

我与西藏未了的宿缘

——仓央嘉措的诗歌读后感

兰梦宁

征文
选刊

六世达赖喇嘛——仓央嘉措的情诗，举世闻名；他，被誉为世间最美的情郎。

他说：

那一刻，
我升起风马，不为祈福，
只为守候你的到来。
那一天，
我闭目在经殿的香雾中，
蓦然听见，
你诵经中的真言。
那一月，
我摇动所有的经筒，
不为超度，只为触摸你的指尖。
那一年，
我磕长头匍匐在山路，
不为覲见，
只为贴着你的温暖。
那一世，
我转山转水转佛塔，
不为修来世，只为途中与你相见。

虽然这首诗读了很多遍，但是每次读到这里，我都会闭目后靠，心中轰隆作响，泪水止不住地想流，为诗人超世的爱情和他绝望的爱情。直到这时候，我才终于仿佛看到那个孤独而绝望的男人，触摸到他那一份古老而绝望的爱情，惊艳于他那一首凄美的诗，震撼于他那孤傲的死亡。

他对他的爱情做了回顾和总结：

第一最好不相见，如此便可不相恋。
第二最好不相知，如此便可不相思。
第三最好不相伴，如此便可不相欠。
第四最好不相惜，如此便可不相忆。
第五最好不相爱，如此便可不相弃。
第六最好不相对，如此便可不相对。

第七最好不相误，如此便可不相负。
第八最好不相许，如此便可不相续。
第九最好不相依，如此便可不相偎。
第十最好不相遇，如此便可不相聚。
但曾相识便相知，相见何如不见时。
安得与君相决绝，免教生死作相思。

他入了佛门，当了活佛，佛教禁止结婚，本应心如止水，可是爱情是这样的无视于世俗礼教，无孔不入。在极度的矛盾和彷徨中，他惆怅地写到：

曾虑多情损梵行，入山又恐别倾城，
世间安得双全法，不负如来不负卿。

因为政治斗争，最终这位活佛在年仅25岁时便英年早逝。据说，他是慢慢的走入青海湖，沉水而死。死之前，他吟唱着一首歌，然后溘然长逝：

那云间洁白的仙鹤，请把你的双翅借我，
我不远飞，只到理塘便回。

理塘，是他最后欲借了翅膀飞往的地方，也是他的爱人玛吉阿米最后去的地方。据说，每一世活佛在圆寂之前都会给他的僧人们留下暗示去哪里寻找他的转世灵童。在挑选转世灵童作为七世达赖喇嘛时，僧人们就根据他的这首歌，在理塘找到了他的转世灵童。

读罢，我掩卷沉思，思绪万千：西藏，不仅仅有情歌王子仓央嘉措，布达拉宫，还有很多很多……

我对西藏的向往，发迹于17岁的那一年。青葱岁月，年少的我，在高考的重压下，躁动不安，疲惫的心想找个清凉安静的地方歇息。这个地方，我固执的认为就是——西藏。上大学后，我疯狂地收集所有我能找到的关于西藏的资料和信息，看了许多关于西藏的佛教与文化、风俗和传说，无它，只为能接近我这个心心念念的地方，人的肉体没有到西藏，只要在精神上能接近一点也是有所安慰。但是这个我心心念念的地方，却因为诸多俗事至今未能成行。去年八月份我的先生却在无意中比我捷足先登，连续开了36个小时的车子翻过了唐古拉山，在极度的缺氧环境下，车里5人晕过去2人，头痛欲裂的他在漫天的暴风雪中给我发短

信：在西藏，我超越了我身体和意志的极限，我涅槃了！你不知道，历经艰辛翻越过去后的雪山有多么的美丽！

归家后，在无数个夜晚，他都会喃喃的向我提起他的天路之行，思绪飞向几千公里外。从格尔木至那曲的路程，有一段是笔直笔直的公路，一直绵延往上，海拔持续攀升，从视觉上看，就像一条通往天上的路，那就是天路之由来。走在这条天路上，甚至可以看到白云在脚下飘飘悠悠，这些都是坐火车飞机都感受不到的神奇体验，更何况一路上还有无数个世界级的绝美风景，被这条神奇的天路像一条珍珠项链一样串连起来，在行者的眼前徐徐展开。在欣赏着绝美风景的同时，还可以呼吸到世界上最新鲜的空气，享受着最湛蓝的天空，更何况，远处一望无垠的高原草原上还有那一大片一大片的牦牛群在缓缓移动，偶有机警的藏羚羊在远处驻脚顾盼，仿佛在抚慰着行者疲惫的神经和身体，耳边仿佛能听到韩红在高原的湛蓝天空下用她高亢清亮的天籁之音唱着《天路》：

