



## 一、春节的来历

春节，是农历的岁首，也叫过年，是中国最盛大、热闹、重要的一个古老的传统节日，也是中华文明最集中的表现。自西汉以来，春节的习俗一直延续到今天。春节一般指除夕和正月初一，但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶，一直到正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。如何庆贺这个节日，在千百年的历史发展中，形成了一些较为固定的风俗习惯，有许多还相传至今。

春节的来历有一种传说，中国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜伤害人命。因此，每到除夕这天，村寨里的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。有一年除夕，从村外来了个乞讨的老人。乡亲们一片匆忙恐慌景象，只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年”兽，那老人捋髯笑道：“婆婆若让我在家呆一夜，我一定把‘年’兽撵走。”老婆婆仍然继续劝说，乞讨老人笑而不语。半夜时分，“年”兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同，村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖，怪叫了一声。将近门口时，院内突然传来“砰砰啪啪”的炸响声，“年”兽浑身战栗，再不敢往前凑了。原来，“年”最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆的家门大开，只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”大惊失色，狼狈逃蹿了。第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙，十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲访友道喜问好。这风俗越传越广，使春节成了中国民间最隆重的传统节日。

## 二、春节的习俗

### 1、腊月二十三：祭灶

我国春节，一般是从祭灶揭开序幕的。祭灶，是一项在我国民间影响很大、流传极广的习俗。旧时，差不多家家灶间都设有“灶王爷”神位。

### 2、腊月二十四：扫尘

“腊月二十四，掸尘扫房子”，按民间的

说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

### 3、腊月二十五：接玉皇

旧俗认为灶神上天后，天帝玉皇于农历十二月二十五日亲自下界，查察人间善恶，并定来年祸福，所以家家祭之以祈福，称为“接玉皇”。这一天起居、言语都要谨慎，争取好表现，以博取玉皇欢心，降福来年。

### 4、腊月二十七、二十八：洗浴

传统民俗中在这两天要集中地洗澡、洗衣，除去一年的晦气，准备迎接来年的新春，京城有“二十七洗疚疾，二十八洗邋遢”的谚语。腊月二十六洗浴为“洗福禄”。

### 5、腊月三十除夕：贴门神、贴春联、守岁、爆竹、吃年夜饭、给压岁钱、祭祖

除夕的意思是“月穷岁尽”，人们都要除旧布新，有旧岁至此而除，来年另换新岁的意思，是农历全年最后一个晚上。故此期间的活动都围绕着除旧布新，消灾祈福为中心。

我国各地过年都有贴门神的风俗。最初的门神是刻桃木为人形，挂在门的旁边，后来是画成门神人像张贴于门。

春联的一个源头是桃符。最初人们以桃木刻人形挂在门旁以避邪，后来画门神像于桃木上，再简化为在桃木板上题写门神名字。

守岁，我国民间在除夕有守岁的习惯，俗名“熬年”。守岁从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要慢慢地吃，从掌灯时分入席，有的人家一直要吃到深夜。守岁的习俗，既有对逝去的岁月惜别留恋之情，又有对来临的新年寄以美好希望之意。

爆竹，中国民间有“开门爆竹”一说。即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以“哔哔叭叭”的爆竹声辞旧迎新。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。

吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候。大年夜，丰盛的年菜摆满一桌，阖家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭，心头的充实感真是难以言喻。

给压岁钱，压岁钱是由长辈发给晚辈的，有的家里吃完年夜饭后，人人坐在桌旁不许走，等大家都吃完了，由长辈发给晚辈，并勉励儿孙在新的一年里学习长进，好好做人。

祭祖，古时这种礼俗很盛。因各地礼俗的不同，祭祖形式也各异，有的到野外瞻拜祖墓，有的到宗祠拜祖，而大多在家中将祖先牌位依次摆在正厅，陈列供品，然后祭拜者按长幼的顺序上香跪拜。

### 6、正月初一：拜年

春节的一项重要活动，是到亲朋好友家里祝贺新春，旧称拜年。新年初一，人们都早早起来，穿上最漂亮的衣服，打扮得整整齐齐，出门走亲访友，相互拜年，恭祝来年大吉大利。

### 7、逛庙会

逛庙会是大多数中国人的春节情结，更是不可或缺的年俗。春节庙会最早是民间的宗教仪式，庙会之时，通常由僧人、道士做“法事”或“道场”以祭祀神佛，人们也要进香朝拜、许愿、还愿、求福。庙会期间，也少不了商贩叫卖、民间艺术表演。

