



## 父母与子女之间沟通和交流的

### “九要九不要”

武俊青

#### 一、别给孩子做坏的榜样，要言传身教

孩子的可塑性大，模仿性强，父母的一言一行、一举一动实际上都是以身示范，无时无刻不在潜移默化地对孩子施加影响。因此，孩子在家庭中所学到的一切，包括说话的语调、动作、走路姿态、性格和品德等都会打上父母的烙印，所谓“孩子是父母的镜子”。为此，期望每个家长“用自己的语言教育人，用自己的行动带动人，用自己的做法感动人，用自己的表现启发人”。

#### 二、别老是“人家孩子怎么、怎么的”，要以人为本关注自己的孩子

父母要教育好孩子，首先就要了解孩子的年龄特征和个性特征。年龄特征是指一定年龄阶段的生理与心理发展水平及特点。如孩子在幼儿期特别喜爱游戏和故事，父母采用做游戏和讲故事的方法来教育孩子，便能取得事半功倍的成效。倘若一个劲地讲大道理，效果肯定不好。个性特征是指每个孩子各自具有的性格特点，如有的孩子性格外向，活泼好动；有的则性格内向，腼腆、安静。因此，对孩子不能采用千篇一律的教育方法。父母学一点儿童心理学知识非常必要，父母应该经常注意观察和研究自己孩子的个性特征，并站在孩子的角度去观察其所思、所为及其心理需要。

#### 三、别伤孩子的自尊心，要时刻记得鼓励和表扬孩子

有些父母从未意识到孩子也是有自尊心的，一味求全责备或轻视孩子的点滴进步，在不经意中伤害了孩子。自尊心是影响孩子健康成长的重要心理因素，尊重孩子不仅能促进孩子自信心、自尊心的发展，而且能培养孩子的创新精神及行为控制能力。自尊心受到损害的孩子，在发展中必然会产生心理障碍，如自卑感和对抗心理等。因此，父母必须时刻注意尊重孩子，对孩子取得的成绩要及时肯定和表扬，对孩子

可能需要努力才能完成的活动、学习或任何工作等要给予鼓励，并注意孩子的点滴进步。

#### 四、别让坏习惯任其发展，要从小改正

孩子身上或多或少都会有很多这样那样的毛病，父母一旦发现这些屡教不改的问题就会感到不能容忍，动不动就发脾气，甚至责骂孩子，这样做不仅不能帮助孩子改正坏习惯，相反会影响亲子关系。0-3岁是孩子身心发展最迅速的时期，此时孩子的可塑性大，培养良好的品德及性格最易取得成效。同样，如果孩子有某种不良行为习惯，纠正也最容易。发现不良习惯，一要客观分析；二要明确目标，到底要纠正孩子哪些“坏”行为；三要集中解决一个问题；四要全家成员观点一致，不在孩子面前争吵；五要说到做到，注意孩子的细微进步；六要以表扬为主。

#### 五、别总盯着孩子的缺点，要关注优点

父母和孩子进行沟通和交流时，对于其表现出的良好行为一定要及时地给予肯定和表扬，这样会使孩子感到高兴，以后自然愿意再重复这种良好行为，这种做法称之为正强化。但有些父母却总是盯住孩子的缺点，并翻来覆去地讲这些缺点，这就称之为负强化。负强化不仅改变不了孩子的不良行为习惯，反而易于强化这种习惯。如有些孩子有偏食的毛病，父母甚为着急，希望孩子改掉，逢人便说：“这孩子只吃鱼、肉、蛋，蔬菜不沾边……这可怎么办呢？”孩子出现越管越糟的现象，往往是父母惯用负强化所致。

#### 六、别为孩子护短，要及时正确改变其缺点

每个孩子都有优缺点，但有不少父母只爱听到对孩子的表扬和赞美之辞，如果有人批评自己的孩子，往往很不高兴，就是自己发现了孩子的缺点，也是大事化小，小事化了。有的父母还想方设法为孩子开脱、辩解，甚至指责别人。其实，这不是爱护孩子的正确做法。孩子的短处往往是越护越短，将来铸成大错，父母会悔之莫及。

