

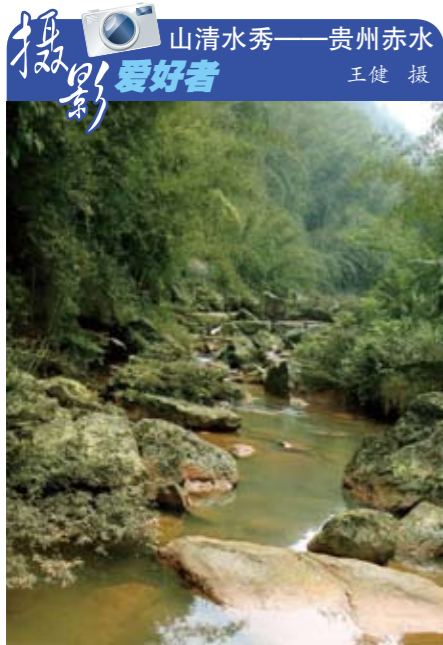
创新的科学研究 积极的实践应对 ——直面艾滋病现状与预防

前言 6月26日是国际禁毒日。而“毒品”与“艾滋病”，这两个与当今社会极不和谐的阴影，却时刻窥视着我们的生活。在全民“禁毒防艾”的特殊日子里，本刊特邀我所流病室研究员武俊青，针对多年来对该疾病的研究，撰稿谈谈对艾滋病现状与预防的几大要素，为我们对艾滋病的深入了解，予以一定的帮助。

艾滋病是20世纪以来，人类面对的共同灾难，从1981年首次发现艾滋病起，艾滋病便迅速蔓延到了世界各地。几十年来，人类同艾滋病进行了艰苦卓绝的斗争，取得了巨大的成就。联合国艾滋病规划署2010年《全球艾滋病疫情报告》指出，艾滋病扩散的势头已经得到遏制；报告也指出，各国及其国内各地区的艾滋病流行态势不尽相同，不能让流行下降的总体态势掩盖了值得关注的地区差异。我国2010年全国报告艾滋病发病15982例，死亡540例。艾滋病仍居各传染病死亡数之首。目前，我国的艾滋病疫情主要特点为：（1）艾滋病疫情上升幅度有所减缓；（2）性传播持续成为主要传播途径，并且同性间的传播以上升速度明显成为值得关注的新情况；（3）全国艾滋病总体呈低流行态势，疫情地区差异大；（4）流行模式呈现多样化。因此，同艾滋病的斗争还远远没有结束。

预防艾滋病需与计划生育、生殖健康工作紧密结合

我国计划生育/生殖健康技术服务网络集



宣传教育、技术服务、信息收集分析、安全套供应和质量监控等多种功能，国家、省、地、县、乡、村六级工作网络遍及城乡，拥有长期的、丰富的人口与生殖健康促进的经验……这些为我们开展艾滋病防治的宣传、倡导与干预工作奠定了坚实的基础。近年来，我所流行病学与社会医学研究室的科研团队，从多层次、多角度，利用计划生育/生殖健康技术服务网络开展了大量的、环环相扣的应对艾滋病的科研和实践工作，并在此基础上不断地深入研究、开拓并推广了艾滋病预防与生殖健康/计划生育服务相结合的新模式。

将艾滋病预防与生殖健康/计划生育服务相结合是《国际人口和发展会议行动纲领》确定的原则，也是被大量事实证明的最佳手段。把计划生育服务和艾滋病预防结合可以把敏感问题非敏感化，使群众易于接受。