### 8、观社火

民间自演自娱的社火也是历史悠久的春节娱乐活动。社火源于古老的土地神与火神崇拜，产生了祭祀社火的风俗。随着社会的发展，祭祀社火的仪式逐渐成为规模盛大，内容丰富，形式多样的民间娱乐活动。

### 9、舞龙

舞龙，是汉民族传统的舞蹈形式之一。每逢喜庆节日，各地都有舞龙的习俗。舞龙起源于汉代，经历代而不衰。舞龙最初是作为祭祀祖先、祈求甘雨的一种仪式，后来逐渐成为一种文娱活动。到了唐宋时代，舞龙已是逢年过节时常见的表现形式。

### 10、舞狮

舞狮，是我国的传统舞蹈形式，也是一种流行很广的民间体育活动，一般会在春节或庆典活动舞狮。舞狮开始于南北朝。百姓认为狮子有驱邪镇妖之功，有吉祥之兆，所以每逢春节便敲锣打鼓，挨家挨户，舞狮拜年，以消灾除害，预报吉祥之意。（转自中国盱眙网）

（上接第1版）点带面，作了交流发言。

副所长、所党委委员王健以“依法治国”为切入点，结合所科研工作谈了建立健全法制社会重要性的一些个人体会，并希望能够及时修订我所有关的管理制度，更好地促进科研工作。

最后，与会人员也进行了交流座谈，围绕所的发展提出了意见建议，所党政领导对大家的意见建议给予了积极回应。最后，所党委书记、副所长刘伟提出了“学无止境、跨界创新、学以致用”的要求，明确了大家共同的努力方向。（党办）

（上接第1版）期开展安全演练，强化应急处理能力，加大重大活动、节日期间安全检查力度，要求各部门要以更加积极的态度对待和参与，共同做好我所安全稳定工作。

（办公室）

编委会名单

主编：陆澄德  
副主编：丛蓉、李怡、芦洁、方广虹、王颖  
责任编辑：王颖

# 上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所  
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2015年1月31日 (内部交流)  
第1期 总第42期



## 市科技党委检查组来我所检查



近日，由市科技党委委员、市科委副主任徐祖信带队，检查组组长祁崇智等一行6人来我所开展落实基层党建责任制和党风廉政建设责任制检查工作，并于1月19日在我所召开两个责任制检查工作动员会，所党政领导班子成员、职能部门/所属机构负责人、研究组组长、部分党内外群众代表参加会议。所党委书记、副所长刘伟主持会议。

祁崇智同志代表检查组就本次检查工作进行了动员。所长、所党委副书记李元春作了《上海市计划生育科学研究所落实基层党建责任制和党风廉政建设责任制自查报告》。根

据检查组会前提出的自查要求，所党政领导班子明确了“严明要求、严肃纪律、严格程序”的工作思路，严格对照基层党建和党风廉政建设等方面规定逐项排查，并对查找出来的问题进行认真研究，拟定整改方向。

会上，徐祖信同志对我所落实两个责任制检查工作提出了三点要求：一是要充分

认识本次检查的重要意义，贯彻落实从严治党责任；二是要牢牢把握两个责任制的有关要求，确保检查任务顺利完成；三是要积极配合检查组的工作，切实达到检查预期效果。

刘伟同志代表所党政领导班子表态，承诺将积极配合检查组工作，着力查摆问题，切实落实整改，力求通过两个责任制检查，不断完善研究所各项工作，促进所科技事业健康发展。

随后，检查组对我所领导班子、干部选拔等工作进行了民主测评，并在我所开展了为期一周的专项检查工作。

(党办) ■

1月8日，我所召开党委中心组(扩大)专题学习及座谈会，围绕“严格党内生活，严守党的纪律，深化作风建设”主题，集中学习党的十八大、十八届三中、四中全会精神，同时所党委中心组还积极听取了与会人员的意见。所党委书记、副所长刘伟，所长、所党委副书记李元春，所党委副书记、纪委书记陆澄镛，副所长、所党委委员王健出席会议，所中层以上干部参加了此次会议。

所党委书记、副所长刘伟指出此次专题学习的主题对深化党员干部思想认识、增强党性观念具有重要的推动作用，同时也为开好领导班子民主生活会打牢思想基础。在学习领会的基础上，他对习总书记提出的“三严三实”重要论述作了深入解读。

所长、所党委副书记李元春传达了十八届三中全会主要精神，并就当今以改革为主线的科研形势作了深刻地阐述。他呼吁要进一步解放思想，努力激发科研人员创新活力。

所党委副书记、纪委书记陆澄镛就党风廉政建设从政治纪律、组织纪律、廉政纪律三个方面进行现身说法，通过事例和亲身经历，以(下转第4版)