#### 七、别想用暴力“征服”孩子，

#### 要呼唤平等、尊严和互动

有些父母认为“不打不成才”，常用粗暴的态度对待孩子，从而带来许多不良后果。一则孩子的神经系统十分脆弱，粗暴的态度会使其精神紧张，有损其身心健康，并可造成两个人的感情隔阂；二则孩子因为慑于暴力，往往不敢向父母讲实话，久而久之，容易养成说谎话、不诚实的恶习；三则孩子的模仿力强，以后也会成为粗暴之人。所以，父母采用高压手段来“征服”孩子的做法是非常不明智的。家长在教育自己的孩子时，必要时严厉的批评是必不可少的，但平等、尊严和互动式的说服教育才是最可取的。

#### 八、别把电视当成“保姆”，要将自己看作是孩子的“公务员”

现在，为数不少的父母为图省事，把电视当成孩子的全日制“保姆”，这对孩子的身心发展是非常不利的。让孩子长时间看电视，会直接妨碍亲子间的语言和感情交流，也不利于孩子口头表达能力的发展；其次，成天让孩子看电视，势必减少孩子的户外活动，对视力也有不良影响；第三，看电视所需要的是被动注意力，若看得太多，不利于发展认真学习的主动注意力，以致学习时注意力不能持久集中，做事易出现疲劳。因此，孩子看电视要有选择，时间不宜太长。此外，父母首先要管理好自己，别让孩子成为自己的“陪看”。要将自己看做是孩子的“公务员”，要求自己具有良好的品质、高度的责任感，具有熟练的养育孩子技能和法律、安全、卫生等基本知识等。

#### 九、别说伤害孩子的话语，那“说什么呢，请您思考”

望子成龙，是许多父母的期望，他们对于子女充满爱心，可有时却在无意的言谈中对孩子的发展造成伤害。这些伤害分为十种。

1. 恶言：傻瓜、说谎、无用的东西。
2. 侮辱：你简直是个废物。
3. 责备：你又做了错事，真是坏透了。
4. 压制：住嘴！你怎么就是不听话呢？
5. 强迫：我说不行就不行。
6. 威胁：我再也不管你了，随你的便好了。
7. 哀求：求求你别再这样做好吗？
8. 抱怨：你做这种事，真让我伤心透了。
9. 贿赂：你若考一百分，我就给你买脚踏车。
10. 讽刺：你可真行，竟能做出这种事。

那说什么呢？请读者自己认真地思考。■

（上接第3版）管住身边的人”；认真算好五笔账，即“政治账、经济账、健康账、自由账、家庭账”；使党员领导干部始终保持健康向上的良好心态，守得住清苦，耐得住寂寞，挡得住诱惑，顶得住歪风，管得住小节，经得起考验，抛弃侥幸心理、攀比心理，真正做到一门心思干工作，努力在现有岗位上为党、为人民做好实实在在的事情。（党办）■

#### 编委会名单

主编：朱爱存  
 副主编：丛蓉  
 编委：芦洁  
           方广虹  
           王颖  
 责任编辑：王颖



摄影  
 新宿海——最初梦想  
 周小萍 摄

# 上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所  
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2012年6月28日 (内部交流)  
第6期 总第15期

## 市人口计生委主任黄红来所调研



6月6日,市人口计生委党委书记、主任黄红等莅临我所调研。所党政领导班子成员、家计中心主任周小萍等出席接待活动。所长李元春首先汇报了我所科技发展的总体概况,并着重介绍了我所近年来以科技为依托,着力开展的生殖健康技术服务、技术培训以及科普宣传等公共服务的情况;家计中心主任周小萍汇报了市家计中心成立以来在市人口计生委的指导下各项工作的运作情况以及今后的工作设想。

在听取了相关工作汇报后,黄红主任在

讲话中指出,多年来上海计生所在人口计划生育与生殖健康科技研发领域做了大量的工作并取得了较好的成绩,这与计生所员工的辛勤工作密不可分;同时,她表示市人口计生委将一如既往地支持上海计生所的发展和建设。她认为,上海计生所作为计划生育领域的重要科研机构,不仅承担了大量的科研任务,

