实验室将在新的实验室主任和学术委员会主任的领导和指导下,制定、落实实验室未来五年的建设方案,力争使实验室的科技创新能力再上新台阶。

(科技部) ■

南昌大学曾旭辉教授应邀来所作 “关于精子膜片钳技术在不育人精子中的研究”的学术报告

活Catsper,从而促进精子运动。目前,已在临床不育病人中找到了Catsper钙电流缺失的病例。

该报告开阔了我所研究人员对于精子调节药物

开发和利用临床精子样本进行研究的思路,对于寻找新的男性不育机制及开发干预靶标、促进男性不育的诊治,具有积极的意义。

(基础室) ■