那是一条神奇的天路
把人间的温暖送到边疆
从此山不再高路不再漫长
各族儿女欢聚一堂

可是我的先生也提到，从格尔木至那曲，要翻过海拔5300多米的唐古拉山口，路上没有任何城市和村庄可以住宿，所以要一口气翻越唐古拉山，不能在中途停留，不然，强烈的高原反应会要了大家的命，而且晚上气温低，汽车不能停留也不能关掉空调，否则还没有到加油站就没油了只能死路一条。所以只能一路长途奔袭，途中还遭遇了可怕的暴风雪。他们整整开了36个小时的车，还要驶过八月里化掉的冻土带公路，公路到处凹凸不平，需要熬过堵车，要绕道行驶，颠簸的路使得每个人的内脏都错了位，对人的意志和体力都是个极大的考验。可是，当他们最终到达了拉萨，可以稍微休整，喝到甘美清冽的青稞酒，欣赏到雄伟巍峨的布达拉宫时，这时候的心情才是妙不可言的。他坚定的向我建议：在有生之年，你，一定要去一趟西藏，那是一片非常神奇的土地！我看着他微笑，心里也是在一遍遍的重复：是的，是的，我是要去，每一个人的心中，都有一个仓央嘉措情结，我要续缘我少时的梦想，去看看仓央嘉措的故乡，看看他在香雾弥漫中闭目诵经的宫殿，还有他磕长头匍匐在朝觐布达拉宫的山路，在一世的人生之路上摇动着经筒，还有那洁白仙鹤飞往的理塘……

（上期征文选刊“沁人心脾、激发斗志”——读《辩证看务实办——理论热点面对面·2012》有感作者为童牧。）

编委会名单
主 编：朱爱存
副 编：丛蓉
编 委：芦洁
方广虹
王颖
责任编辑：王颖

摄影爱好者
纯净如画
高尔生 摄



上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2012年10月28日 (内部交流)
第9期 总第18期



我所与复旦大学妇产科医院、儿科医院 签约开展相关项目合作



9月29日,我所与复旦大学附属妇产科医院、复旦大学附属儿科医院三方合作协议签约仪式在复旦大学上海医学院举行。市卫生局党委副书记、纪委书记郭惊雷,复旦大学副校长、上海医学院院长桂永浩,我所所长李元春出席签约仪式。会议由复旦大学上海医学院副院长包志宏主持。合作单位分别就合作项目概况、合作基

础、合作方式、合作愿景做了阐述。李所长在讲话中谈到,我所作为计划生育与生殖健康领域社会公益类科研机构,依托我所“国家人口计生委计划生育药具重点实验室”、“上海市生殖健康药具工程技术研究中心”三个机构,加强

与临床机构的合作,充分发挥三方学科优势,实现科技资源的互补,以提高转化医学研究水平,促进科技成果的转化,谋求共同发展。随后,三家单位分别签署了三方合作框架协议,为今后加强合作,共同探讨“复旦大学生殖与发育研究院”建设方案的设计奠定了基础。(办公室) ■

10月25日,世卫组织生殖健康研究部计划生育及西太区负责官员 Moazzam Ali 博士到访我所。所长、合作中心主任李元春,副所长、中心副主任袁伟,前任中心主任高尔生研究员等出席了接待活动。

Ali 博士是世卫组织总部新近调任负责生殖健康研究部的官员,此次上海之行也是其对中国人类型生殖研究合作中心的首次访问。活动中,我所就研究所发展概况和多年来与世卫组织开展的相关合作作了汇报。Ali 博士也就世卫组织的相关发展战略、目标、计划等进行了介绍,他还对我所自主研发的计划生育药具表示了浓厚的兴趣,并参观了我所各研究室及所医院。

当日下午, Ali 博士为我所研究组长和相关科技人员做了学术报告,主要内容包括:全球生殖健康需求以及应对的挑战,建立全球网络执行妇女、儿童健康全球战略等,并与我所科技人员进行了交流。(办公室) ■