而且也承担了积极促进人口健康的服务职能,如市家计中心就是依托上海计生所的相关科技优势而建立的公共服务机构。市家计中心作为市人口计生事业“创新驱动、转型发展”的新载体,其运行机制和管理模式还处于进一步探索中,双方应共同努力,市人口计生委会全力指导家计中心做好规划,并积极整合计生领域的优势资源,帮助家计中心快速健康发展,更好地为上海市家庭健康发展服务。

(办公室) ■

5月29日,市人口计生委副主任黄红一行来所调研。所长李元春、副所长袁伟,所医院常务副院长方广虹等出席了调研活动。

黄红副主任在听取了我所和所医院近年来发展情况的汇报后,就全市免费孕前优生健康临床检验质控工作的相关合作事宜与我所进行了进一步洽谈。我所医院作为计生医学临床的重要基地,受市人口计生委的委托,将承担全市免费孕前优生健康检查项目临床检验质量监测指导工作。(所医院) ■



6月15日,徐汇区科学技术委员会首个民生科技项目“以社区为基础家庭生育健康促进工程及公共服务模式研究”进展汇报会在我所召开。市人口计生委副主任孙常敏,徐汇区科委、科协等相关领导出席会议。我所所长李元春、副所长王健,该项目负责人、我所流病室研究员武俊青等参加会议。

该徐汇民生科技项目是由徐汇区科委资助,在0-3岁婴幼儿、更年期及流动人口3个目标人群基础上开展的项目研究。项目旨在通过开展以社区为基础的健康生活方式的推广和生殖生育健康服务干预项目,在提高社区居民健康水平的同时,推动社区优质服务工作,加强计划生育公共服务网络建设,并最终探索建立以家庭为单位,以社区为基础的生育健康促进的公共服务模式。自2011年11月11日项目启动以来,已完成项目领导组、专家指导组及工作协调组的组建,3个目标人群的基线调查工作。目前正在对收集的基线资料进行整理分析及报告撰写工作。

项目的推进情况得到了与会领导的高度评价。与会领导还建议在项目开展中要注重发挥示范性与带动性双重作用,要借助社会化资源,形成社会自发的关注生殖生育健康的力量,并通过建立示范基地/街道,以点带面,推动全区范围内的生殖生育健康促进。会上,与会人员就项目开展过程中遇到的问题和改进方案提出了相关意见和建议。

(流病室) ■

徐汇民生科技项目进展汇报会在我所召开

## 所流病室开展创建市「三八」红旗集体活动

为更好地发挥我所女职工投身科研生产中的引领示范作用,展现女性集体良好的精神风貌和科技成就,所流行病学与社会医学研究室现正式开展创建上海市“三八”红旗集体活动。

创建活动主要包括:开展“爱岗敬业、乐于奉献”的主题活动;举办学术讲座、沙龙;进行读书、学习交流;关爱弱势群体,积极奉献爱心;加强科普宣传,普及科学知识;对西部欠发达地区实施科技援助活动等。

(流病室) ■

## 我所召开全体党员大会 传达学习市第十次党代会精神

6月5日,我所召开全体党员大会,向全体党员传达市第十次党代会精神。所领导班子成员及全体党员80余人参加会议。

会上,所长李元春首先就学习贯彻落实“中国共产党上海市第十次代表大会”(以下简称“大会”)精神作了动员。他围绕“大会”相关精神,结合我所实际,部署了三方面的工作:一是要求以党员大

会、支部组织生活会和党委中心组学习等形式,认真学习“大会”精神,领会精神实质;二是以党建为抓手,以推动科技发展,提升科学管理水平为核心,将大会精神转化为促进我所科研技术发展的动力;三是积极推进基层党建科学化,注重提升党员领导干部的能力和素质,同时结合“党风廉政建设活动月”,扎实做好基层组织建设。

随后,市第十次党代会代表、我所医院常务副院长方广虹同志向全体党员传达了“大会”精神。特别就《市委报告》的形成过程及《市纪委工作报告》的相关内容作了介绍,并重点传达了“大会”的主要内容。同时她还就《市委报告》中归纳的一些新的专有名词进行了解释,目的是使党员在学习中可以更快、更准确地领悟“大会”的精神。(党办) ■