我所召开党委中心组(扩大)专题学习及座谈会

## 传达和落实市科技党委安全稳定会议精神 我所召开安全稳定工作专题会议

1月12日，我所召集本所各部门和所属机构(计生所医院、市家计中心)负责人、安全员、租赁单位安全负责人等有关人员共计32人，召开了安全稳定工作专题会议，传达和落实市科技党委安全稳定会议精神。所长李元春，分管安全稳定工作副所长袁伟出席会议。

会上，副所长袁伟根据1月7日市科技党委安全稳定会上吴信宝书记、寿子琪主任、陈龙副书记的讲话精神，通报了近期内发生的多起安全事故，尤其是“12·31”踩踏事件有关情况，并结合我所实际，要求各研究室要严格按照本所相关规定进行化学试剂管理；各租赁单位要进一步加强消防意识和隐患排查力度；对出入人员相对较多的医院和儿童乐园要完善安全应急预案；此外，他还要求大家多关心职工关注的热点问题，对群众的思想疑虑应予以及时化解，努力做好维稳工作；



同时要求各部门在1月20日以前完成一次安全大检查，将一切安全隐患及时排查上报，力求将其消除在萌芽状态。

最后，所长李元春要求大家，要善于从上述事故中吸取教训，切实提高思想认识、增强责任意识和忧患意识，进一步健全安全监管体制，梳理和完善应急预案；他还强调所部今后将继续定期和不定(下转第4版)

扎实调研  
所领导班子民主生活会前召开5场座谈会  
征求意见  
确保成效

按照中央、市委及市科技党委的相关要求，为认真召开以“严格党内生活，严守党的纪律，深化作风建设”为主题的所领导班子2014年度民主生活会，2014年12月29日至2015年1月8日，所领导班子共召开5场征求意见座谈会。

班子成员刘伟、李元春、陆澄镛、王健、袁伟分别主持召开了支部书记、委员专场座谈会，研究组长及部分科研骨干专场座谈会，工青妇群众组织干部专场座谈会，研究生及部分青年科研人员专场座谈会，所医院医疗骨干及一线职工专场座谈会。各场座谈会主要是征求干部群众对领导班子和班子成员的意见，重点听取对党的群众路线教育实践活动专题民主生活会整改落实情况和深化作风建设的意见，特别是对领导班子及其成员坚持原则、敢于担当、遵守(下转第2版)

## 国家“十二五”科技支撑计划 “青春期人群生殖健康状况影响评估及健康指导”课题 干预启动暨师资和校医培训会在我所举办



由我所承担的国家“十二五”科技支撑计划“青春期人群生殖健康状况影响评估及健康指导”课题于1月27日~31日在我所召开了该课题干预阶段工作启动会暨调查培训/干预师资和校医培训会,开展了干预启动动员、调查工作部署及多中心干预实施前师资和校医培训。我所副所长王

会上,楼超华研究员作课题总体研究设计与研究进展情况报告,课题组介绍了干预活动方案、流程及分工,演示了干预调查工作中的电子问卷等。

随后,在雷贞武教授的现场指导下,会议开展了师资和校医培训课程,包括:“迎接青春期”、“社会性别”、“人际关系”、“性行为与做决定”、“青少年咨询服务”、“预防意外怀孕”、“预防性侵犯”、“预防性传播疾病和艾滋病”、“参与式方法简介”等内容。培训过程中,与会人员结合培训内容进行了深入的讨论交流,并对既定的干预活动作了适当的调整和完善,为今后现场顺利实施干预活动夯实了基础。(流病室)■

受国家卫生计生委委托,“提升计生生育技术服务能力研究”项目专家研讨会近日在我所召开。会议邀请了山东省计划生育科学研究所所长王磊光、宁夏自治区计划生育指导所所长白铁玲、上海市人口学会会长孙常敏、中国社科院研究员姚宇等专家出席。国家卫生计生委流动人口服务中心陈晶和山东省济南市卫生计生委宣传处处长李永芳作为国家卫生计生委《人口与计划生育事业发展“十三五”规划》编制工作专项办公室成员参加了本次会议。

李永芳处长介绍了项目的背景和项目的预期成果。我所研究员武俊青对项目实施概况进行了介绍。与会专家们一致认为,该项目在当前计生和卫生合并的背景下开展意义重大。会议就“十三五”时期计划生育技术服务能力的建设问题进行了深入的探讨,全面分析了当前计划生育技术服务的需求和发展状况,以及面临的困难和挑战,并围绕“十三五”时期计划生育技术服务能力建设的总体框架和目标任务,对“十三五”时期就计划生育技术服务能力建设应出台的重大政策、重大工程和重大项目提出了建设性意见,为本项目的实施指明了方向。(流病室)■