加强对流动人口艾滋病防治意义重大

我国流动人口数量和规模的日益增长是艾滋病的流行与传播非常重要的影响因素。研究团队在《对流动人口计划生育/生殖健康优质服务干预研究》项目中，积极纳入流动人口艾滋病干预，对项目地区当地人群到外地打工前进行相关的艾滋病知识宣传，免费艾滋病病毒检测，对外出者免费发放安全套，宣传安全性行为具有非常重要的意义。同时，鼓励务工返乡者进行RTI/STD/艾滋病病毒检测。对于外地到本地的打工者，在流动人口聚集地，则可通过社区计生服务系统开展艾滋病宣教活动。研究表明：流动人口大多处于性活跃年龄，离开居住地后，环境和心理的变化可能导致其性观念的改变，表现出对婚前性行为及性商品化的宽容和接纳，发生高危行为风险增大。研究深入分析了流动人口流动或迁移期间所处环境的特点以及人口在流动过程中行为的变化及造成这些变化的原因，并进一步针对可能的危险因素关联机制进行了积极有效的干预模式的探索。

安全套推广是防止艾滋病的最为有效措施之一

2010年《全球艾滋病疫情报告》明确表示，目前出现的有效预防艾滋病积极势头得益于包括使用安全套在内的预防措施。研究团队结合相关项目活动进行了多种形式的安全套推广。2009年以来，所流病室“性与生殖健康流行病学及社会科学”研究组主持了PATH机构资助的《女用安全套功能及其可接受性研究》，2011年，又得到国际机构I-SOLUTIONS的资助，进行《女用安全套的交叉临床试验》的系列研究。女用安全套不仅可以拓展中国的避孕

节育知情选择，而且可预防包括HIV在内的性传播感染，是唯一以女性为主导，能提供双重保护的方法。女用安全套的使用和推广研究将对艾滋病防治迈出积极的一步。

母婴传播阻断也是有效控制艾滋病的重要手段

近年来，研究团队配合卫生部门在母婴传播阻断方面开展了大量工作，并取得了一定的成效。如倡导艾滋病病毒感染者采取避孕节育措施，以避免怀上感染艾滋病病毒的胎儿；利用人口计生部门单月康检的时机对所有怀孕的妇女进行艾滋病病毒检测；一旦发现艾滋病病毒阳性妇女怀孕，计生、卫生机构共同做其工作，劝其终止妊娠；对于执意要求继续怀孕者则开展母婴传播阻断的干预：孕期服用抗艾滋病病毒药物以降低体内的病毒载量，最大程度的减少对胎儿的伤害；劝导艾滋病病毒感染者在生育时采取剖宫产，以减少分娩时婴儿经过产道可能受到的感染；建议艾滋病病毒感染者生育的婴儿食用奶粉，以避免经乳汁的传播等。

对吸毒人群艾滋病的防治是不可或缺的防范措施

吸毒人群是艾滋病防治的重点人群。研究团队借鉴国际经验，根据需要，采取相关干预措施，并免费发放安全套、提供针对毒品依赖治疗的咨询、艾滋病毒检测及咨询，以及与艾滋病有关的疾病治疗等。研究表明：这些干预措施都明显降低了艾滋病毒的感染风险，提高了针具消毒率和安全套使用率，鼓励更多的吸毒人员接受戒毒治疗。

卫生、计生部门联合开展VCT与VCR服务将是预防体系的重要环节

艾滋病自愿咨询检测（VCT）是联合国艾滋病规划署和世界卫生组织提倡的所有国家应当采用的艾滋病预防整体工作的一部分，是艾滋病预防和关怀项目的重要内容 and 切入点。研究团队首次在中国提出计生等多部门联手的VCR（Volunteer Counseling Referral）服务，促进了中国的咨询能力建设。针对项目研究所需要了解和探讨的各种问题，研究团队通过定性、定量研究方法，在国内首次系统地开展卫生、计生联合开展VCR服务的现况研究，探讨计生部门依托其服务网络与卫生部门建立协作机制，联合开展艾滋病VCR服务的可行性，并提出理论模式。研究所得结果对计生部门进一步利用现有的卫生资源进行VCR服务，并通过中国性与生殖健康综合咨询建设控制艾滋病在中国的流行具有重要的理论意义和公共卫生服务实践价值。

（武俊青）

编委会名单
主编：朱爱存
副主编：丛蓉
编委：芦洁、方广虹、王颖、王颖
责任编辑：王颖

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research

上海市计划生育科学研究所 主办 2011年6月28日 第3期 总第3期 (内部交流)
世界卫生组织人类生殖研究合作中心



“十一五”期间我所科研工作成绩斐然 8个项目获“全国人口和计划生育优秀科技成果奖”



