

地震自救

小知问答

虽然平时我们可能觉得地震离自己挺遥远,但一旦到关键时刻,懂得自救却可以帮助人们在第一时间保住生命。今天,我们将介绍一些地震来临时的小知识,以备不时之需。

1、地震来临时应如何正确避震?

应对地震策略 1: 第一时间关闭明火、电源。

地震到来的时候,如果您的厨房里正在烧水或者做饭,可千万要记住必须在第一时间关掉火和电源。

地震时发生剧烈摇晃,如果家里有明火存在,或有开着的电源,就很容易发生火灾。关闭火源和电源是把地震损失降低的重要因素。

应对地震策略 2: 寻找合适的躲避位置。

比较安全的空间有:承重墙的墙根、墙角,卫生间等小房间。暖气管道旁是理想的躲避场所。一来暖气的承载力较大,二来管道内的水能延长人的存活期。

应对地震策略 3: 保护好头部。

人蹲下,脸朝下,额头枕在两臂上,这样的姿势可以在地震时保护好头部,当然,如果您有条件,还应该拿软靠垫护住头部,有条件的话,还要尽可能用湿毛巾捂住口鼻,防止灰土和毒气。

应对地震策略 4: 努力呼救。

地震时如果不幸被压在了废墟里,身边如果有水管和暖气管的话,就非常方便求救。您可以用力敲击管道,声音就能够传出去,这样的求救信号在危急的时刻也是至关重要。地震时自己呼救的声音很难被外界听到,但管道的声音较容易被外界发觉。

这些都是地震来临时的具体措施,不过,还有一点比这些具体措施更重要,那就是面对灾难时良好的心理素质。一定要保持冷静沉着,尤其在公共场合,恐慌可能会造成更大的混乱,要学会理智地面对灾难。其实不只是面对地震,当面对各种灾难的时候保持良好的心理状态,听从指挥都是最重要的。希望我们教您的这几招您都能记住了,让它们关键时刻给您带来安全和平安。

误区 1: 发生地震马上往户外逃。

地震到来的时候,可能很多人首先想到的就是赶快逃到空旷的地方去。可是有研究表明,在地震发生的短暂的时间里,人在出入或离开建筑物时,被砸死砸伤的概率最大。

在以楼房为主的都市里,地震时逃往户外就存在更大危险。因为屋顶的砖瓦、广告牌、玻璃墙等都有倒塌的危险。另外,住在高层的人如果都同时往户外逃,容易发生混乱,造成不必要的麻烦。

误区 2: 躲入大衣柜或其他大型家具里。

很多人可能觉得,一些大块头的家具能给人安全感,地震的时候它们没准能是个庇护所,但真要到了地震的时候,您可千万要离它们远一点。

地震时千万不能躲到大衣柜里或者其他柜子里。大衣柜虽然结实,但是重心太高容易倾斜,而且人一旦进入柜子里就会视野受阻,四肢受到束缚,不仅会错过逃生机会,还不利于被救。

误区 3: 趴在地上或躺着以节省体力,等待救援。

地震发生时躺卧或趴着的姿势都是很危险的,因为这时身体的平面面积就加大了,这样被废墟等物体击中的机率比站着时要大五倍,而且躺卧也不利于身体灵活活动,所以地震时保持正确的姿势至关重要。

2、在公共场所如何避震?

在影剧院、体育场馆,观众可趴在座椅旁、舞台脚下,震后在工作人员组织下有秩序地疏散;

正在上课的学生,迅速在课桌下躲避,震后在教师指挥下迅速撤离教室,就近在开阔地带避震;

在商场、饭店等处,要选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边、内墙角等处就地蹲下,避开玻璃门窗、橱窗和柜台;避开高大不稳和摆放重物、易碎品的货架;避开广告牌、吊灯等高耸或悬挂物;

避震时用双手、书包或其他物品保护头部;震后疏散要听从现场工作人员的指挥,不要慌乱拥挤,尽量避开人流;如被挤入人流,要防止摔倒;把双手交叉在胸前保护自己,用肩和背承受外部压力;解开领扣,保持呼吸畅通。

3、家住楼房怎样避震?

室内较安全的避震地点:坚固的桌下或床下;低矮、坚固的家具边;开间小、有支撑物的房间,如卫生间,内承重墙墙角,震前准备的避震空间。

震时要注意:千万不要滞留在床上,千万不能跳楼、不要到阳台上去、不要到外墙边或窗边去、不要到楼梯去、不要去乘电梯,如果震时在电梯里,应尽快离开,若门打不开要抱头蹲下,抓牢扶手。

4、地震时在室外如何应对?