提升  
「计划生育技术服务能力」  
专家研讨会在我所举行

聚焦制剂研究前沿技术和最新进展

### 我所药物室举办学术活动

日前,我所药物室邀请上海医药集团股份有限公司中央研究院制剂室常务副主任、上海药学会药剂专业委员会委员潘弘博士和德国瀚辉公司郑昕博士来我所作学术报告,题目分别为《脂质体产品及研发进展》和《新药产品开发中的处方前研究》。

脂质体是最早商品化的纳米给药系统,并在抗肿瘤药物中已有多个产品,研发和应用前景良好。处方前研究是跨国制药企业药剂学研究领域的重点,是知识产权领域的技术关键点,也是国内药物制剂研发机构的薄弱之处。2位青年专家分别就两个制剂研究领域中最前沿技术及最新进展情况作了深入浅出的报告,并分享了自身在一线研发岗位的经验 and 实例。我所基础室、药物室的科研人员在听取了上述学术报告后,均表示收获颇丰。(药物室)■

(上接第1版)党的纪律等方面的意见。

座谈会上,党员、干部和群众集中就研究所总体发展、加强沟通协调、加强关心职工、干部人才队伍建设、科研管理服务、研究生培养等方面问题对

领导班子和领导干部提出了意见和建议。对于大家普遍关心的问题,所党委予以高度重视,将召开党委会,进行专题研究,明确责任分工,做好下一步的整改落实工作。

(党办)■

## 市家计中心“预防非意愿妊娠” 家庭生殖健康促进项目顺利结题

1月16日,市家计中心承担的松江区2014年“预防非意愿妊娠”家庭生殖健康促进项目结题会顺利召开。市卫生计生委副巡视员张梅兴、家庭发展处处长樊华、松江区卫生计生委副主任施佩丽及项目组人员参加会议。

会上,项目组汇报了项目的实施过程,取得的成果和经验等情况。该项目通过对目标人群开展针对性、持续性的系列宣传和服务活动,一方面使基层队伍牢固掌握生殖健康知识、避孕节育知识和技能,另一方面实现“预防非意愿妊娠”科普知识的广泛传播,让服务对象随时随地通过正规渠道了解和掌握相关知识。

与会专家和领导一致认为“预防非意愿妊娠”

家庭生殖健康促进工作是一项长期性、预防性、系统性的工程,涉及到生殖健康、优生优育、避孕节育等领域。本项目紧抓松江区地域和人口特点,利用卫生和计生机构改革、计划生育政策调整等契机,将计划生育技术服务机构、大学城、初高中学校、工业园区等地作为项目实施重点区域,向人流后妇女、

青年学生、企业流动人口职工等提供针对性、个性化的科学、优质的家庭健康促进服务。同时,本项目的开展也带动和培养了基层家庭计划指导服务人员自身素质的提高、业务技能和服务水平的提升,为今后松江区长期开展“预防非意愿妊娠”工作奠定坚实基础。

(家计中心)■



## 比尔及梅林达·盖茨基金会 中国办公室官员来访

1月6日，比尔及梅林达·盖茨基金会中国办公室首席代表叶雷和研发部高级项目官员朱立红到访我所。我所所长李元春、副所长袁伟及有关人员参加了会谈。

所长李元春向该基金会中国办公室首席代表叶雷介绍了我所的基本情况。药物室相关人员介绍了药物开发情况及 FHI 360 在研项目的进展。与会人员就我所的产学研结合情况和创新产品研发情

况展开了充分的讨论。叶雷认为，上海计生所具有良好的运行机制和较强的科研实力，在家庭计划相关药品研发领域占有显著优势，因此，基金会希望寻找更多机会来推动与计生所的合作发展，不仅仅在已有的单一产品或项目上，还可以在药物开发平台建设方面取得合作。所长李元春表示，我所秉承“着眼全球、对标国际”的理念进行药物开发研发工作，努力使相关新技

术和新产品实现与国际接轨。为此，也希望能和比尔及梅林达·盖茨基金会或 FHI 360 这样的国际机构深化合作，进一步推动我们的药物产品，为全世界人类做出贡献。

朱立红女士与流病室相关人员就基金会全球大挑战项目进行了深入交流，探讨了开展更广泛合作的可能，并对我所准备参与竞标项目的内容提出了指导性建议和意见。

(药物室) ■



## 所医院启动 2015 年免费孕前优生健康检查服务

1月26日，由徐汇区卫生计生委主办，上海计生所医院承办的“上海市免费孕前优生健康检查服务项目”座谈会在所医院召开。徐汇区卫生计生委副主任周汝琳、所医院院长方广虹及相关人员参加了会议。