为总结“十一五”期间人口和计划生育科学技术工作取得的成就，安排部署“十二五”期间的人口和计划生育科技工作，国家人口计生委于6月22日~23日在北京召开了全国人口和计划生育科技工作会议，并表彰了“十一五”期间全国人口和计划生育优秀科技成果奖获得者。

在“十一五”期间，我所科研工作成绩斐然，其中“含孕二烯酮—根型皮下埋植剂的研制”等共8个研究成果分获“十一五”全国人口和计划生育优秀科技成果一、二、三等奖。所长李元春出席大会，陈海林研究员作为获奖代表在会上作了“立足创新，为

发展新型计划生育药具不懈努力”的大会发言，发言从确定新型计划生育药具研发的技术创新切入点、建立关键的共性技术平台，打造完整坚实的研发基地、探索产学研结合新机制，加速产业化进程、努力开拓国际合作渠道，实现国际化发展战略等几个方面作了汇报，同时简要介绍了我所“十一五”期间计划生育/生殖健康药具研发工作。大会还就国家“十二五”人口和计划生育事业发展进行了深入的研讨。

图为国家人口计生委副主任赵白鸽（中）与我所所长李元春、研究员陈海林等在会议现场合影。（办公室）

“十一五”期间我所获全国人口和计划生育优秀科技成果奖项目

奖项	成果名称	完成人
一等奖	含孕二烯酮—根型皮下埋植剂的研制（主持）	陈海林、陈建兴、陈良康、邵海浩等
二等奖	胚胎植入的分子机制和抗着床药物先导分子的筛选（主持）	王健、杨增明、孙兆贵、梁晓欢等
	用于哺乳期避孕的含天然孕酮阴道环的研制（主持）	陈建兴、邵海浩、陈海林、陈良康等
	中国避孕方法知情选择现状及干预效果评估研究（主持）	武俊青、李玉艳、张世琨、王力宇等
三等奖	“十一五”避孕节育技术方法综合评价研究（参与）	吴尚存、邹燕、袁伟等
	青少年性与生殖健康互联网教育干预研究（主持）	楼超华、高尔生、左霞云、钟向阳等
	二类创新药物“左炔诺孕酮雌二醇避孕贴”研究开发（参与）	杨明京、夏敏、朱焰、谢淑武等
	活性宫内节育器生物学评价规范及技术标准的研究（参与）	奚廷斐、郑裕东、刘庆、韩丽辉、朱焰等

我所承办“中国毒理学会第三届全国中青年学者科技论坛会议”

由中国毒理学会主办、我所（中国生育调节药物毒理检测中心）和国家上海新药安全评价研究中心承办的“中国毒理学会第三届全国中青年学者科技论坛会议”日前在上海举行。此次会议的主题是“加强毒理学科技创新，服务于人类健康”，旨在体现关注环境，以人为本，服务人类的社会责任。论坛为国内中青年毒理学工作者提供了学术交流的平台。中国毒理学会理事长庄志雄、常务副理事长周平坤、我所所长李元春、上海医药工业研究院副院长俞雄出席会议并在开幕式上讲话，我所研究员孙祖越主持开幕式。

此次学术论坛有来自17个省、4个直辖市和1个自治区的代表共计173人出席会议，其中青年代表占69%。论坛共收到论文摘要162篇，内容涵盖了毒理学的各个领域，其中还包含新的分支领域，如蛋白质组学和基因组学等。



中华医学会 计划生育学分会青年委员会成立



6月11日，中华医学会计划生育学分会青年委员会成立大会在北京召开。会议对青年委员会副主任委员进行了选举，我所副所长、研究员王健被选为副主任委员。(基础室) ■

印度计生药品 最大生产商 到访我所

日前，印度 FAMY CARE 公司总裁 J·P·TAPARIA 先生到访我所，对我所研发的计划生育药品/药具表示了浓厚的兴趣，并就与我所开展相关合作的可行性进行了探讨。所长李元春、药物室研究员陈海林、陈建兴、邵海浩接待了到访的印度来宾。