地震时在室外应对措施:站立于空旷处,不要慌张地往室内冲;注意上方可能有如招牌、盆景等掉落物;远离兴建中的建筑物、电线杆、围墙、未经固定的贩卖机等;行驶中的车辆,勿紧急煞车,应减低车速,靠边停放;若行驶于高速公路或高架桥上,应小心迅速驶离;若在郊外,远离崖边、河边、海边,找空旷的地方避难。

(转自中国地震信息网) ■

年度计划

(上接第3版)所实际,制定会议安排、公务接待、招待费使用等相关规定,并在贯彻执行中不断完善;深入推进党风廉政建设,明确此项工作以制度为根本,以公开为手段,汇编“计生所党员干部廉政手册”,进一步确立以制度管权、管事、管人的良好局面。

积极落实市科技党委廉政风险防控工作部署,启动所医院作为“所风险防控试点单位”的工作,

切实发挥纪检工作关口前移、预防在前的作用。

认真落实信访工作规定,及时办理(结)各类来信来访。

(五)做好统战和离退休工作

统战工作。加大党外干部的培养力度,安排党外高层次科研人员参加由统战系统举办的专家研讨班,增强统战人员自觉践行社会主义核心价值观的理念和参政议政履职能力。

老干部工作。不定期开展适应老干部特点的形势

报告会、情况通报会,增强老干部对中央方针政策和重大决策的了解,为老同志提供建言献策,发挥余热渠道;落实好老干部各项生活待遇,为老干部提供个性化、亲情化服务;此外,还将做好离休党支部组织建设工作。

退管会工作。结合退管会工作。结合退管会一、二党支部的实际,制定具有可操作性的年度学习计划和活动方案,党委领导也将积极参加退管会党支部的相关活动,做好重要工作的情况通报。

(六)以新一轮文明创建为契机,推进相关工作

发挥群众组织作用,推进文明创建活动。以“注重文化建设、凝练核心价值、推动持续发展”为新一轮创建年度(2013-2014年)的主题,所党委将依托工青妇组织优势,围绕所创建目标,组织开展广大职工喜闻乐见的创建活动,切实做好凝聚力工程,保持团结和谐、共谋发展的局面。

继续做好帮扶共建工作。与枫林街道党工委、虹口人口计生委开展新一轮

(2013-2015年)共建签约,细化共建项目、充实共建内容;落实与对贵州剑河民族中学的帮困助学活动;继续为石家村提供力所能及、村民急需的帮扶和“两送”活动。■

(因篇幅有限,本文有删减。一编者)

编委会名单

主编:朱爱存
副主编:丛蓉
编委:芦洁
方广虹
王颖
责任编辑:王颖

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2013年4月28日 (内部交流)
第4期 总第24期



上海市政协提案委员会 领导莅临我所

我所召开统战工作座谈会



4月10日,我所召开统战工作座谈会。市科技党委统战处相关领导,我所领导班子成员和各民主党派人士、少数民族、党外高级知识分子、归国人员等出席了会议。会议由所党委副书记朱爱存主持。

所党委副书记朱爱存首先代表所党委汇报了我所统战工作的总体情况以及今年统战的重点工作。她在汇报中讲到,上海计生所始终把统战工作列入所党委的重点工作之一,坚持以“发挥优势、服务大局、凝聚力量”为工作方针,积极宣传党的统一战线方针,及时通报党的路线、方针、政策,引导深入学习和领会党的政治理论和纲领;注重发挥党外人士在研究所科学民主决策中的“智囊”作用以及在民主管理中的“监督”作用;注重党外干部的培养、推荐和选拔工作,选拔德才兼备的党外人士担任研究所中层骨干;积极支持和推荐党外人士参加市委组织部、市委党校组织的各类培训、研修班,提升党外人士的综合素质,增强社会责任感。近两年,统战工作取得了较好的成绩,研究所分别有党外优秀专家荣获2012年上海市统

战先进个人、上海市领军人才、上海市三八红旗手、上海市青年科技英才等荣誉;推荐1名党外女专家担任区人大代表;1名无党派科技骨干担任政协委员并被选为市政协常委;1名担任民盟科技系统委员会副主委。根据中央下发的《关于加强新形势下党外代表人士队伍建设的意见》(中发〔2012〕4号),并结合2013年所党委的工作重点,即着力加强干部队伍建设,加大人才(包括党内和党外优秀人才)的培养力度等工作,我所将分层、分类开展有针对性和实效性的教育培训活动,逐步建立合理的各类人才队伍梯队。