## “自然避孕法”培训班在我所举行

为提高上海市人口计生系统技术服务人员避孕节育知情选择方面的服务能力，市人口计生委与我所共同邀请了美国家庭基金会 Mercedes A. Wilson 等5名专家，于6月11日来我所开设“自然避孕法”培训班。市人口计生委副主任孙常敏、科技处处长

余锡林，我所副所长袁伟出席了开班仪式。各区(县)人口计生委宣教科、人口计生指导中心、家庭计划指导服务中心等共35名相关人员参加了本次培训。

在培训班开班仪式上，市人口计生委副主任孙常敏作了培训动员讲话。本次培训内容涵盖了自然避

孕法的原理和应用，以及与生殖健康相关的解剖、生理等基础知识；同时也介绍了包括癌症、性传播疾病预防等临床知识和离婚率研究等社会学知识，内容丰富，对人口计生咨询服务具有较强的业务指导作用。

(家计中心) ■



## 简讯

◆ 6月19日，上海科学院副院长刘旭带领国资考核小组对我所2011年度国有资产保值增值进行了年度考核。在听取了所长李元春就2011年我所和所医院运行情况的汇报以及相关报表检查后，考核小组认为我所较好地完成了2011年度国有资产保值增值考核目标，保值增值完成率为101%。(财务部)

◆ 6月11至17日，世卫组织(WHO)总部生殖健康与研究部官员 Iqbal H. Shah 博士对我所进行了为期7天的访问，所长李元春、副所长袁伟出席了接待活动。在沪期间，Iqbal Shah 博士与我所相关科技人员讨论了研究所与世界卫生组织生殖健康与研究部(RHR/WHO)的有关合作事宜，并具体指导我所进一步完善呈报WHO的项目意向书和科研论文。此外，他围绕“全球和地区水平人工流产和不安流产死亡率趋势”主题，给我们科研人员作了专题讲座，同时介绍了WHO社会科学和运作性研究的优先研究领域与研究项目的申请程序。Iqbal Shah 的来访，对加强我所与WHO的合作，促进我所科研水平、科研产出的提高，起着积极的推动作用。(流病室)

◆ 日前，美国约翰霍普金斯大学彭博公共卫生学院负责财务、企业和人力资源管理的行政官员 Pamala Martin 女士访问我所，讨论与我所流病室合作开展的“弱势环境下的青少年健康项目”课题的进展情况。副所长袁伟等出席接待活动。(流病室)

◆ 日前，上海市财政局教科文处副处长蒋小明带队到我所就进一步完善市级预算部门编制的规范性和标准化、2013年部门预算编制的前期准备进行调研，双方就事业单位在财政预算决算中遇到的有关问题，以及部门预算编制、指标调整、决算编制、会计报表编制等实务工作进行了探讨。(财务部)

◆ 日前，由比尔与美琳达·盖茨基金会(Bill & Melinda Gates Foundation)发起资助的项目“可注射用的长效避孕药”公布了第一轮入围结果。我所国家人口和计划生育委员会计划生育药具重点实验室主持申报的3项课题均顺利进入第二轮。比尔与美琳达·盖茨基金会是全球最大的慈善基金会，这是他们首次在避孕药物领域资助科研项目，目的在于研究和开发出可持续释放6个月以上的避孕产品，并在注射入人体之后生成生物降解，提高育龄妇女的顺应性和避孕效果。在第一阶段申报中，有来自欧美、印度、中国等多个国家为数众多的项目申请，基金会共挑选了不足20项项目入围，同时要求进一步提交含详细技术方案的标书。据悉，第二阶段评审将于10月份结束并公布最终资助结果。(药物室) ■

根据市科技党工委关于开展党支部书记轮训工作的有关部署，结合我所党支部换届改选工作的实际情况，为进一步提高基层党组织工作水平，我所于6月6日举办了2012年度党务工作者培训班。对此次培训，所党委高度重视，将其作为加强基层党组织建设年工作的重要举措之一，所长李元春、所党委副书记朱爱存、副所长袁伟以及新一届党支部书记、委员，相关党务工作者参加培训。所长李元春主持开班仪式并进行动员。