印度 FAMY CARE 公司是全球最大的、非专利计划生育药品/药具生产商，其产品除印度外，还远销全球多个国家和地区。(办公室) ■

日前，在所医院，一位女士拿着 B 超报告单激动不已，原来 B 超监测显示卵巢中已出现成熟的卵泡，而对于结婚多年因卵泡发育不全导致不孕的她来说，这无疑是一线新的希望。

所医院采用穴位针灸 治疗不孕症

该患者今年 36 岁，结婚多年不孕，辗转多家医院，尝试过许多药物，都没能改变病状。原本已打算放弃治疗，后经朋友介绍来到所医院就诊。经过周密的检查，诊断该患者为卵泡发育不全、不孕症(肾

气亏虚型)。医院决定由中医师王德韦医生采用穴位针灸为其治疗。出人意料的是该患者经针灸治疗第三次后，B 超监测显示幼稚型卵泡均发育至 25mm 以上，第四次治疗后，基础体温升高，并已成

功排卵。

针灸促排卵是通过针刺和艾灸调整经络、脏腑气血，以达到促排卵的目的。通过刺激相关穴位促进经络气血的运行，调控下丘脑—垂体—性腺轴，使患者的内分泌发生一系列显著变化，从而诱发排卵，同时避免了卵巢过度刺激等副作用。此外，有些针灸穴位具有较好调节女性内分泌系统、改善子宫周围血液循环、增强卵子的功能和活性等作用。王医生还表示，针灸治疗“不孕症”极为注重的是“不孕”的原因和类型，所处的阶段不同、情况不同，治疗方案和计划也会存在很大的差别，而对于复杂的病例，可能涉及的问题就更多了，在这种情况下，需要给予病人最个性化的治疗方案。(所医院) ■



图片新闻

6月24日，上科院对我所2010年度国有资产保值增值进行了考核，所长李元春介绍了2010年我所和所医院的经济运行情况以及研究所的发展目标。2010年，我所超额完成了年初国资保值增值考核目标，研究所和所医院国有资产保值增值完成了102%。(财务部) ■

简讯

●6月15-17日，美国 I+SOLUTIONS 的 Carol Joanis 教授莅临我所，为性与生殖健康流行病学及社会科学研究所承担的由 UAFC 资助的四种新型女用安全套交叉试验项目进行了为期三天的专业培训，并给予研究人员和现场工作人员其他技术指导和帮助。(流病室) ■

●日前，我所 2011 年度新进人员公开招聘工作已圆满结束，共计 30 余名科技、管理人员通过笔试、面试正式成为我所新职工。在此次公开招聘活动中，我所始终秉承公开、公平、公正的原则，成立由所党政领导、人事部、科技部及有关研究室负责人组成的招聘工作小组，形成由所长担任面试总考官、分管领导负责各环节、人事部等相关部门紧密配合的工作格局，为我所此次顺利完成公开招聘工作提供了有力的组织保证。(人事部) ■

●近日，复旦大学研究生会上海计生所分会举行了换届选举大会，以无记名投票的方式选举产生 5 位新一届研究生分会成员，并选举杜彦博担任新一届研究生分会主席。(研究生分会) ■

●为更好进行所老沪闵路基地改/扩建工程，我所成立了老沪闵路梅陇基地改/扩建工程项目筹建小组，小组组长由分管副所长袁伟担任，所办、科技部、财务部等职能部门和所纪检监察有关人员担任小组成员。筹建小组对职代会审议通过的相关改造方案进行了咨询，并走访了市发改委、规划局等上级主管部门，了解相关政策法规。但由于国家消防、抗震等强制规范要求的限制，在该地块建筑上进行加层的方案并不具备实施条件。目前，经过充分调研论证，并考虑各种综合因素，现将改/扩建工程初步定为在原有建筑旁加建部分建筑。日前，在所统一安排下，筹建小组成员已进驻该基地，各项前期工作正在有条不紊地进行。家计中心、妇婴食品检测中心等进驻项目的负责人已先后赴该地块察看，并提出办公用房使用意见，参与前期的设计工作。此外，在该基地建设资金筹措上，筹建小组相关人员也正积极与市财政等部门进行沟通，力争获得上级有关部门的支持。(项目筹建小组) ■