随后,市科技党委统战处处长宋明毅高度评价了我所的统战工作。他指出,计生所的统战工作已形成了自己的特色,表现在以下三个方面,即领导班子“重视”、党外人士“出色”、党外干部的使用“突出”。希望研究所一如既往地做好党外干部的培养和使用工作,力争成为市科技系统单位的典范。

会上,市政协常委武俊青、民盟科技系统副主委芦洁、区人大代表楼超华等围绕“如何更好发挥党外干部作用”展开讨论。针对各自参政议政、民主监督方面所做的工作,特别是在借助统战平台,凭借专业优势,“关注民生、关注身边人”等方面介绍经验及心得体会,探讨进一步做好履职工作的思路;其他参会代表也就个人的成长经历发表了感想并表示:个人的发展离不开研究所的关心和培养,作为科

3月27日,上海市政协提案委员会副主任黄鸣等一行莅临我所。所长李元春、所党委副书记朱爱存,市政协常委、所生殖流行病学与社会医学研究室主任武俊青出席了接待活动。

所长李元春代表党政领导班子对市政协提案委员会领导的到访表示欢迎,并汇报了我所的科研和服务等综合情况,以及所党委充分发扬民主、广泛联系和团结全所各民主党派、少数民族等各界党外人士,共同谋划研究所的发展,并在所重大决策和职工普遍关心的问题上充分发挥其参政议政、民主监督作用等的情况;同时,着重介绍了所党委在加强对党外干部的培养,推荐和提拔以及为党外优秀代表人士创造更好的发展平台等方面的工作。

在听取了我所工作情况介绍后,黄鸣同志充分肯定了我所在统战工作方面取得的成绩,并认为正是由于研究所对党外优秀人才的重视和培养,使得计生所无党派人士武俊青在担任市政协委员期间认真履职,积极为经济社会的发展建言献策。武俊青研究员作为上海市政协第十、十一届委员和第十二届常委,近年来共提案37项(领衔19项,附议18项),(下转第2版)

研工作者,将立足本职,为研究所的发展和社会的进步贡献力量。

最后,所长李元春强调,我所事业的发展离不开广大党外干部的支持,进一步促进党内外干部队伍建设的平衡发展、大力加强党外干部后备梯队建设也是所党委今后统战工作的重点,他希望党外干部能持续为研究所的建设发展出谋划策,实现和谐稳定、共谋发展的良好局面。
(党办) ■

我所召开党委中心组(扩大)学习会议

4月25日,我所组织召开党委中心组(扩大)学习会议暨廉政电教片观影活动。所党政领导班子成员,所中层干部、研究组组长等共30余人参加会议,会议由所长李元春主持。

会上,所长李元春首先通报了所近几个月在落实党风廉政建设工作中所做的工作。他特别强调,所党员领导干部、特

别是领导干部要进一步深刻领会党的十八大关于反腐倡廉的精神实质,进一步明确当前反腐倡廉的形势,明确反腐倡廉依然是一项长期需坚持的重要工作。同时,李元春对我所的党风廉政建设也提出了具体要求,他指出,作为部门负责人和研究组组长,一是要进一步明确大家所肩负的“一岗双责”中的廉政责任,

并结合各自的工作实际,抓好党风廉政建设责任制的落实工作;二是要进一步树立正确的权利观,把作风建设摆在更加突出的位置,融入到日常各项工作中去;三是要进一步发挥模范带头作用,要带头遵守廉洁自律的各项规定,自觉接受群众的监督。

随后,与会人员观看了《深刻领会党的十八大反腐倡廉精神实质》以及警示教育案例。

(党办) ■



3月28日,我所召开2013年度工会工作会议,所长李元春、党委副书记朱爱存,工会主席周维谨、工会干部和部分党支部书记参加了会议。

会上,周维谨就2013年度所工会工作计划(讨论稿)进行了通报。与会人员围绕2013年度所工会的工作计划,重点就工会在所务公开和民主管理方面的职能落实、工会自身建设、扶贫帮困及职工文化活动的开展等内容展开热烈的讨论,并积极建言献策。