世卫组织官员

Moazzam Ali 博士到访我所

我所顺利通过世卫组织合作中心续任工作



2012年是研究所作为世卫组织合作中心的第8个续任申请年。日前,我所已完成了续任的全部工作(详见WHO COLLABORATING CENTRES GLOBAL DATABASE),本次续任期限至2016年10月7日,本届合作中心主任、副主任分别由李元春博士和袁伟博士担任。

随着世卫组织在华相关合作发展战略的不断调整,世卫组织也相继关闭了其在华的部分合作中心。上海市世卫组织合作中心从原有的20余家调整至目前的16家。此次续任工作的顺利通过,对我所今后继续开展与世卫组织的密切合作、申请其相关领域的合作项目提供了基本保证。

(办公室) ■

我所召开研究组组长座谈会

近日,我所召开研究组组长座谈会。所长李元春、副所长王健出席会议,各研究室主任、研究组组长及机关部分职能部门负责人参加了会议。

参会人员就我所青年科技创新基金工作和国家科技计划项目所部匹配经费规定提出修改意见和建议;同时也就目前相关科技工作开展中遇到的难点、重点问题进行了探讨和交流。座谈会上,所长李元春指出,当前国家“十二五”科技支撑计划项目已全面展开,项目负责人要严格按照任务书中各项考核指标把关,保证这些项目的顺利运行;要进一步加强各方合作,推进研究所科技工作的不断进步。日前我所已与复

旦大学附属妇产科、儿科医院签订了三方协议,希望大家把握住这一合作机遇,积极进取,相互促进,努力提升我所科研能力。此外,他还提出,要努力顺应国家人口和计生事业发展的新要求,进一步发挥好我所科技服务职能,加紧实施所医院的GCP建设,力争在科学研究和计划生育生殖健康公共服务方面都能有所突破。

(科技部) ■



我所复旦大学研究生 2012 年度奖学金评审工作完成

我所复旦大学研究生 2012 年度奖学金的评审工作本月结束。10月9日，所长李元春主持召开了评审会，评审组由所领导、各研究室主任和支部书记，以及所学术委员会成员组成。

评审会上，所长李元春首先介绍了此次研究生奖学金评审的实施细则。随后，每位申请人围绕自身道德品质和社会工作、专业成绩、科研成果和科研潜力等内容进行年度工作学习情况汇报。各评审组成员

对申请材料中出现的发表论文、奖励、成绩绩点等内容进行审核，并分别打分。共评选出 21 名硕士研究生和博士研究生分获 4 个等级奖学金。此次奖学金评审过程公开透明，严格按照有关实施细则进行

评审。在评审过程中坚持“三公开”，充分体现了奖学金设立的宗旨，做到了坚持标准，表扬先进，促进研究生德、智、体全面发展。评审结果已在所内进行公示，公示后将报送复旦大学研究生工作部。
(办公室) ■

10月7日至15日，我所组织生殖流行病学与社会医学研究室研究组组长一行赴澳大利亚悉尼大学、新西兰 Otago 大学、Waitemate 地区卫生署进行了学术访问。

期间，出访团着重介绍了我所开展的母婴健康、青少年生殖健康、生殖道感染/艾滋病防治、计划生育与生殖健康等领域的相关工作，也就中国的青少年性与生殖健康、心理健康问题，中国如何

应对艾滋病、中国妇女获得计划生育相关服务等方面研究成果与外国专家进行了交流。其中，新西兰 Otago 大学的专家也对我所开展的 HIV/AIDS 的服务与研究予以了特别关注，围绕该课题

所流病室一行出访 澳大利亚和新西兰开展学术交流活动



进行了积极热烈的讨论。在 HIV/AIDS 领域初步合作意向。目前对方已来函，表达了 (流病室) ■

我所芦洁同志当选民盟 上海科技系统委员会副主任委员

日前，经民盟上海市委十四届六次主委会会议审议通过，民盟上海科技系统委员会正式成立；并任命了民盟上海科技系统委员会领导班子成员。我所科技部副主任芦洁同志当选为民盟上海科技系统委员会副主任委员。