培训内容分两部分。一是由市科



教党校教学处处长项建春作《党支部工作职责与任务》辅导报告，他从宏观层面就新形势下加强基层党组织建设的重要性与紧迫性、基层党组织工作的新要求、创新基层党组织工作机制等方面进行了深入的讲解。

二是由市科教党校副教授刘光华作了《党支部工作实务》培训，他重点通过“一条主线五个方面”的党建新工程要求，阐述了加强党的执政能力建设和先进性建设的重要性；同时，就基层党组织工作的“三会一课制度”、“发展新党员工作”、“党支部的改革创新工作”等方面内容，进行了深入的介绍和分析。

在培训过程中，两位老师还积极与党务工作者开展互动交流，使参加培训的党务工作者受益匪浅。(党办) ■

## 我所举办党务工作者培训班

## 我所举办西部地区人口与生殖健康服务培训班

为推动人口计生系统基层服务网络的生殖健康技术服务能力，提高贵州等西部地区人口与生殖健康服务水平，由上海市科委立项、我所承办的“贵州等西部地区生殖健康技术服务

能力建设培训班”于6月3日-8日在我所举行。本次培训班学员共40余名，主要来自贵州都匀和三都地区的计划生育技术服务站。培训班本着“强化知识，提高技能”的宗旨，围绕咨

## 我所召开科普长廊建设方案研讨会

5月29日，我所召开“生命之旅”科普长廊建设方案研讨会，所党政领导班子成员、家计中心主任周小萍出席会议。会议还特邀上海

科技馆、上海科普教育展示技术中心、上海市人口和计划生育宣传教育中心等有关专家出席。会上，专家们就科

普长廊建设的主题、内容、受众人群、表现形式等方面提出建设性的意见和建议，为进一步完善科普长廊方案提供了参考。(家计中心) ■

## 我所举行《保密责任书》 和《保密承诺书》签约仪式

为提高我所涉密工作人员共40余人的保密意识，进一步落实保密工作责任制，确保国家秘密和工作秘密的安全，根据上级主管部门的工作部署，我所于6月14日举行了《保密责任书》和《保密承诺书》的签约仪式。所保密委、保密办成员，所中层干部、研究组正（副）组长以及其他

涉密岗位工作人员共40余人出席了签约仪式。会上，所长李元春传达了上级对保密工作的相关要求，并着重强调了保密工作的重要性。同时，就进一步做好保密工作，他要求，一要认真履行保密工作责任制。各级领导干部要管好所分管工作和



部门的保密工作，不断增强执行保密纪律的自觉性；二要加强保密知识的宣传教育，强化保密观念，明确义务和责任，自觉遵守保密法律法规；三要加强涉密载体和信息的管理。涉密工作人员要切实做到：不该说的工作秘密，绝对不说；不该问的秘密，绝对不问；不该看的工作秘密，绝对不看；不该记录的秘密，绝对不记录。签约仪式上，所保密委成员，中层干部、研究组正（副）组长各自签订了《保密责任书》，其他涉密岗位人员签订了《保密承诺书》。（党办）■

## 我所召开党员领导干部 党风廉政建设辅导报告会

6月15日，我所特邀请市纪委宣教室副主任穆忻来所作党风廉政建设专题辅导报告。旨在进一步增强我所党员领导干部的廉洁从业意识，着力营造风清气正的科研和管理工作氛围。报告会由所长李元春主持，所党政领导班子、中层干部、研究组组长以及全体党员约80余人参加会议。所长李元春做开班动员，他希望通过对党领导干部的培训，进一步增强廉洁履职的意识，充分认识反腐败斗争的长期性、复杂性、艰巨性，始终保持党的先进性和纯洁性。