随后,所党委副书记

我所召开2013年度工会工作会议

朱爱存讲话。她表示,一年来在所党委的领导下、在市科技工会的关心指导下以及各部门的大力支持下,经过所工会干部的努力,所工会的各项工作都取得了较好的成果,特别是在推动民主管理和所务公开、营造团结和谐的氛围等方面都做了大量的工作,多个“品牌活动”的凝聚力建设也成效显著,并能够切实履行维护职工利益的职责。她还强调,工会工作的顺利开展不仅得益于所党政领导

的指导和工会干部的付出,更得益于全所职工的大力支持。因此,希望所工会在新的一年里再接再厉:一是要不断提高“履职能力”,深入一线,了解职工真正的需求和困难,特别是困难职工的需求,为他们提供关心与帮助;二是要加强自身建设,工会干部要努力学习相关政策法规和职代会条例,努力提高履职能力,切实做好服务工作;三是要加强创新团队建设,发挥工会在创建“六型班组”中的

作用,尝试将“学习型”和“创新型”结合起来,根据研究所的实际情况,开展相关活动,为将来申报“创新团队”打好基础;四是要开展富有特色和成效的“品牌活动”,所工会要围绕所中心工作积极探索,将素质教育、综合能力培养和开展的各项活动结合起来,创新所工会文化活动的载体,提供职工综合素质。

最后,所长李元春作总结讲话,并对工会工作提出要求。他指出,工会工作的

实质是维护职工合法权益。因此,所工会要切实承担起这份职责,更好地为职工服务;工会要真正发挥上下沟通的桥梁与纽带作用,做好上传下达的工作,从而及时解决职工的困难,化解可能产生的矛盾;工会作为职代会的常设办事机构,与退管会要协同配合,在关注在职职工的同时,也要着力加强对退休职工生活的关心。他希望所工会干部能站在更新、更高的起点上团结带领广大职工,为和谐研究所的建设奠定坚实基础。

(所工会) ■

简讯

◆近阶段,我所申报各类项目(课题、建议书)近40项。其中,主持申报了7项国家自然科学基金面上项目、1项优秀青年科学基金、1项青年科学基金面上连续资助项目、13项青年科学基金,以及1项海外及港澳学者合作研究基金,并参与申报了4项国家自然科学基金面上项目;主持申请了4项上海市科委科技专著资金项目,提交实验动物研究项目建议书4份、2013年度技术标准项目建议书1份、2013年上海纳米科技发展重点研究方向建议书1份,以及“重大新药创制”专项课题建议书2份。(科技部)

◆近日,所医学伦理委员会召开2013年第一次会议,对涉及医学伦理问题和研究对象知情同意的10项科研项目进行了伦理评审,并原则通过了这些项目的申请;3月15日,所实验动物伦理委员会召开了2013年第一次会议,对涉及实验动物福利和伦理的5项科研项目进行了伦理评审,并原则通过这些项目的申请和实施。(科技部)

◆日前,复旦大学正式公布了2013年新增硕、博指导教师岗位任职资格人员名单,我所研究员李润生获药理学专业博导资格,副研究员刁华获生物化学与分子生物学专业博导资格,副研究员朱虔兮获流行病学与卫生统计学专业博导资格。(科技部)

◆日前,复旦大学2013年度硕士研究生的招生工作结束,我所按计划招收了8名硕士研究生,专业涉及药理学、流行病学与卫生统计学、分子医学;博士研究生的招生工作已于4月完成。(科技部)

◆新型避孕方法的引入及流动人口避孕方法知情选择优质服务关键技术综合研究(十二五支撑项目)于4月16日-17日完成了在上海的第二轮技术培训,该项培训邀请了刘朝晖、赵更力、周坚红、周汝琳、武俊青等专家为学员授课,受到了学员的欢迎。该项目也在近期完成了太原、成都、杭州等地的现场培训指导工作。(流病室) ■

我所参加上海市科普教育发展基金会2012年度资助社会公益科普项目签约仪式

3月28日,上海市科普教育发展基金会2012年度资助社会公益科普项目签约仪式在上海科技馆举行。在市人口计生委的支持下,我所承担的社会公益项目——“科普期刊《上海家庭发展》的宣传和推广”项目获得了该基金会2012年度的资助,受资助金额为4万元整。我所副所长袁伟代表项目单位出席了本次会议,并签订了《上海科普教育发展基金会项目资助协议书》。