据悉，此次成立民盟上海科技系统委员会旨在更好地开展盟务工作，进一步优化组织结构，增强基层组织的凝聚力。民盟上海科技系统委员会下设科委直属支部、上科院支部、科协支部及上海科技馆支部。
(党办) ■

我所举行 “社会性别：社会科学研究的 有效分析范畴”学术讲座

10月18日，所生殖流行病学与社会医学研究室特邀复旦大学历史系陈雁副教授举办了主题为“社会性别：社会科学研究的

有效分析范畴”的学术专题讲座。陈教授就社会性别的定义、历史渊源、社会性别差异及其形成的理论基础、性别语言等为大家做了精彩的讲授。所相关研究人员参加了此次讲座，并与其进行了讨论和交流。(流病室) ■



2012年计生所退休职工太仓/昆山行合影

所退管会组织全所退休职工 赴太仓和昆山一日游

为进一步丰富退休职工的精神文化生活，10月16日我所退管会组织了近年来全所最大规模的退休职工活动——赴太仓和昆山观光考察一日游，共计 89 名退休职工参加了本次活动。

活动的第一站江苏太仓南园，为明代阁老王锡爵处理政务的场所，故民间亦称南园为“太师府”。退休老同志们兴致盎然，与曾共事多年的老朋友们一起悠然自得地欣赏着园中美景。

随后参观的是江苏省另一人文圣地——千灯古

镇。千灯是明末清初杰出的思想家、文学家、爱国学者顾炎武先生的故乡，其名言“天下兴亡，匹夫有责”一直激励着天下无数仁人志士，也让退休职工们忆起了当年艰苦奋斗的峥嵘岁月。

退休老同志们齐聚一堂，个个精神矍铄，容光焕发，一路上谈天说地，关心国内国际局势，也关心着国家改革发展；关注民生建设，也关注着研究所的前景，每位职工的脸上都洋溢着欢心、祥和与幸福。大家对

领导给予退休职工的关怀表示由衷的感谢，同时也对研究所的未来发展寄予美好的祝愿。活动最后全体人员合影，共同留下美好回忆。
(党办) ■

科技信息速递

- ◆日前，我所研究员李卫华获得国家科技重大专项“艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病防治项目”子课题“新型杀微生物剂的临床前和临床研究”的滚动资助。
- ◆2012-2013 年度所青年科技创新基金项目的申请工作结束，本年度共受理了 24 个申请项目。经所学术委员会评审，其中 11 个项目获得立项资助，年度总经费为 25 万元。
- ◆经专家评审，日前由我所药理毒理室牵头申报的上海市男性生殖与泌尿药物非临床评价专业技术服务平台列入第二批上海市专业服务平台名单。
- ◆2012 年度国家自然科学基金项目评审结果公布。我所共有 3 项课题获得立项资助，其中，李润生研究员和施惠娟研究员分别获得面上项目资助，郑伟副研究员获得青年基金项目资助。
- ◆日前，我所研究员李卫华主持的上海市科委项目“纳米阴道杀微生物剂研制及其抗 HIV 活性研究”通过上海市科委组织的专家验收。
- ◆日前，复旦大学 2012 级研究生新生正式入学，并完成了选课工作。2013 年度研究生招生计划也已制定完成，招生名额仍为 5 名博士生、8 名硕士生。 ■

我所药理毒理学研究室荣获 2012 年中国实验动物学会科学技术二等奖



由我所药理毒理学研究室孙祖越研究员主持的《前列腺疾病生物学模型的建立和应用》项目荣获 2012 年中国实验动物学会科学技术二等奖。

此奖项属于“社会力量科学技术奖”，也是我所首次获得此殊荣。近年来，国家对科技奖励制度进行了重大改革，并制定了《国家科学技术

奖励条例》。该条例规定：各省、自治区和直辖市人民政府可以设立一项省级科学技术奖，国务院所属除国防和国家安全以外的其他部门不再设立部级科学技术奖，但同时增设了国家最高科学技术奖，并鼓励社会力量办奖。与此同时出台了社会力量办奖的相关管理办法。
(毒理室) ■

日本明治公司来我所 签署合作研究协议

10月18日，日本明治公司研究本部佐佐木一部长访问我所，就中日合作研究课题“乳清蛋白多肽 MEIN 对肿瘤抑制作用的研究”进行了会谈。该合作课题采用 Lewis 肺癌和 C26 结肠癌两种癌症细胞株建立小鼠肿瘤模型，探讨了 MEIN 对肿瘤的抑制作用及其初步机制。会议对合作课题进行了阶段性