穆忻副主任以“保持党的纯洁性，树立正确的权力观，深入推进反腐倡廉建设”为主题，着重讲解了当前反腐败斗争面临的严峻形势，在授课中他通过腐败分子反面警示，剖析腐败分子蜕化变质的过程，以达到防微杜渐的目的，使每位党员领导干部保持高度的警惕，加强日常防范，筑牢思想防线，防止“五种”不健康心理的滋生，即有权不用过期作废心理、侥幸心理、享乐心理、失衡心理及贪婪心理；切实“管住自己的嘴，管住自己的手，管住自己的心，（下转第4版）

**我所退休一支部召开首次组织生活会**

6月1日，我所新建的退休一支部（退休市管党员领导干部）召开首次组织生活会，所党政领导班子成员出席会议。会议由支部书记周雪刚主持。会议首先传达了“市第十次党代会”精神，并就“上海计生所退休一支部管理工作条例”进行了专题讨论。会上，所长李元春代表所党政领导班子向退休一支部全体党员通报了2012年上半年度我所承担的科研项目、经费到位情况、基地建设、人才队伍建设、党建等方面工作情况以及下半年的工作打算。同时还通报了医院近期取得的成绩。所党委副书记朱爱存介绍了退休

一支部独立建制的目的和意义，同时希望退休一支部继续发挥老领导、老党员的表率 and 模范带头作用，发挥联系退休党员职工的桥梁和纽带作用。同时围绕退休职工关心的规范补贴费情况进行了解释和答疑。副所长王健着重从“十二五”以来所开展的科研项目落实情况、科研定位、科研用房调整等方面进行了通报。所党政领导班子通过不定期参加离退休党员组织生活会，及时通报研究所的发展情况，了解离退休党员职工关心的热点问题，及时化解矛盾，及时解答疑惑，增进了与离退休职工之间的感情。此形式受到离退休党员和职工的普遍欢迎，所党委也将此作为推进基层党建工作和文明创建工作的重要抓手，努力营造和谐的科研氛围，为基层单位夯实组织建设年发挥重要作用。（党办）■

6月19日，徐汇区卫生质控组专家一行来我所医院进行年度医疗质控检查。按照徐汇区卫生局质控要求，本着规范质量管理，提升医疗质量的目的，质控专家组对所医院的医疗管理、病案、化验、院内感染、护理等多方面进行了全面的质控检查。

当日，质控组专家深入到医院各临床科室进行认真细致的检查、督导。病历质控组现场重点查看了门诊病历的书写、门诊登记、门诊输液登记以及各核心制度落实情况；院感质控组重点检查了

院感质控组重点检查了医院供应室、手术室等院感重点科室以及医疗废弃物的管理；护理质控组重点检查了门诊注射室的布局、护理质量的细节控制，并现场对护理人员进行五步洗手法等操作考核；药事组则侧重于对抗菌药物合理应用、处方评估、精麻药品规范管理等方面内容进行检查；检验质控组重点检查了室内质控、质间质控、化验操作流程等。现场检查结束后，质控组专家对所医院各项质控工作给予了充分的肯定，同时希望医院能够再接再厉，进一步提高医疗服务质量。（所医院）■

## 我所医院通过区年度医疗质控检查



## 我所举行“交通和消防安全知识”培训讲座

6月20日，我所围绕安全生产月主题“科学发展、安全发展”举行了“交通和消防安全知识”培训。培训由副所长袁伟主持，各部门安全员、新老职工40余人参加了培训讲座。培训旨在提高职工的安全意识和防卫自救的相关能力，切实掌握交通安全和消防安全知识。

交通安全知识培训由徐汇交警支队的钱元盛警官主讲。钱警官以“关爱生命、文明出行”为主题，就如何遵守交通规则、避免交通事故、文明驾驶等进行了生动的讲解。消防安全知识培训的主题是“消除火灾隐患，共筑平安上海”。讲座通过多起火灾事故案例，分析火灾事故的成因，并

讲解了如何自救和逃生的方法，教育大家要养成良好的消防安全行为习惯。触目惊心的案例，使学员们受益匪浅。纷纷表示，在今后的工作和生活中要时刻提醒自己遵守各项安全法规，保障自身和他人安全，为创造平安、文明、和谐的社会环境尽职尽责。（办公室）■