《上海家庭发展》是一本由上海科学院主管、上海计生所主办,以宣传科学知识、弘扬家庭文化、倡导健康的生活方式、促进人口素质和家庭发展能力的提高为宗旨的内部刊物。

作为该刊物的主办单位,我所必将按照项目资助协议书的相关规定,发扬求真务实、锐意进取、开拓创新、追求卓越的精神,践行基金会“集众人之力、扬科普之光”的宗旨,弘扬科普文化,继续竭尽全力将刊物办好,为提高公众科学素质和家庭发展能力做出积极的贡献。

(家计中心) ■



(上接第1版)涉及公共场所控烟、食用盐含碘标准、食品安全、生态文明建设、公共厕所男女比例规划、市区噪音控制、外来人口生育保险、流动人口管理与服务、艾滋病与社会安全、生殖道感染与性病的预防、计生卫生联合的咨询与转诊、紧急避孕药的规范化咨询和使用等各类民生议题或百姓热点内容,其中有两个提案被评为“优秀提

案”。上述绝大部分提案已被市教委、市卫生局、市人口计生委等政府决策部门采纳或留作参考。此外,武俊青研究员还被上海市政协推荐为市卫生局政风行风监督员,十年间,她积极参加监督与评估工作,为推进市卫生系统精神文明和政风行风建设起到了积极的作用。她的工作得到了市政协领导的高度认可,所以此次到访计生所主要

是代表市政协向上海计生所表示感谢,感谢上海计生所对市政协工作的大力支持并做出的贡献。

最后,所长李元春表示,上海市政协提案委员会的到访以及对上海计生所工作的认可,是对上海计生所工作的极大鼓舞,上海计生所将继续不遗余力地支持市政协工作,为上海的发展作出应有的贡献。(办公室、流病室) ■

年度计划

2013年是全面贯彻党的十八大精神的开局年，也是实施国家“十二五”规划承前启后的关键年，更是我所开拓创新、快速发展的创业年。本年度，我所将以科学发展观为指导，全面贯彻党的十八大精神、市十次党代会和市委十届三次会议精神，紧紧围绕研究所发展目标，继续保持艰苦奋斗、务实发展、稳步推进的工作作风，凝心聚力，团结奋进，开拓进取，力争在新的一年里各项工作能取得更好、更快的发展，为研究所到“十二五”后期实现建设发展的快速腾飞奠定坚实的基础。

一、科技创新能力的建设再上新台阶

(一) 科技研发工作稳步推进

在科研项目方面，将从计划研究内容的实施、专项经费预算的执行、考核目标的落实等方面，继续抓好在研科研项目的管理；另一方面，组织开展好各类科研项目的申报工作，并争取能在国家重大基础研究计划项目的立项中取得突破；本年度我所还将保证科研论文和各类专利数量的稳步增长，并在高影响因子SCI论文的发表、发明专利的转让和转化等方面取得新的成绩；另一方面，争取在新药证书和国家级科技成果奖的申报方面有所突破，争取获得具有一定分量的各类奖项。

(二) 促进各学科的均衡发展

作为综合型科研机构，拥有较多的学科一直是我所较为显著的特点，这一特点虽较易造成科研力量和研究方向的分散，但同时也具有积极的一面，特别是在交叉科学的培育和发展上。2013年，我所仍将按“分类指导、促进交叉、均衡发展”的原则，以“凸显计划生育/生殖健康药具应用研究的特色、保持生殖健康流行病学与社会医学研究的优势、培育生殖基础医学与生物技术基础以及应用基础研究的影响”为目标，开展学科建设。

(三) 有序推进科研基地的建设

本年度，我所将根据国家人口计生委的整体部署、结合本所的实际，在拟获得上级主管单位

凝心聚力 务实发展

——上海市计划生育科学研究所 2013 年工作计划

批准后，进行新一届学术委员会和固定人员的换届工作；同时，继续按计划进度，完成为期两年的“上海市生殖健康药具工程技术研究中心”筹建工作；“中国生育调节药物毒理检测中心”将完成实验室、办公室、动物房的改扩建工作，为后序发展奠定基础。

此外，我所还将加强与上级相关部门的沟通和联系，积极争取支持，以老沪闵路新址为基地，申请成立“上海市生殖健康软科学研究基地”；推进与上海达华、智同科技等医药企业的全面合作。

(四) 抓好科技人员队伍的建设

着力加强对年轻科技骨干的培养。本年度计划加大投入，设立各类奖项，并继续加大力度开展推优、评优工作，加强对科研骨干的培养；及时完成专业技术岗位的聘任工作。以调整和优化专业技术人员结构为主线，不断优化人力资源配置，为科研创新能力建设输送符合要求、素质优良的专业技术人才。开展研究生和博士后培养工作。我所将继续做好在读研究生的培养工作，特别是毕业生的论文答辩和就业指导工作。此外，本年度还将在中科院人事处和上海社保局的支持和指导下，开展“博士后科研工作站”的申报工作。