座谈会上，徐汇区卫生计生委副主任周汝琳对2014年上海计生所医院免费孕检工作给予肯定，并宣布再次选择上海计生所医院作为“2015年上海市免费孕前优生健康检查”定点医院，相关工作将于2015年2月份开始正式启动。

孕前优生健康检查是指在怀孕前由专业技术人员从环境、心理、生物学的角度，对计划怀孕夫妇双方的健康状况、家族史、生活方式和行为方式等方面进

行综合评估，及早识别夫妇自身和周围环境中存在可导致出生缺陷等不良妊娠结果的风险因素，并提出有针对性的医学



建议和干预措施。

自2013年承担市政府免费孕检项目以来，所医院专门设立了孕前检查门诊，力争落实到每一对计划怀孕的夫妇，免费开展血常规、尿常规、血型、血糖、肝功能、肾功能、阴道分泌物检查、乙型肝炎血清学五项检测、甲状腺功能、风疹病毒、弓形体、巨细胞病毒、梅毒螺旋体、妇科B超等共计14项检查，担负起为徐汇区和崇明县计划怀孕的夫妇提供咨询和健康指导服务的重任，并努力争取实现全覆盖，对减少出生缺陷发生率起到了积极作用，有效减少了出生缺陷和其它不良妊娠结果的发生。两年来的工作得到了两区县有关领导的一致认可和高度赞扬。

今年，为了更好地向广大计划怀孕的夫妇提供优质服务，所医院将认真总结去年孕检工作经验，积极改进和完善流程，确保圆满完成2015年免费孕前优生健康检查服务项目。(所医院) ■

## 市家计中心召开“新市民之家”家庭健康促进项目结题会

为加快推进流动人口计划生育协会工作在全市范围的基本覆盖，提升基层计划生育协会的活动能力和服务水平，市计划生育协会和市家计中心合作开展了《“新市民之家”家庭健康促进项目》，并于1月8日在我所召开项目结题会。市计划生育协会秘书长段锦宏、副秘书长周永立及项目组成员参加会议。

会上，项目组汇报了项目的研究过程、成果和经验等有关情况。通过该项目的实施，一方面提升了流动人口计生协会骨干的业务能力和知识水平；另一方面促进了流动人口协会之间的相互学

习、相互了解和相互交流，为推动新时期流动人口计生协会的发展打下基础。

该项目得到市卫生计生委相关领导的充分肯定和高度评价，项目实施结果达到预期目标。今后市计生协会将继续委托市家计中心开展流动人口计生协会能力建设项目，并根据国家、市委市政府就进一步推进流动人口服务与管理的要求，借鉴国际或其他省市好的经验和做法，力求在流动人口服务上取得新突破；同时发挥好66家流动人口示范单位的带头作用，促进计生协流动人口计生服务管理工作再上新台阶。

(家计中心) ■

## 《生殖与避孕》编辑部承办 “上海市医学期刊编辑技能”专题讲座

质量是期刊的生命，为了进一步提高上海市医学期刊的整体办刊能力和期刊质量水平，培养和发现优秀的医学科技期刊编辑人才，1月26日，由上海市科技期刊学会医学期刊学组主办，《生殖与避孕》编辑部和《肿瘤》编辑部共同承办了“上海市医学期刊编辑技能”专题讲座。会议特邀第二军医大学学报前编辑部主任曹金盛教授作主讲报告。上海地区医学期刊编辑参加了会议。

报告中，曹教授从编校工作的实际问题出发，结合实际案例，为医学杂志编辑们详细讲解了如何解

读、辨识并纠正常见的编校差错。另外，针对编辑技能的培养，各与会专家们提出了以下五点建议：一是要注意学习和掌握国家有关杂志出版的方针、政策、法规和标准；二是要注意学习专业知识、扩大知识面；三是要注意培养和提高稿件修改能力、稿件鉴别能力、语言文字的驾驭能力及实际的编排能力；四是要注意学习和提高英语水平 and 运用能力；五是要注意消化和吸收期刊编校质量检查中发现的问题。通过讲座，参会的医学期刊编辑们提高了对编校质量重要性的认识，增强了职业责任感，同时也明确了提高编校技能的努力方向。

(编辑部) ■