我所积极参与社区大党建 唱支红歌庆祝共产党九十华诞

6月23日，枫林社区举行“满意在徐汇，服务在枫林”创先争优表彰大会暨纪念建党九十周年歌咏比赛。我所获得“枫林社区志愿者活动优秀组织奖”、我所职工李晶获“优秀党员志愿者称号”。所组织的合唱团，克服了科研工作繁忙，人员少，任务紧等因素，挤出时间进行排练，经过认真的准备，声情并茂地为大赛献上了一曲《我和我的祖国》，获枫林社区(街道)纪念中国共产党成立九十周年歌咏大赛优秀组织奖。

挥党员示范引领、服务群众等方面的先锋模范作用，切实发挥党员志愿者的作用，实现了党员服务群众经常化、制度化、品牌化。如：利用本所学科特色，帮助社区做好新时期人口和计划生育宣传教育工作；普及育龄群体的心理卫生和生殖健康知识；参与“枫林心苑”——婚育

近年来，我所党委以“共谋发展，共同创先争优，共享科技成果”为目标，积极参与社区组织开展的“联系、联动、联体”为内容的三联创建活动，充分发



新风进万家主题活动；主持两场专题讲座；定期参加社区各类志愿者活动，为部队官兵、为社区居民、为外来务工人员提供专项医疗服务；在全所范围内开展“党费一月捐”活动；捐赠社区帮困助学扶贫基金等等。作为枫林社区党建联



用心服务 关爱病患 所医院举办优质护理服务经验交流会

为了进一步提升“优质护理”服务质量，日前所医院特邀上海市劳模、大华医院护士长宣飞燕来院进行交流座谈，介绍自己多年来从事护理工作的经验。

“用心服务，关爱病患，精湛的技术和优质的服务态度是关键”，这是宣飞燕护士长多年来从事护理工作的最深体会。那么如何做到让病患满意，她的工作中提出了“五心”工作法，即：清心、用心、细心、省心、上进心，要时刻以病患为中心，以服务病患为动力，不断加强学习，努力提升护理技术和护士自身内在素质，

从而全面提升优质护理服务的水平。近期，医院在开展优质护理服务系列活动的同时，还将重点放在了专病专科的针对性护理上，提出了护理工作要不断创新，努力探索优质护理服务工作的新举措。(所医院) ■



齐心协力 抢险救药 所医院暴雨中疏通排水管道确保药品安全

6月10日下班时分，我市突逢暴雨袭击，医院因排水不畅致使雨水倒灌。雨水、污水瞬时“袭击”了中药房，而且药房内存放的药品也瞬间面临着被水“淹没”的可能，一场紧急抢救中药的行动迫在眉睫……

所长袁伟当时不在所里，但第一时间都致电医院指挥现场抢险，医院副院长方广虹则立即到达现场，在她的带领下，医院综合办、财务处、咨询处、信息科全体职工及部分医务人员都积极、快速地加入到抢险的队伍中。有的职工卷

起了裤脚，脚穿拖鞋，手拿刮刀或扫帚不顾脏臭立刻清理起污水管道；有的职工穿着鞋套，搬运中药；有的职工用布封堵中药房漏水处；还有的职工拿起电话与专业

人员联系请求支援。此时，每个职工都忘记了自己身穿的漂亮衣服、忘记了遮挡雨水、忘记了自己的年龄和性别，也忘记了下班的时间早已过去，都全身心地投入到抢险行动中。团结就是力量，在大家的通力合作下，很快的化解了这突如其来的紧急险情，确保了国有资产的安全，避免了单位财产受损。(所医院) ■