总结，对下一步研究计划达成了共识，并签署了合作研究协议。出席本次会谈的有所所长李元春、副所长王健、研究员丁训诚和李卫华等。所领导表示希望以本课题为契机，依托双方现有的技术平台，促成资源优势互补，与日本明治公司建立更加良好的合作关系。

(基础室) ■

不断引进人才 助推医院发展

今年以来，根据所党委统一部署和医院人才兴院战略，所医院不断引进相关专业骨干人才。截止到10月份，所医院成功引进妇科、泌尿外科、中医科、放射科、超声科、护理部等学科带头人及业务骨干，共计12名，进一步优化了人才队伍，有效地助推了医院的发展。

所医院充分认识到人才是医院建设发展的决定因素，不拘一格、大力引进专业人才是医院业务快速发展的需要。故希望通过引进人才，增加新鲜血液，带来新的技术、新的理念，激发现有职工的活力和竞争力，从而达到加快医院发展的最终目的。

(所医院) ■

来自患者的一封信



我所医院在业务快速发展的同时，狠抓精神文明建设，不断加强医务人员职业道德教育，注重构建和谐的医患关系。白衣天使们用自己精湛的医技、良好的职业操守，赢得了病人的信任和尊敬，也为医院赢得了荣誉。很多患者送来了锦旗、感谢信、表扬信。现于所报一隅选登其中一封。

尊敬的计生所领导：您们好！

今天特地来信感谢贵所的B超室黄豪光主任、朱改兰医生以及中医科梁银秀医生。

今年7月，小女在贵院梁医生的治疗怀上了孩子，全家人都很高兴。可是8月13日早上，小女突然出现腹痛症状，脸色苍白，我们当即赶赴某三甲医院挂急诊就医，但该院B超检查后只说孩子发育情况不确定，一周后复查。但此时小女腹痛逐渐加重，经与家人商量后

决定不回家，直接到上海计生所医院继续做检查。当时，朱医生听小女诉腹痛的情况，非常重视，十分认真地进行了检查，见小女腹内有异，即请来黄主任商议病情。最后黄主任确定小女腹内有大量积血，情况很危急，须立即住院。在医院医护人员的帮助下，很快就办好手续，并立即做了紧急手术，最终使小女转危为安。

若不是贵院医生的认真、负责，小女的后果不堪设想！

此前在贵院接受检查时，梁医生、黄主任和朱医生也都和蔼可亲，一直不厌其烦地回答我们的问题，能遇见这样技术好、态度好、又能理解我们病人家属心情的好医生，心里感到很温暖、很感动，再次向贵院领导和3位医生表示深深的感谢！

此致！

家属：王女士 敬上

2012.10.15

日前，我所团总支举办了首届上海计生所“我心唱响”卡拉OK大赛。此次比赛秉承全员参与的宗旨，全面调动了所团员青年参与比赛的热情与积极性，在各方共同的支持下，团员青年们的首届卡拉OK比赛获得了一致好评。

在本次大赛上，各研究室（部门）的参赛选手都使出浑身解数，将自己的演唱功底与水平发挥得淋漓尽致。

本次大赛在一片欢乐祥和的气氛中落

首届上海计生所“我心唱响”卡拉OK大赛圆满落幕

下了帷幕，所领导李元春、朱爱存、王健、袁伟为此次大赛的获奖选手进行了颁奖。

(团总支) ■



比赛项目	获奖选手	科室(组)	参赛曲目
男声独唱	一等奖	张影	医院 《明月千里寄相思》
	二等奖	唐海平	生殖生物 《你是我的眼》
	三等奖	童牧	机关 《雪候鸟》
女声独唱	一等奖	王志凯	医院 《为我们的今天喝彩》
	二等奖	朱芷涵	药物 《剪爱》
	三等奖	管隽	药理毒理 《千千阙歌》
小组唱	一等奖	曾佳、袁维姝	药物 《那些花儿》
	二等奖	毛燕燕、李敏	流行病 《听是谁在唱歌》
	三等奖	尹兵、谢真妮	医院 《老爹》