(五) 更好地发挥所学术评审机构的作用

2013年，所学术委员会和伦理委员会将完成换届工作；与此同时，我所将更加注重发挥两个委员会的重要作用，为所科研项目实施把好关。2012年，我所成立了新一届“实验动物伦理委员会”，本年度，将探索建立该委员会的工作机制，使我所涉及实验动物的科研工作更为规范。

二、进一步发挥职能部门的重要作用

(一) 进一步加强规范，提高管理能力和水平

加强科技项目规范管理。根据国家科研项目规范管理的要

求，科技部将从规章制度和工作流程等方面，切实加强对所科研项目的项目管理；加强财务规范和资产管理。所财务部将进一步做好课题预算的管理和国库单一账户管理的工作；并将全面开展资产核实，完成固定资产账、卡、物核实及规范化管理工作；加强自身建设，逐步提高业务能力。年内将组织相关管理理论及业务培训，提高管理人员理论水平、业务素质及综合能力。同时继续修订、完善相关管理制度，并抓好执行、落实工作，以保障各项管理工作有效推进。

(二) 完成老沪闵路基地改扩建工程及后续相关工作

完成建设工程。目前老沪闵路基地改扩建项目进展顺利，年内将继续加强施工工程质量监管力度，力争在年底以前正式投入使用；做好协调两所区管理、运行的相关工作。随着老沪闵路基地改扩建项目的完成，所机关、流病室、编辑部、家计中心将整体搬入该基地。为此，所各职能部门将密切协调，积极筹划、拟定老沪闵路所区和斜土路所区管理、运行工作方案，并确保搬迁后研究所科研、管理、服务工作的正常顺利开展。同时，所部还将及时完成两所区相关办公场地使用的规划等，并协助相关部门做好适时搬迁工作。

三、以研究所为依托，继续提升技术服务能力

(一) 家计中心不断拓展服务家庭发展的新模式

2013年，家计中心将充分发挥我所科研优势，承接上级主管单位《“上海人口计生12356”政务微博科普类条目编制》等项目；并与所相关科研部门，合作开展项目《上海市常住人口状况及城市社会融合研究》，以及区（县）家庭计划指导服务相关课题等。

(二) 积极开设新项目，所医院着力打造生殖专业品牌

2013年所医院将进一步创新经营思路，扎实做好现有的专科特色，挖掘新的业务增长点。力

争完成主营收入3800万元，职工收入继续保持增长态势；建立更为优化、稳定的专业队伍；继续搭建政府服务平台，开设孕前优生健康检查门诊，加大力度做好计划生育技术及延伸服务；深化与同济大学妇保中心的合作，全面提升医疗服务水平和能力，全力打造生殖专科品牌。

四、以党建工作为抓手，助推研究所新一轮发展

(一) 提高党员领导干部领导管理水平

2013年度，所党委将以学习和贯彻党的十八大精神为重点，开展卓有成效的学习活动；按照中央有关部署，组织反腐倡廉宣传教育学习，着力推进、务求实效。

中心组层面：将十八大精神学习，作为当前和今后一个时期的首要政治任务，精心组织，分类分层推进，切实达到学习效果。

党员干部职工层面：制定党支部、工会小组学习计划，采取专题学习、集中讨论、党课辅导、建言献策等形式联动推进。

(二) 加强党的基层组织建设

党委将着力建立“抓基层打基础、树典型学先进”的长效机制，结合“十二五”规划对科技发展提出的新要求，精心设计务实管用的争创主题，完善争创制度，推动争创常态长效化，激励广大党员、干部围绕中心创先争优。

严格按照“坚持标准、保证质量、改善结构、慎重发展”的方针，着力壮大积极分子队伍，并在此基础上把思想觉悟高、业务水平过硬的人员吸纳入党队伍。

(三) 加强干部培养与管理工作

坚持党管人才原则，结合部分研究组调整工作，加强对干部的考察，特别注重对中青年科技骨干的培养，有效弥补人才选拔时“急拿现用”的不利局面。在管理和培育中遴选人才、带好队伍。

(四) 推进廉政建设和反腐败工作

坚决贯彻中央“八项规定”和市委的实施办法，以及市纪委二次全会精神，结合我（下转第4版）